BEST OF

MASTERCLASS

TRIFF DIE EXPERTINNEN

powered by UP-Lift





UP-LIFT

WIR PROGRAMMIEREN
FRAUEN AUF ERFOLG

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH

Herzlich willkommen zu

BEST OF
MASTERCLASS
TRIFF DIE EXPERTINNEN
powered by UP-Lift

Liebe Teilnehmer:in der BEST OF MASTERCLASS!

Danke von ❤ für den Kauf des prall gefüllten Masterclass-Kongresspaketes. Du hast jetzt Zugriff auf die geballte Ladung an unserer Expert:innen.

Welche Herzensthemen und Expertinne-Businesses reizen Dich besonders? Picke Dir die Beiträge heraus, die Dich besonders laut rufen, denn darin stecken bestimmt wichtige Impulse für Deinen nächsten Wachstumsschritt.

Wir möchten, dass Du Dich thematisch bereichert und inspiriert fühlst. Und natürlich dass Du Dich motiviert fühlst, auch Dein eigenes Herzensthema noch ernster zu nehmen und es in die Welt zu tragen, damit Du bald selbst eine Speaker:in bei diesem Masterclass-Event bist.

Das Wichtigste ist jetzt natürlich – wie immer – das Tun! Dies liegt uns als BEST OF MASTERCLASS-Gastgeberinnen sowie als Erfolgs-Mindset- & Business-Mentorinnen besonders am Herzen. Ideen & Wissen sammeln ist wertvoll – aber das Umsetzen ist noch viel wertvoller!

Wir haben eine Bitte an Dich, die uns sehr am Herzen liegt: Bitte schiebe Deine Träume nicht auf – sei ihnen treu, denn in ihnen liegt nicht nur das wahre große Potenzial, das Du leben könntest, sondern auch das, was Du der Welt an Gutem und Sinnvollem zu geben hast.

Mit diesem Masterclass-Paket inkl. BE THE NEXT MASTER ACADEMY kannst Du sofort mit der Umsetzung starten. Darum haben wir dieses Paket erschaffen. Immer wieder laden wir dazu ein, unsere Business- & Mindset-Erfolgsrakete UP-Lift kostenfrei kennenzulernen. Hier kannst Du Dich anmelden, wenn Du mal in unsere Doppelstrategie „Erfolgs- Mindset plus Business-Strategie“ für die Erfolgsunternehmerin hineinschnuppern möchtest:

https://up-lift.de/gratis-mentoring

Wir freuen uns darauf, von Dir und Deiner UP-Lift-Geschichte zu lesen. Schreib gerne an sun@up-lift.de

Herzliche Grüße
Susanne & Nicole

Über Susanne & Nicole von UP-Lift

Wir sind Susanne Pillokat-Tangen und Nicole Frenken. Seit über 25 Jahren begleiten wir Unternehmerinnen bei ihrem Business-Aufbau und unterstützen Frauen generell darin, den kraftvollen Erfolgsschlüssel Mindset & Business-Strategie zu nutzen. „Erfolg steht jeder Frau“ – deshalb lieben wir es, Frauen bei ihrem persönlichen, beruflichen oder unternehmerischen Wachstum zu fördern. Als größter Proctor-Gallagher-Consultant im deutschsprachigen Markt ist es unsere Mission, Dir das Erfolgsdenken „Thinking into Results“ beizubringen, damit Du endlich Deine Größe ausleben kannst und Dein jetziges „Normal“ Richtung 6- und 7-Stelligkeit verlässt. Wir zeigen Dir, wie Du völlig neue (finanziell) erfüllende Ergebnisse in Dein Leben holst, wie es Dir gelingt, mit Deinem Seelenauftrag nicht nur Sinn zu spüren im Leben, sondern auch Deinen Wohlstand aufzubauen. Alles beginnt, steht und fällt mit Deinen Gedanken & Entscheidungen. Wir freuen uns sehr, dass auch Du dabei bist!



ÜBERSICHT

ALEXANDRA KRESZENZ GRAF 9
DIE NEUE GASTLICHKEIT | THE SPIRIT OF HOLISTIC HOSPITALITY

ALEXANDRA SPANKE 10
MUT ZUR SICHTBARKEIT IN SOCIAL MEDIA & DER ÖFFENTLICHKEIT -
SO ÜBERWINDEST DU DEINE ANGST

ANDREA BOLLIN 11
"TRAUEROASE"- DEINE "TRAUERARBEIT" FÜHRT DICH IN 4 PHASEN ZUM LICHT

ANDREA ROHDE 12
7 GRÜNDE, WARUM DU UNBEDINGT EIN EXPERTENBUCH SCHREIBEN SOLLTEST –
UND WIE ES GANZ LEICHT GEHT.

ANDREA STACHEL 13
POTENTIAL ERKENNEN UND KLARHEIT ÜBER DEINE BERUFUNG FINDEN
MIT ASTROLOGIE UND HUMAN DESIGN

ANDREA STRITTMATTER 14
SPIRITUELLE ENTWICKLUNG IST DEINE ERFOLGSSTORY

ANDREA ZELLINGER 15
MIT DER B.E.S.T.-STRATEGIE DEIN GEDANKENKARUSSELL IM GRIFF!

ANGELA LÖHR 16
SO WIRD DEIN EXPERTENBUCH ZUM MUST-HAVE UND BRINGT DIR
ZUVERLÄSSIG NEUE KUNDEN

ANGELA ROH 17
ENDLICH PASSGENAUE ENERGIEBERATUNG FÜR ALTE ODER
DENKMALGESCHÜTZTE HÄUSER!

ANGELIKA BUCHMAYER & SHAILIA STEPHENS 18
DAS BOUTIQUE-BUSINESS-MODELL - STAY SMALL. SCALE SMART. EARN BIG

ANJA LEGERO 19
DIE MAGIE ERFOLGREICHER GRUPPENPROGRAMME

ANNETT PETRA BREITHAUPT 20
ALS ALLEINGEBORENER ZWILLING KANNST DU IN ALLEN LEBENSBEREICHEN
GLÜCKLICH UND ERFOLGREICH IM SEIN.

ARLETTE BERGER 21
WAS DIR DEIN GESICHT ÜBER DEINE GESUNDHEIT VERRÄT?

ASTRID GRÄVE 22
SOUVERÄN UND SELBSTSICHER ALS FRAU IN FÜHRUNGSPOSITION –
WIE DU NIE WIEDER SOS FUNKEN MUSST.

ASTRID HEILIGENBERG 23
UNTER DER BRÜCKE ODER AM STRAND – REICHT MEINE RENTE FÜR EIN GUTES LEBEN?
MIT LAST-MINUTE-TIPPS

BARBARA KUTSCHATY 24
"GEMEINSAM LÄUFT DER HASE"

BETTINA SCHNEIDER **25**
DAS PHÄNOMEN DER EDELSTEIN-ENERGIEN

BRIGITTE ELISABETH MEYER **26**
HUND, KATZE, SCHLANGE - FREUNDE SOLLT IHR SEIN

CAREN CHRISTIANS **27**
STRESS LASS' NACH - KURZENTSPANNUNG IN DER PAUSE.
5 QUICK-TIPPS (NICHT NUR) FÜR LEHRKRÄFTE.

CHRISTINA HANDSCHEL **28**
SELBSTFÜHRUNG FÜR FRAUEN IM Ö.D.
WIE DU TROTZ WIEHERNDEM AMTSSCHIMMEL DEINE MOTIVATION BEHÄLTST

CHRISTINA SUSANNE WEITZEL **29**
DEIN INNERES KIND UND DU.

CLAUDIA JOST **30**
SCHOCKSTARRE ÜBERWINDEN

CLAUDIA VOLZ **31**
JA KLAR - MINDSET !!! - ABER WIE ??? -
DAS UNKLASSISCHSTE VERKAUFSTRAINING FÜR UMSATZ-QUANTENSPRÜNGE

CLAUDIHA-GAYATRI MATUSSEK **32**
WIE DEINE STIMME ZUR INNEREN WEGWEISERIN WIRD

CORDULA PFEIFER **33**
B-O-M- BEST-OF-ME

CORNELIA KLAMMT **34**
MEHR UMSATZ DURCH PR - OHNE TEURE WERBEKOSTEN KINDERLEICHT
IN DIE MEDIEN UND INS FERNSEHEN

DANIELA VOLLENWEIDER **35**
BECKENBODEN BASICS

DOROTHEE MENES **36**
“HIGH ENERGY – HIGH HIGH TARGET ACHIEVEMENT”

EILEEN MEYER **37**
GANZHEITLICHE ARCHITEKTUR FÜR BEWUSSTE REISEANBIETER&HEILBERUFE:
ECORESORTS,RETREAT-& THERAPIEHÄUSER

ELENA LICHTL **38**
KREATIVES KARTENLEGEN - DER WEG HINTER DIE KARTEN ZUR EIGENEN INTUITÄT

ELKE DE SILVA **39**
AUS WUT UND ÄRGER IN DEN GLEICHMUT - MIT MINDSET YOGA

GABRIELA HINNEN **40**
DER WEG WIE DEINE FANTASIE ZUR WIRKLICHKEIT WIRD

GABRIELE MORAWSKI **41**
WIE DU MACHTSPIELE ERKENNEN UND ENTZAUBERN KANNST STATT SPRACHLOS ZU SEIN.

GERLIND SCHWESIG **42**
GRAUE MAUS? BUNTER VOGEL? ODER?

GIOVANNI CARIGLIA 43
ONLINEMARKTING OPTIMIERTE WEBSITEN

GYÖNGYI VARGA 44
7 GEHEIMNISSE FÜR MEHR IMPACT ALS LEADER:IN

HELGA FUCHS 45
EXPERTIN VOM SINN-LEEREN ANGESTELLTEN-VERHÄLTNIS
ZUR UNTERNEHMERINÜ55

HELMA HOLEY 46
„ENDLICH GUT GENUG!“

HILKE PRAGER 47
KRÄNKENDER JOBVERLUST – DEINE GEFÜHLE FAHREN ACHTERBAHN

ILSE-MARIE HERRMANN 48
TON HEILT - PÄDART-EINFÜHRUNGSKURS

INGA KNIES 49
TRENNUNGS-REHA PRAXISTIPPS: MEINE TOP 5 GAMECHANGER,
LEICHTER DURCH DIE TRENNUNG ZU KOMMEN.

INGRID EMBACHER 50
VOM ARBEITEN INS SEIN. KRAFTVOLL WIRKEN DURCH WAHRHAFTIGKEIT.

INGRID HÄUSER 51
RUHESTAND - UND JETZT? WIE DER ÜBERGANG IN DIE RENTE
GELINGT OHNE IN EIN SCHWARZES LOCH ZU FALLEN.

IRIS REINECKE 52
MIT HÄUSERN WERTE SCHAFFEN

JANE OEHMICHEN 53
ZUKUNFTS-ANGST? DER FRISEUR-MARKT IST IM UMBRUCH,
NUR DIE HÄLFTE DER SALONS WIRD ÜBERLEBEN!

JASMIN GONZALEZ 54
"UNFAKK YOURSELF"! WIE DU, (ÜBER GENERATIONEN) BESTEHENDE
GLAUBENSSÄTZE KONKRET AUFSPÜRST UND LÖST!

JUTTA TRÖSTER 55
AUS DER STÄRKE HANDELN – STATT AUS DER BELASTUNG REAGIEREN.

KAREL KASILAG-OTTO 56
MOVE ON: BEWEGT WEITERMACHEN FÜR UNSERE LIEBEN GEGEN DEN KREBS

KARIN ARMBRUSTER 57
KRISEN ALS CHANCE NUTZEN

KARIN WITTIG 58
ENTDECKE DIE DIAMANTEN IN DIR

KATHRIN MEYER 59
„NUR“ ERSCHÖPFT ODER DOCH BURN-OUT?
7 ANZEICHEN EINES BURN-OUTS UND MÖGLICHE LÖSUNGSWEGE

KIRSTEN WINTER 60
WIE DU DEIN KIND BEI ANGST, SORGEN UND SEELISCHER BELASTUNG STÄRKST.

LINDA OPPERMANN 61
MIT DEM TRAUMJOB IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

LUDMILA RUCKS 62
DIE 3 GRÖSSTEN STEUER-HACKS FÜR SELBSTSTÄNDIGE

MARIANNE FREIERMUTH 63
DER GROSSE KNALL ALS WENDEPUNKT: IN 5 SCHRITTEN VOM
VERLASSEN WERDEN INS NEUE LEBEN!

MARIANNE KÜNZEL-PATUSCHKA 64
ZEIT FÜR DEIN NEU! ENTDECKE MIT MIR WIE DU
DEINE SCHOKOLADENSEITEN OPTIMAL UNTERSTREICHST.

MELANIE MARCIA HUZII 65
INTUITIVE SELBSTERMÄCHTIGUNG FÜR HOCHSENSIBLE

MELANIE MEIRITZ 66
GEHEIMNIS DER FOREVER 40 FORMEL FÜR DEINE ZEITLOS SCHÖNE HAUT

MELANIE RIEGELMANN 67
„HILFE, MEIN KIND HÄNGT NUR NOCH AM HANDY!“ –
POSITIVE WEGE AUS DER MEDIENFALLE

MICHELE REBLE 68
ENTWIRREN UND ENTLASTEN –
WIE DU DEN STRESS IN DEINEM KOPF EFFEKTIV REDUZIERST

MONA GÖBEL 69
PROBLEMHUND? NA UND!

MONIKA GIETL 70
NEXT LEVEL MEETINGS FÜR NEXT LEVEL RESULTS

MONIKA POTT 71
HIGH SPIRIT BUSINESS

MONIKA UNTERWEGER 72
STEIG AUS DER "IMMER MEHR GEWICHT" - SPIRALE AUS,
UND PASSE WIEDER IN JEDES DEINER LIEBLINGSKLEIDER

NICOLE ASSMANN-RIMPAU 73
VOM VERKAUFSMUFFEL ZUR SALESQUEEN.

PASCALE AYER 74
DU BIST WICHTIG!

PEGGY WAHRLICH 75
ELASTISCHE ARBEITSMODELLE GEGEN DEN FACHKRÄFTEMANGEL
EIN „MUSS“ IM HEUTIGEN SYSTEM (BANI)

PEGGY WOLF 76
LEICHTER LEBEN MIT HASHIMOTO

PETRA WEBER 77
WIE DU DEIN KIND MIT DEM LERN-BEWUSSTSEINS-SCHLÜSSEL
ZUVERSICHTLICH DURCH DIE SCHULZEIT BEGLEITEST.

REBEKKA BALSAM 78
MÜTTER GRÜNDEN ANDERS - 2X3 UNVERZICHTBARE BUSINESS-&MINDSET-
FUNDAMENTALS FÜR DEINEN BUSINESS START!

REGULA MÜLLER 79
HYBRIDE TEAMS ENTSPANNT UND ERFOLGREICH FÜHREN

RENATE GLUDERER 80
3 FEHLER, DIE FRAUEN DARAN HINDERN,
MIT IHREM BUSINESS ERFOLGREICH ZU WERDEN

ROSALINDE BRANDNER-BUCK 81
GEWINNE DIE MACHT ÜBER DEIN GELD UND SCHAFFE DIR WACHSENDE VERMÖGENSWERTE

SABINE JÜRGENS-KRENZIN 82
"WORTE SIND WIE FARBEN. SPÜRE IHRE KRAFT UND WANDLE DEIN LEBEN."

SANDRA MOLTER 83
ALS ENERGIEGELADENE RESILIENZ-HELDIN REIN IN DEINE SELBST
BESTIMMTE UND ERFÜLLTE 2. LEBENSHÄLFTE!

SANDRA REEKERS 84
"ONE THING ONLY" ODER "ALL IN"? WIE DU ALS SCANNERPERSÖNLICHKEIT
DEINE KLARE POSITIONIERUNG FINDEST

SANDRA SZALDOWSKY 85
DISZIPLIN IST AKT DER WAHREN SELBSTLIEBE - MACH DRANBLEIBEN ZU DEINER STÄRKE!

SELEN YILDIZTAC GRAF 86
IM VERTRAUEN ZU DEINEM TIER

SOPHIA HEIDE 87
BÜHNENSICHERHEIT UND EIN SOUVERÄNER AUFTRITT - NICHT NUR FÜR MUSIKERINNEN

STEFANIE NEUMANN 88
ENTSCHEIDUNGSFINDUNG MIT KOPF, HERZ & SEELE

SVENJA APPEL 89
RECLAIM YOUR FEMALE AND SEXUAL ENERGY AND CREATE MAGIC IN YOUR (SEX-) LIFE

TANJA CONRAD 90
DER ÜBER-MICH-TEXT ALS VERKAUFSBOOSTER: WIE DU IHN
KUNDEN-MAGNETISCH FORMULIERST UND MIT STORYTELLING IN SZENE SETZT

TATJANA BUCHHOLZ 91
7 TIPPS, WIE DU DICH MENTAL ERDEN KANNST IM TURBULENTEN
MAMA-(BUSINESS-)ALLTAG

TATJANA FORNOFF 92
EXISTENZCHANCE FÜR FRAUEN, BESONDERS FÜR FRAUEN OHNE
WURZELN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

THOMAS KROMBHOLZ & JANA KUDERNA 93
WAHRE MÄNNLICHKEIT

URSULA GUTH **94**
DER WEG AUS DER KONSEQUENZ-FALLE

UTE KLEIN **95**
DIESE 7 FEHLER SOLLTEST DU BEIM GESTALTEN DEINES BUSINESS-LOGOS VERMEIDEN.

VERENA GEHRIG **96**
6 SCHRITTE FÜR DEINEN SPURWECHSEL IN EIN GROSSARTIGES 50 PLUS

VERONIKA BECKER **97**
SIEBEN HERZSCHLÄGE VON PARIS

VICKY CLEVER UND BARBARA SIEMON-MENZEL **98**
10 DINGE, DIE DU ALS UNTERNEHMER WISSEN SOLLTEST

VIOLA HADERLEIN **99**
STRAHLEND SICHTBAR & STILSICHER MIT DEINER STYLE-ESSENZ

SCHLUSSWORT **100**
VOM LEBENSTRAUM ZUM TRAUMLEBEN!



ALEXANDRA KRESZENZ GRAF

MASTERCLASS TITEL

Die NEUE Gastlichkeit | The Spirit of Holistic Hospitality

MASTERCLASS INHALT

Achtsame Gastlichkeit schafft Raum - durch eine Haltung aus Offenheit, Neugierde und Akzeptanz - den Gästen, den Mitarbeiter*innen und vor allem in sich selbst. Schritt für Schritt zum GästeHaus der neuen Zeit.

Infos Speaker:in

Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit - Viktor Frankl -

Seit über 20 Jahren begleite ich Gastgeber*innen im Gesundheits- und Spirituellen Tourismus. Jeden Tag aufs Neue begeistern mich diese Menschen und ihre Orte, die sie für Erholungs- und Sinnsuchende geschaffen haben. Meist wird meine fachliche Kompetenz wegen mangelnder Belegung, mangelndem Umsatz, fehlenden Konzepten angefragt. In den letzten Jahren habe ich verstärkt wahrgenommen, wie der ständig wachsende (Kosten)Druck, fehlende Mitarbeiter*innen und wachsende Gästeanforderungen Stress und Erschöpfung bringen. Es kann nicht möglich sein, Neues, Transformierendes zu schaffen, Visionen lebendig werden zu lassen, wenn der Gestaltungsraum mit Druck und Stress gefüllt ist. Das hat mich ermutigt Gastgeber*innen Wege aufzuzeigen, wie innere Freiräume äußeres Wachstum stützen. Für sich selbst, für ein gestärktes Team, für begeisterte Gäste und für ausgebuchte holistische Orte.

Alexandra Kreszenz Graf | growing paradise - selbständig als Achtsamkeitstrainerin | Unternehmensberaterin | Mentorin und Netzwerkerin im Gesundheits- und spirituellen Tourismus - ausgebildet als u.a. Achtsamkeitstrainerin (MBSR), Yogalehrerin, Logotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Diplom-Betriebswirtin (FH | Tourismus) - Gründerin und Inhaberin eines Zentrums für Achtsamkeit & Lebenskunst
ext einfügen

Weitere Angebote

https://www.alexandra-graf.de/vorgespräch-buchen/

Zum Video

https://tinyurl.com/mr6pxnae

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ALEXANDRA SPANKE

MASTERCLASS TITEL

Mut zur Sichtbarkeit in Social Media & der Öffentlichkeit - so überwindest du deine Angst

MASTERCLASS INHALT

5 wertvolle Tipps, die deinen Mut stärken, dich in Social Media & der Öffentlichkeit zu zeigen. Auf deine einzigartige Weise, mit Leichtigkeit - und Spass

Infos Speaker:in

Hi, ich bin Alexandra, Sichtbarkeits-Expertin
Als stille, tiefgründige junge Frau hatte ich Angst, meine feinfühlige, künstlerische Ader freiberuflich umzusetzen. So begleitete ich als diplomierte Sport- und Yogalehrerin, Bewegungs- und Sporttherapeutin Menschen darin, sich über Körperarbeit, Embodiment auszudrücken und weiterzuentwickeln. Zwar berührte es mein Herz, wie sie ihre Einzigartigkeit und Kreativität immer mutiger, authentischer zeigten. Ich selbst war jedoch weit davon entfernt, das schmerzte.
Eines Tages packte ich meine Koffer und erfüllte mir meinen Traum. Ich studierte Contemporary Dance, assistierte, tanzte bei namhaften Choreografen und Bewegungs-Schauspielern. Endlich war ich als Künstlerin sichtbar - ich hatte mein Ziel erreicht! Es kam anders.
Mein Leben, geprägt von Unfällen und existentiellen Krankheiten, zwang mich innezuhalten. So entwickelte sich mein spiritueller Weg. Nahtoderfahrungen verfeinerten meine Wahrnehmung. Stimme, Klang wurden wichtig. Weiterbildungen in Medialität, Heilarbeit, Coaching halfen mir zu verstehen, zu verarbeiten. Mutig wagte ich mich 2017 damit an die Öffentlichkeit. Ein Meilenstein!
Du siehst: Ich weiss, wo es wehtut, wenn es um deine Angst vor Sichtbarkeit geht.
Deshalb begleite ich dich mit meiner langjährigen Erfahrung als Tanzperformerin, Bewegungsfachfrau Heil-Coach dabei, mit Spass und Leichtigkeit in Social Media & der Öffentlichkeit sichtbar zu sein. Du bist WUNDERbar. Die Welt darf wissen, was du zu geben hast!

Weitere Angebote

https://alexandraspanke.com

https://alexandraspanke.youcanbook.me

https://alexandraspanke.com/7-tipps/

Zum Video

https://tinyurl.com/5n8cupb4

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANDREA BOLLIN

MASTERCLASS TITEL

"Traueroase"- Deine "Trauerarbeit" führt Dich in 4 Phasen zum Licht

MASTERCLASS INHALT

Beschreibung der 4 Trauerphasen- und die "Praxis" dazu - damit es einen "Wendepunkt" gibt

Infos Speaker:in

Seit vielen Jahren bin ich als Physio- und Tanztherapeutin mit meinen Klienten/innen auf dem Weg ihre Körper-Geist-Seele-Einheit wiederherzustellen, wenn sie diese durch Krankheit, Unfall oder Stress verloren haben. Dabei habe ich festgestellt dass auch (ungelebte)Trauer massive- sogar körperliche- Schäden verursachen kann. Durch meinen starken Glauben an die Ressourcen in jedem einzelnen Menschen gelingt es immer wieder dessen verloren geglaubte Kraft zu aktivieren. Erst wenn das geschehen ist können die physiologischen Prozesse in Gang kommen- und die Rehabilitation voranschreiten. Meditation und Tanz sind dabei neben Körperübungen wichtige Tools. Das von mir entwickelte Konzept HAMETA (Haltung-Meditation-Tanz) hat schon vielen geholfen ihre ganzheitliche Situation zu verbessern. Ich selbst habe dank meiner Ressourcen schon mehrere "Wendepunkte " erleben dürfen. Dafür dankbar und glücklich möchte ich mein Wissen an viele "Betroffene" weitergeben- und nutze dafür den Weg über die Online- "Traueroase".

Weitere Angebote

andrea-bollin-spirit.com

Zum Video

https://tinyurl.com/yc826pbd

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANDREA ROHDE

MASTERCLASS TITEL

7 Gründe, warum du unbedingt ein Expertenbuch schreiben solltest – und wie es ganz leicht geht.

MASTERCLASS INHALT

In meiner Masterclass erfährst du, warum ein eigenes Expertenbuch ein effizienter Booster für dein Business ist und wie du dieses als effizientes Marketing-Tool für deine Sichtbarkeit, Reputation und zur Kundenakquise nutzen kannst.

Infos Speaker:in

Buch-verrückt war ich schon immer, mein Weg zur Autorin jedoch ziemlich herausfordernd. Nach vielen Jahren in Vertrieb & Direktmarketing wurde ich Copy- und Contentwriter. Mit dem ersten, im Kundenauftrag verfassten Ratgeber (mehr als 51.000-mal verkauft), fand mich endgültig meine Berufung und ich wusste: Ich will Bücher schreiben! Bücher von Experten, die anderen Menschen helfen. Ich bildete mich u. a. zum Ghostwriter weiter und lernte, Bücher zu konzipieren, zu strukturieren, zu schreiben und wie man sie veröffentlicht.
Ein eigenes Expertenbuch ist ein effizienter Karriereturbo, verlangt jedoch viel Zeit, Wissen und Ausdauer. Schwierig, dies neben einem eng getakteten Tagesplan zu stemmen. Bis mein erstes, eigenes Buch auf den Markt kam, vergingen 2 Jahre. Rückblickend haben 3 Dinge mein Buchprojekt vehement ausgebremst: Perfektionismus, Angst bzw. Selbstzweifel und fehlende fachliche und Mindset-Unterstützung durch einen erfahrenen Coach/Mentor. Nicht ohne Grund werden 80 % aller Manuskripte niemals veröffentlicht. Zahlreiche Lösungswege bleiben dadurch dem breiten Publikum vorenthalten. Verheerend!
Damit sich das ändert, unterstütze ich angehende Autorinnen als Autoren-Coach mit meiner Erfahrung aus mehr als 20 Buchprojekten. Mit meinem Coaching-Programm kannst du dein Expertenbuch ohne große Frust- und Flinte-ins-Korn-werf-Gefahr, dafür mit viel Freude, Leichtigkeit und kreativen Ideen in 4 bis 6 Monaten erfolgreich veröffentlichen.
Schreib dein Expertenbuch mit mir!

Weitere Angebote

www.text-e-motion.de/BOM_freebie

https://calendly.com/arohde/nice-to-meet-you

www.text-e-motion.de

Zum Video

https://tinyurl.com/yc5mrt33

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANDREA STACHEL

MASTERCLASS TITEL

Potential erkennen und Klarheit über deine Berufung finden mit Astrologie und Human Design

MASTERCLASS INHALT

Du erhältst Einblick in meine Vorgehensweise in einer Beratung, anhand meines eigenen Horoskops und meiner Human Design Grafik.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Andrea Stachel.
Ich bin Berufungscoach und kombiniere in meinen Beratungen Astrologie und Human Design.

In meiner beruflichen Laufbahn suchte ich schon immer nach neuen Horizonten.

Meine Reise begann mit 22 Jahren bei einer großen deutschen Airline auf 10000m Höhe. Für die Erfahrungen, die ich in über 20 Jahren als Führungskraft in der Kabine sammeln durfte, bin ich sehr dankbar. Es waren unzählige Begegnungen mit unterschiedlichen Menschen und fremden Kulturen.

Meine Reisen im außen führten mich über die Jahre hinweg auch auf eine innere Reise zu mir selbst.
Dabei begegnete mir die Astrologie, die die Welt als ganzheitliches Gefüge versteht, in dem alles miteinander verbunden ist.
Dieser Aspekt entspricht zutiefst meiner eigenen Haltung dem Leben gegenüber.
Die Selbsterfahrung, die ich über Astrologie und Human Design in meinem bisherigen Leben gesammelt habe, hat mich gelehrt, mich selbst immer besser anzunehmen, mein Potential zu erkennen und es immer mehr zu leben. Genau das gebe ich in meinen 1:1 Beratungen weiter.

Ich sehe es als meine Berufung, dich dabei zu unterstützen, an entscheidenden beruflichen Wendepunkten einen klaren Blick von „oben“ auf deine Situation zu erlangen, dies mit deiner Persönlichkeit in Einklang zu bringen und so Herausforderungen anzunehmen und Wachstumschancen zu erkennen.
Dadurch bekommst du Sicherheit und Klarheit für deine nächsten Schritte und kannst deinen Weg selbstbewusst und direkt gehen.

Weitere Angebote

https://www.astrologiecoach.at

https://www.facebook.com/groups/astrologiecoach

https://www.astrologiecoach.at/book-online

Zum Video

https://tinyurl.com/msk74u7j

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANDREA STRITTMATTER

MASTERCLASS TITEL

Spirituelle Entwicklung ist deine Erfolgsstory

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass erfährst du, warum Spiritualität eine Initialzündung für deine Persönlichkeit und dein Business ist; wie du in ein tieferes Bewusstsein kommst und damit einen riesigen Schritt weitergehst, und welche weitere Vorgehensweise jetzt für deine spirituelle Entwicklung wichtig ist.

Infos Speaker:in

Ich bin Andrea Strittmatter und mein Ziel ist es, deine spirituelle Transformation auszulösen. Wenn du klar in deinen Impulsen, deinem Denken, Fühlen u. Handeln bist und erkennst, was dich zurückhält u. dies auflöst, dann gibt es im privaten u. beruflichen Leben kein Halten mehr. Deine Veränderung ist eine Initialzündung und eine Neugeburt gleichzeitig.

Das Leben hat mich durch viele Welten geführt (Studium d. Betriebswirtschaftslehre, Reiki-Meisterin, Studium Belletristik, Ernährungsberatung, Tarot Ausbildung, Training zur Akasha Chronik Leserin u.v.m.). Entweder schreibe ich an einem Buch (mein neuestes Werk über das Tarot erscheint November 22) oder ich helfe in meinen Trainings Frauen u. Männern dabei, das Wunder ihrer Spiritualität zu entdecken, die für sie passenden energetischen Tools anzuwenden und in ihrem Leben erfolgreich umzusetzen.

Durch meine eigenen Prozesse habe ich gelernt, welche – unbewussten – Themen deine Weiterentwicklung bremsen u. wie du diese auflösen kannst. Mit allen an mir selbst als wirksam erprobten Tools und meiner Begleitung erreichst du eine wirkmächtige Weiterentwicklung. Herzlich willkommen sind auch spirituelle „Anfänger“ und Männer.

Diese Bücher von mir sind erhältlich:
Frau dich! Jede Frau ist eine Göttin, 13 Themen für eine neue Sichtweise
Mein virtueller Weihnachtsmarkt“, ein spiritueller und genussreicher Besuch
Der lustige Adventskalender, für Kinder
Blissy zieht ein“, „Blissy isst mit“, „Blissy wird erwachsen, Thema "inneres Kind"

Weitere Angebote

https://selbstwert-leben.de/index.php/frage-an-die-karten

https://selbstwert-leben.de/index.php/frage-an-die-akasha-chronik

https://selbstwert-leben.de/index.php/meditation-spiritualitaet

Zum Video

https://tinyurl.com/2p8ej8m4

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANDREA ZELLINGER

MASTERCLASS TITEL

Mit der B.E.S.T.-Strategie Dein Gedankenkarussell im Griff!

MASTERCLASS INHALT

Lerne mit der B.E.S.T.-Strategie wie Du nachhaltig Dein Denken und Fühlen verwandeln kannst, um Dein Traumleben BEWUSST zu GESTALTEN für Dein Best-Life-JETZT!

Infos Speaker:in

Mein Name ist Andrea Zellinger, ich bin Gedanken-Visionärin & Mentorin für Menschen die MEHR im Leben WOLLEN - die ihre Visionen & TRÄUME finden und VERWIRKLICHEN. Du lernst bei mir Deine Gedanken mit Deinen Gefühlen und Handlungen in Einklang zu bringen. Willst Du ENDLICH Dein Sorgen-Zweifel-Gedankenkarussell für IMMER im Griff haben und FOKUSSIERT ins TUN kommen? Dann bist Du bei mir richtig.
Ich helfe Dir Dein „Wenn-Dann"-Leben, das ständige Aufschieben und von Umständen abhängig machen, aufzugeben und endlich JETZT so zu leben, wie Du es willst. Du lernst bei mir Dein Leben BEWUSST zu GESTALTEN.
„Das kann doch noch nicht alles gewesen sein" – so lautete mein innerer Weckruf nach 19 Jahren Uni-Karriere in der Personalentwicklung. Meine latente Unzufriedenheit wollte nicht weichen. Heute weiß ich, dass wir uns unser Gefängnis selbst kreieren – aber auch den Fluchtweg und den Neuanfang selbst gestalten können.
Durch Mentaltraining lernte ich, mit der Kraft der Gedanken mein Leben so zu gestalten, wie ich es will. Selbstbestimmt und in Freiheit. Bei mir hieß das: Mach's gut Uni, welcome BALI – denn dort lebe ich den Großteil des Jahres. Ich habe mich aus der jahrelangen Job-Sicherheits-Falle befreit.
Alles, was Du brauchst, damit auch DU zu DEINEM Traumleben kommst, bringe ich Dir im großen Mentoring-Programm „BEST-LIFE-JETZT" bei. Denn ich bin fest davon überzeugt: JEDER kann ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben führen, frei von Sorgen und Zweifeln.

Weitere Angebote

https://www.bestlife-jetzt.com

https://www.bestlife-jetzt.com/moment-aufnahme-gespraech

https://www.bestlife-jetzt.com/masterclass/

Zum Video

https://tinyurl.com/bdzeuhrz

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANGELA LÖHR

MASTERCLASS TITEL

So wird Dein Expertenbuch zum Must-Have und bringt Dir zuverlässig neue Kunden

MASTERCLASS INHALT

Ein Buch soll Spaß machen und was bringen - der Autorin genauso wie den Leser:innen. Was Du wirklich wissen musst, damit Dir Dein Buch zu mehr Sichtbarkeit verhilft und Dich auf Erfolgskurs bringt.

Infos Speaker:in

Angela Löhr hat in den letzten 15 Jahren unzählige Kommunikationskonzepte für Unternehmen und Selbstständige entwickelt, ist Herausgeberin und Chefredakteurin des Online-Magazins LEMONDAYS und bei der FÜR SIE mit ihrem Podcast „Crazy, sexy Wechseljahre“ erfolgreich. Ihr gleichnamiges Buch erschien 2021 im TRIAS Verlag.

Als Schreibmentorin und Autorencoach begleitet sie Unternehmer:innen auf ihrem Weg zum eigenen Expertenbuch und zu Businesstexten, die berühren, bewegen und gezielt verkaufen.

Weitere Angebote

https://angelaloehr.de/dein-expertenbuch/

https://angelaloehr.de/quiz-buchschreibtyp/

https://angelaloehr.de/

Zum Video

https://tinyurl.com/2sb326bj

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANGELA ROH

MASTERCLASS TITEL

Endlich passgenaue Energieberatung für alte oder denkmalgeschützte Häuser!

MASTERCLASS INHALT

Energieberatung für alte und denkmalgeschützte Häuser- Fallstricke und mögliche Folgen

Infos Speaker:in

Seit 25 Jahren arbeite ich als Bauleiterin und Bausachverständige in den Bereichen Schimel, Bauschäden und Gebäudewertermittlung. Ich habe dabei den Bau von etlichen Einfamilien- und Mehrfamilienhäusern, wie auch Wohnanlagen betreut. Über die Jahre hat sich für mich jedoch mit jedem weiteren der unzähligen Projekte an alten oder ganz alten Bestandsgebäuden immer mehr herauskristallisiert, dass diese Arbeit viel faszinierender ist. Alte und ganz alte Gebäude erzählen eine Geschichte und haben ein ganz besonderes Flair. Dementsprechend sollte auch bei der Planung und Durchführung von Umbau- oder Sanierungsmaßnahmen die Beschaffenheit des vorhandenen Gebäudes mit einbezogen werden, damit am Ende das optimale Ergebnis im Sinne des Nutzers und des Gebäudes entsteht! So werden mögliche Bauschäden, z. B. durch falsche Materialauswahl oder Einbaufehler wie auch durch falsches Nutzerverhalten verhindert. Auch die Anmutung, gerade bei denkmalgeschützten Häusern bleibt weitestgehend erhalten. Somit ergibt sich die passgenaue Lösung für jedes einzigartige Haus mit seinem einzigartigen Nutzer. Diese Arbeit erfüllt mich zutiefst.

Weitere Angebote

www.roh-baumanagement.de/registrierung/

www.roh-baumanagement.de/terminvereinbarung/

Zum Video

https://tinyurl.com/4dpknd32

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANGELIKA BUCHMAYER & SHAILIA STEPHENS

MASTERCLASS TITEL

Das Boutique-Business-Modell - Stay small. Scale smart. Earn big

MASTERCLASS INHALT

Wie du mit zwei brillanten Angeboten auf 500.000 Euro skalierst - OHNE das Hustle-Hamsterrad & das übliche Marketing-Hoola-Hoop

Infos Speaker:in

Angelika Buchmayer & Shailia Stephens sind die Gründerinnen von SimpleBrilliantBusiness.com - zusammen bringen sie über 30 Jahre geballtes Online-Know-how mit und haben das Big-Picture vom deutschsprachigen und amerikanischen Markt wie kaum jemand. Sie zeigen Expertinnen und Soulopreneuren, wie sie jeden Monat weitere €10k bis €20k verdienen ... mit zwei gezielten Angeboten, einer Handvoll punktgenauer Botschaften und einem Verkaufsprozess im E-Mail- und Direktnachrichten-Stil, der keine Launches, Funnels oder langwierige Verkaufsgespräche erfordert.

Weitere Angebote

www.simplify-your-marketing.com

hello@simplebrilliantbusiness.com

Zum Video

https://tinyurl.com/bdfd7p89

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANJA LEGERO

MASTERCLASS TITEL

Die Magie erfolgreicher Gruppenprogramme

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass zeige ich dir, was die Magie erfolgreicher Gruppenprogramme ausmacht. Du bekommst konkrete Tipps, worauf du bei der Umsetzung deines Gruppenprogramms achten solltest, damit es für deine Teilnehmer magisch wird.

Infos Speaker:in

Ich bin Anja Legero und ich bin Expertin für die Erstellung digitaler Produkte. Ich begleite Coaches und Dienstleister bei der Konzeption, technischen Umsetzung und Vermarktung von Gruppenprogrammen, Onlinekursen, Workshops und anderen Formaten.
Das Thema Online-Lernen begleitet mich schon seit 2008. Seitdem habe ich viele Online-Lernangebote konzipiert und technisch umgesetzt. Seit 2020 bin ich Coach und liebe es, auch bei der Konzeption von Online-Coachingprogrammen zu unterstützen. Meine magische Superkraft ist, dass ich mich extrem schnell in neue Themen reindenken kann und erkenne, was darin wichtig ist.
Lass mich Klartext reden: Es ist toll, was das Internet uns als AnbieterInnen ermöglicht, aber nicht alle Programme und Kurse da draußen sind wirklich gut. Und bei der Fülle an Angeboten, die es mittlerweile gibt, werden nur die wirklich guten langfristig erfolgreich sein. Und für ein richtig gutes Programm oder einen richtig guten Kurs gibt es einige Dinge zu beachten.
Ich möchte dich unterstützen, dir mit deinem Business die Freiheit und Fülle zu erschaffen, die du dir wünschst, indem ich dir einen klaren Plan an die Hand gebe, wie du begeisternde Angebote entwickelst und vermarktest. Damit du schon bald voller Stolz die ersten Plätze in deinem Programm oder Kurs verkaufst.
Melde dich bei mir, wenn du bereit bist, dein erstes (oder nächstes) Angebot zu erstellen.

Weitere Angebote

https://anjalegero.com/produktwerkstatt/

https://tinyurl.com/Letstalkmagic

https://anjalegero.com/wow-them/

Zum Video

https://tinyurl.com/2hy8w56c

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ANNETT PETRA BREITHAUPT

MASTERCLASS TITEL

Als Alleingeborener Zwilling kannst Du in allen Lebensbereichen glücklich und erfolgreich im sein.

MASTERCLASS INHALT

Das vorgeburtliche Trauma "Verlorener Zwilling" hinterlässt seine Prägungen und Blockaden in allen Bereichen des Lebens. Wir lösen sie gemeinsam, damit Dein Business weiter wachsen kann.

Infos Speaker:in

Annett Petra Breithaupt ist Expertin und Autorin für das vorgeburtliche Trauma „Verlorener Zwilling“/ “Alleingeborener Zwilling” und medial begabt. Mit ihrer Gabe der angeborenen Aurasichtigkeit erreicht sie Ebenen, die uns heilsame Impulse aus dem Energiefeld, Wissen direkt aus der Quelle und wertvolle Informationen über frühere Inkarnationen und unsere Ahnen geben können. Seit 2004 begleitet sie Menschen, die sich aktiv und spirituell weiterentwickeln möchten. In ihrer Arbeit verbinden sich Hellsichtigkeit und das Wissen aus vielen verschiedenen Ausbildungen (Psychologie, Pädagogik, Aurareading, Systemische Aufstellungsarbeit, Traumatherapie, Meditationslehrerin) mit Dankbarkeit, Lebenserfahrung, tiefem Mitgefühl und großer Wertschätzung gegenüber allen Erscheinungsformen des Lebens. Sie gibt ihr Wissen und ihren Erfahrungsschatz aus unzähligen Begleitungen, gerne in verschieden Seminaren online und offline weiter.

Weitere Angebote

https://annett-petra-breithaupt.de/freebie

https://annett-petra-breithaupt.de/online-kurs-verlorener-zwilling-buchen

https://annett-petra-breithaupt.de/produkt/online-tages-workshop-17-09-2022-verlorener-zwilling-und-reichtum

Zum Video

https://tinyurl.com/4bu6rah6

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ARLETTE BERGER

MASTERCLASS TITEL

Was Dir dein Gesicht über deine Gesundheit verrät?

MASTERCLASS INHALT

Mit dem Blick in deinen Spiegel und mit Hilfe der 5-Elemente, erkennst du die wahre Ursache deiner Symptome. Du erfährst, welches Element dich am stärksten beeinflusst.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Arlette Berger. Ich bin Entwicklerin der Energetic FaceReading Methode©,
3-fache Mutter von erwachsenen Söhnen, meine grössten Lehrmeister. Seit über 15 Jahren leite ich als Coach und Mentorin Menschen an, ihre Einzigartigkeit zu erkennen und sich liebevoll besser kennen zu lernen.
Ich lebe Freiheit, Wohlbefinden, Ganzheitlichkeit, Balance vor und zeige dir Lösungen, damit auch du es leicht hast, deinen Weg schmerzfrei zu gehen.
Mein Weg war geprägt von vielen körperlichen Schmerzen, von nicht auf die Signale meines Körpers hören wollen, bis hin zu einem Burnout. Mittlerweile habe ich mich zur Energetik-Therapeutin, Feng-Shui Masterin, Taoistischen FaceReaderin, und Vielunternehmerinweiterentwickelt, die ihren grossartigen Wissens- und Erfahrungsschatz mit grosser Freude weitergibt. Mit den Ausbildungen hat sich auch meine Gabe hinter die Masken der Menschen blicken zu können gezeigt und ist weiter gereift. Meine Passion ist es, ursachenorientierten und veränderungswilligen Frauen einen anderen Blickwinkel auf ihre körperlichen und seelischen Blockaden zu ermöglichen, motivierend zu begleiten und sie nachhaltig bei ihrer persönlichen Transformation in Richtung Gesundheit, Erfüllung, Potenzialentfaltung und Lebensfreude Schritt für Schritt zu unterstützen. Dazu habe ich all mein Wissen + meine Erfahrungsschätze in ein SOS-Speed-FaceReading Angebot und ein 1:1 Programm gepackt.
Ich freu mich, wenn ich auch für dich eine Wegbegleiterin sein darf 😊

Weitere Angebote

https://arletteberger-facereading.ch/freebie/

https://arletteberger-facereading.ch/kalender/

https://arletteberger-facereading.ch

Zum Video

https://tinyurl.com/yed96zdh

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ASTRID GRÄVE

MASTERCLASS TITEL

Souverän und selbstsicher als Frau in Führungsposition – wie du nie wieder SOS funken musst.

MASTERCLASS INHALT

Was lösen unsere Gedanken aus? Wie können wir das verändern?

Infos Speaker:in

Hallo, ich bin Astrid, Expertin für Stress – und Konflikt-Management. 30 Jahre war ich als Führungskraft im Vertrieb tätig. Ich liebte meinen Beruf und mein Leben war geprägt von einer 50-bis -60 Stunden Woche. Freizeit? Fehlanzeige, der Job ging immer vor. „Nein!“ sagen, weil es einfach zu viel war, kam überhaupt nicht infrage, ich hätte mich wie eine Versagerin gefühlt. Der Burn-Out folgte. Weiterbildungen, Heilarbeit, systemische Arbeit und eine Ausbildung zum Coach halfen mir dann zu verstehen und zu verarbeiten. Danach konnte ich meinen Beruf viele Jahre in 35-40 Std wesentlich erfolgreicher meistern. Heute bin ich gesundheitlich absolut stabil. Mein Wissen habe ich seit 2010 nebenberuflich als Coach an mehr als 100 Kunden weitergegeben. 2019 wagte ich mich in die Voll-Selbständigkeit. Ein Meilenstein für mich. Ich liebe meine Arbeit und meine Klienten.
Du siehst, ich weiß, welche Herausforderungen, welchen Stress, innerliche Konflikte und Angst vor Versagen Du als Führungskraft hast. Deshalb ist meine Mission, weibliche Führungskräfte mit meiner langjährigen Erfahrung und meinem umfassenden Wissen, darin zu begleiten, mit mehr Leichtigkeit ihren Beruf souverän zu meistern, den Feierabend zu genießen und Konflikte zu nutzen um neue Wege zu gehen, die für alle bereichernd sind. Denn ALLES ist schon in Dir.

Weitere Angebote

www.astridgraeve.de

https://www.astridgraeve.de/balancerad

Zum Video

https://tinyurl.com/ydswt8ep

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ASTRID HEILIGENBERG

MASTERCLASS TITEL

Unter der Brücke oder am Strand – Reicht meine Rente für ein gutes Leben? Mit Last-Minute-Tipps

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass zum Thema 'Altersvorsorge für Frauen' lernst Du, wie Du Rentenlücken erkennst und was Du konkret tun kannst, für einen entspannten Blick auf Dein Zukunftsvermögen, mit Last-Minute-Tipps.

Infos Speaker:in

Ich bin Astrid Heiligenberg, Finanzmentorin für Frauen, die ihr eigenes Geld und Vermögen aufbauen wollen - ohne faule Versorgungs-Kompromisse.

In meiner langjährigen Tätigkeit als Vermögensberaterin ist mir klar geworden, dass gerade Frauen das Thema Geld oft anderen überlassen oder noch zögern. Dabei ist es gerade für Frauen jetzt besonders wichtig, auch in Hinblick auf die Altersvorsorge.

Darum gebe ich für die Frauen, die dies ändern wollen, die noch unsicher sind, denen der Überblick oder das Wissen noch fehlen oder die Zeit, es sich selber anzueignen, meine Erfahrung und mein Wissen mit einer einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitung und Begleitung weiter.
Damit sie die richtigen Entscheidungen für heute und ihr Zukunftsvermögen leicht treffen können und nicht länger warten müssen.

Mit einem intensiven Wohlstands-Mindset-Training unterstütze ich Dich zusätzlich auf der mentalen Ebene. Du arbeitest mit mir an Deinen Gedanken und Überzeugungen, damit das Geld "bei Dir bleiben möchte". Für mich gehört unbedingt beides zusammen, wenn Du Dein „own money“ nachhaltig vermehren willst.

Denn bei dem Thema Geld geht es um viel mehr. Es geht nicht nur um Scheine und Münzen, nicht mal "nur" darum, gut abgesichert zu sein, oder sich etwas gönnen zu können.
Es geht auch um Macht und Ohnmacht, um Beziehungen, Werte, Vertrauen, um Anerkennung und Wertschätzung, es geht um Liebe und vor allem um Abhängigkeiten und Freiheit... und die Rolle der Frau.

Weitere Angebote

hhttps://astridheiligenberg.youcanbook.me/

https://my-own-money.de

https://my-own-money.de/goodie/

Zum Video

https://tinyurl.com/2u2zzyjd

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



BARBARA KUTSCHATY

MASTERCLASS TITEL

"GEMEINSAM läuft der Hase"

MASTERCLASS INHALT

Ist soziales Engagement für unsere Gesellschaft wichtig? Wie Du Dich als Unternehmer/in für das Gemeinwohl engagierst und dadurch Deine Marke stärkst.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Barbara Kutschaty und ich setze mich als Fürsprecherin für Kinder und Jugendliche, die von Armut und sozialer Benachteiligung betroffen sind, ein. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, ihrem Hobby nach Herzenslust oder einer Förderung im Bildungsbereich nachzugehen. Die ihnen entgegengebrachte Wertschätzung und Anerkennung fördert das Selbstvertrauen.
Als Verwaltungsmitarbeiterin einer Musikschule musste ich in den letzten Jahren vermehrt wahrnehmen, dass viele Familien die Unterrichtsgebühr für ihre Kinder nicht mehr bezahlen können und traurig wieder mein Büro verließen. Das wollte ich nicht einfach hinnehmen und machte mich auf die Suche, was wohl möglich sei.
Mein Fazit: Viele Menschen unterstützen und helfen gerne, möchten jedoch ganz konkret wissen, wo ihr Geld eingesetzt wird oder wie soziales Engagement aussieht.
Ich habe den Verein „Chancen - Leben geben“ gegründet, um als Bindeglied zwischen Förderern und Hilfesuchenden tätig zu sein.
Bereits über 200 Kinder konnten wir in ihren Wünschen, Träumen und Nöten unterstützen. Fast 50 Kinder sind in Dauerförderungen, genießen ihre neue Freizeitaktivität und das Gefühl der Zugehörigkeit.
Für mich ist mein Engagement meine Herzmission, die liebevollen Kontakte und Gespräche berühren mich sehr und es ist mir eine Freude die strahlenden Kinderaugen zu sehen. Diese Dankbarkeit bestärkt mich und zeigt mir die Wichtigkeit meiner Arbeit.
Möchtest du mehr erfahren, dann freue ich mich auf deinen Anruf.

Weitere Angebote

https://www.chancen-lebengeben.de/

Zum Video

https://tinyurl.com/ya9dxh5n



BETTINA SCHNEIDER

MASTERCLASS TITEL

Das Phänomen der Edelstein-Energien

MASTERCLASS INHALT

Erfahre wie Edelsteine als eine (für andere unsichtbare) Quelle der Kraft, des Mutes und der Unterstützung immer bei dir sein können. Komm mit auf unsere Reise ins Land der Edelstein Energien und lerne neben bemerkenswertes über die Steinreinigung auch das Phänomen kennen.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Bettina Schneider, ich bin Gründerin von „Die Mutmacherketten“.
Als Expertin für Edelstein-Energien ist meine absolute Leidenschaft, dass passende und einzigartige Schmuckstück mit Mehrwert für meine Kundinnen und Kunden zu erschaffen. Edelsteine und ihre Wirkungen faszinieren mich schon seit vielen Jahren jeden Tag aufs Neue.

Für wen sind meine Mutmacherketten?
Wenn du auch manchmal
• keinen Mut hast, deinen eigenen Weg zu gehen
• nicht genug Vertrauen in deine Fähigkeiten hast oder
• Selbstsicherheit ein Fremdwort für dich ist...
dann können Edelsteine dir helfen.

In meinem Atelier in Lippetal, NRW, berate ich ganz individuell, auch per Zoom, um DEINEN Stein für DEINE Herausforderung zu finden. Auf dieser gemeinsamen Abenteuerreise kreieren wir deinen Anker und ein tolles Schmuckstück.
Seit 2008 fertige ich Schmuck. Im Jahr 2020 wurden meine Mutmacherketten mit dem Prädikat „Schmuck mit Wirkung“ geboren, denn meine eigenen positiven Erlebnisse wollte ich von ganzem Herzen weitergeben.

Im Atelier mit den Steinen entspanne ich komplett, vergesse Raum und Zeit. Die Wirkung der Elemente zu spüren ist phänomenal.

Es ist immer ein großes Geschenk für mich, wenn ich ein neues Schmuckstück mit Leben fülle und einen besonderen Mehrwert erschaffe. Vor allem dann, wenn meine Kundin berichtet, dass sie sich von ihrer Kette gar nicht mehr trennen mag. Sie wurde für sie zu einem unsichtbaren Halt und Kraftort, einem hilfreichen Begleiter und Unterstützer.

Weitere Angebote

https://mutmacherketten.de

https://calendly.com/mutmacherketten

Zum Video

https://tinyurl.com/43ns7e8w

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



BRIGITTE ELISABETH MEYER

MASTERCLASS TITEL

Hund, Katze, Schlange - Freunde sollt ihr sein

MASTERCLASS INHALT

5 gute Tipps, wie du als Frau (mit und ohne eigene Kinder) im PatchworkDjungel überlebst

Infos Speaker:in

Hallo meine Liebe, schön dich hier zu sehen! Ich bin Brigitte Elisabeth – Frau, Ehepartnerin und Mutter mit 3 plus 5 Kindern, ich bin eine Ex und eine Stief, aber zum Glück nicht (mehr!) stiefmütterlich zu mir selbst.
„Bei dem Heckmeck mach ich nicht mehr mit!" höre ich mich heute noch brüllen. Danach saß ich in Tränen aufgelöst im Auto und wollte nur eines: Weit fort. Weg von dem Experiment Patchworkfamilie, weil ich mich in einen alleinerziehenden Vater mit fünf Jungs verliebt hatte.
Was ich vor elf Jahren nicht wusste: Als Frau im Patchwork hast du einen der anstrengendsten Mutter-Plätze der Welt: Alle reden mit und alle reden rein. Du hast 8 mal Großeltern, 4 x Opas und 4 x Omas, du hast diese zweite Mutter im Schatten, du hast schwierige Feste und schwierige Patch-Verwandte.
Alle behaupten, aus ZWEI mach EINS, das geht einfach, dabei fühlst du dich, als müsstest du aus süßen Orangen und sauren Zitronen einen schmackhaften Obstsalat bereiten. Und eigentlich bist du nur angetreten für diese neue Liebe, für eine glückliche Partnerschaft und Familie.
Patch-Work ist Work, ist ein Training in Friedfertigkeit und Teambuilding und Selbstfürsorge. Als Patchworkcoach, zertifizierte Meditationslehrerin, Pädagogin, Seminarleiterin und Tu-Dir-Gutes-Mentorin zeige ich dir, wie das geht.
Von meins-deins-seins zu „ich" und „wir" gehen wir zusammen den Weg. Und wenn dann alle erwarten, dass du aus sauer + süß einen Salat machst, bitte! Nichts einfacher als das.

Weitere Angebote

www.frau-im-patchwork.de

Zum Video

https://tinyurl.com/mrx7sfrm

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CAREN CHRISTIANS

MASTERCLASS TITEL

Stress lass' nach - Kurzentspannung in der Pause. 5 Quick-Tipps (nicht nur) für Lehrkräfte.

MASTERCLASS INHALT

Wenn du im (Schul-) Alltag motiviert und leistungsfähig bleiben willst, brauchst du regelmäßige erholsame Pausen. Ich zeige dir, wie du mit einfachen Übungen schnell abschalten und wieder neue Energie tanken kannst.

Infos Speaker:in

Meine Name ist Caren Christians und ich bin Sparringspartnerin für souveräne LehrKRÄFTE.

In meiner Funktion als Schulsozialpädagogin bin ich nicht nur für die Probleme und Sorgen der Schülerinnen und Schüler da, sondern natürlich auch für die Belange der Lehrerkolleg:innen. Diese leiden häufig unter der Dauerbelastung, die der Schulalltag mit sich bringt.

Durch meine langjährige Arbeit in multiprofessionellen Teams unterschiedlicher Schulformen habe ich vielfältige Erfahrungen mit den besonderen Anforderungen im System Schule. Ich weiß um die Probleme von und mit Schülerinnen und Schülern, ich kenne die Herausforderungen der Lehrkräfte und die Unsicherheiten der Eltern.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Lehrkräfte mit meiner pädagogischen Expertise und meinem Wissen als Mentalcoach und Achtsamkeitstrainerin für Stressbewältigung zu unterstützen.
Im Coaching für LehrKRÄFTE gebe ich ihnen Tools, Techniken und Handlungsstrategien an die Hand, die sie vor der völligen Erschöpfung bewahren, damit sie die Freude am Lehrerberuf behalten oder zurückgewinnen.

Meine Vision ist es, dass Schule zu einem Lern- und Lebensort wird, an dem jedes Mitglied der Schulgemeinschaft die Chance hat, sich individuell in seiner Einzigartigkeit zu entwickeln und über sich hinauszuwachsen. Ein Ort, an dem sich ALLE - Heranwachsende und Erwachsene - aufgehoben fühlen und gemeinsam in einer wertschätzenden Atmosphäre lernen, lehren und sich entfalten können.

Weitere Angebote

https://caren-christians.de/

https://caren-christians.de/workbook/

https://caren-christians.meetfy.online/kennenlerngespraech

Zum Video

https://tinyurl.com/2kee9dmh

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CHRISTINA HANDSCHEL

MASTERCLASS TITEL

Selbstführung für Frauen im ö.D. Wie du trotz wieherndem Amtsschimmel deine Motivation behältst

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass lernst du drei zentrale Stellschrauben kennen und zu nutzen, mit denen du im Alltag hierarchischer Strukturen wieder mehr Lebendigkeit, Zufriedenheit und Freude erlebst. Die konkreten Tipps und Übungen kannst du sofort umsetzen und damit direkt Erleichterung erzielen.

Infos Speaker:in

Hallo, mein Name ist Christina Handschel. Nach rund dreizehn Jahren als (verbeamtete) Sonderpädagogin bin ich aus dem Schul- und Beamtensystem gesprungen, denn ich spürte, dass ich Menschen auf freiere, intensivere Weise begleiten möchte. Bestärkt und inspiriert wurde ich dabei durch Coaching- und Rhetorikausbildungen, sowie durch die Vertiefung der Mindsetarbeit.

Aus meinen eigenen Erfahrungen, den Rückmeldungen anderer und um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen, entwickelte ich das sechsmonatige Mentoringprogramm, "Neue Wege für Frauen im öffentlichen Dienst". Mit meinem ganzen Know-how und meiner Leidenschaft begleite ich engagierte Frauen, die frustriert im ö.D. feststecken, beim Finden neuer beruflicher Wege innerhalb des ö.D. oder auch "Out of the Box."

Als Teilnehmerin des Programms entdeckst du zwischen Sicherheitsbedürfnis und dem Wunsch nach Neuem deine Möglichkeiten. Du findest endlich wieder Sinn, baust eine innere Sicherheit auf und lernst deine Anliegen und Grenzen überzeugend zu äußern. So kannst du motiviert und mit Energie durch den Tag gehen und hast wieder Zeit fürs Auftanken und dein Privatleben. Dein individueller "Plan und Think Big" bringen dich in deine Größe, damit du das Leben führen kannst, das wirklich dir und deinen Lebenswünschen entspricht, denn: Es gibt ein Leben vor dem Ruhestand.
Bist du neugierig auf die große Version von dir und deinem Leben? Dann buche direkt dein unverbindliches Orientierungsgespräch mit mir. Ich freue mich auf dich!

Weitere Angebote

https://christinahandschel.de/online-seminar/

https://christinahandschel.de/kalender/

www.facebook.com/groups/neuewegeoutofthebox/

Zum Video

https://tinyurl.com/4dr2d9s2

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CHRISTINA SUSANNE WEITZEL

MASTERCLASS TITEL

Dein inneres Kind und Du.

MASTERCLASS INHALT

In meiner Masterclass führe ich Dich in die Welt des inneren Kindes in Dir ein und zeige Dir, warum es so wichtig ist, Kontakt zu Dir und diesem inneren Anteil herzustellen.

Infos Speaker:in

Ich habe viele Facetten des Lebens kennen gelernt und mich an meinem großen Helden, meinem Vater, lange orientiert. Dank seiner Lebensfreude am Abenteuer und dem Ungewöhnlichen habe ich verstanden, dass Leben vor allem eines ist: Freiheit. Doch, was genau Freiheit bedeutet und dass dies mit Verantwortungsübernahme zu tun hat, musste ich erst schmerzlich verstehen und lernen. Auf meinem Weg wurde ich Körpertherapeutin, Dozentin und systemischer Coach, entwickelte eine eigene Coaching-Ausbildung, die ich heute mit meinem Partner online anbiete. Bei all dem Erleben begleitet mich eines stets: Ich sehe die inneren Kinder eines jeden Menschen und ihre Geschichten. Mein Vater war wohl der Erste, dessen Geschichte ich lesen konnte, ohne sie als Kind zu verstehen. Ich spürte all das, was in seinem Wesen nicht gelöst war, was nicht gelebt wurde und wie einsam innere Kinder sein können. Als mein Vater starb, konnte ich verstehen, wieso. Auch wenn ich geschockt war. Der Weg, nun lost in space, stand mir offen, um zu verarbeiten und einen wertschöpfenden Beruf zu erlernen. Meine Leidenschaft innere Kinder zu retten und deren Große für sie zu sensibilisieren, ist zu meiner Mission geworden. Ich begleite Dich darin, Dein inneres Kind in Dir zu entdecken. Dadurch wird das Gefühl, in einer Sackgasse zu stecken, die Verantwortung für die Welt zu tragen, aufhören und Dein Wunsch wird sich erfüllen, dass irgendeine Macht Dir den Weg weist. Deine kindliche Macht in Dir.

Weitere Angebote

https://mens-inner-child.gold/

https://sophie-9e479.gr8.com/

https://calendly.com/freiraumphoenix/4-men-s-inner-child-for-free-gesprach

Zum Video

https://tinyurl.com/mr24s4cm

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CLAUDIA JOST

MASTERCLASS TITEL

Schockstarre überwinden

MASTERCLASS INHALT

Raus aus der Schockstarre - wieder befreit leben. Wie Schocktrauma-Auflösung gelingen kann.

Infos Speaker:in

Raus aus der Schockstarre – wieder befreit Leben

Hallo, ich heisse Claudia Jost.
Als Trauma-Fachfrau unterstütze ich seit über 15 Jahren Menschen, welche nach einem Schocktrauma unter Traumafolgestörungen leiden.
Immer wieder stelle ich fest, wie stark Blockaden nach einem traumatischen Ereignis sein können, sich Ängste oder Vermeidungsverhalten zeigen. Deshalb habe ich mich auf dieses Thema spezialisiert.
Schocktrauma-Folgen haben eines gemeinsam: Sie können eine innere Erstarrung auslösen. In Schock-Situationen werden Stresshormone ausgeschüttet. Können diese nicht abgebaut werden, bleiben sie im Körper stecken, das Erlebte kann nicht verarbeitet werden. Dies kann zu Flashbacks, Unruhe, Gereiztheit, Hyperaktivität, Antriebslosigkeit, körperlichen Stressreaktionen oder Albträumen führen.
In der Masterclass „Schockstarre überwinden“ stelle ich Methoden vor, wie feststeckender Stress aufgelöst werden kann. Du darfst gespannt sein!
Im Jahr 2019 fing ich an, diese Dienstleistung auch in Online-Beratungen anzubieten.
Ab diesem Jahr führe ich Online-Begleitprogramme durch.
Oft arbeite ich von meinem mobilen Büro aus. Meist steht mein Worklifebus auf Bauernhöfen oder naturnahen Stellplätzen. In der Freizeit gehe ich mit meinem Partner biken oder helfe auf Bauernhöfen beim Arbeiten mit.

Weitere Angebote

https://claudiajost.ch/

https://claudiajost.ch/premium-programm/

www.claudiajost.ch/Online-Event

Zum Video

https://tinyurl.com/yckyxstb

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CLAUDIA JOST

MASTERCLASS TITEL

Ja klar - Mindset !!! - aber WIE ??? - das unklassischste Verkaufstraining für Umsatz-Quantensprünge

MASTERCLASS INHALT

Lerne mit mir Deine unbewussten Mechanismen kennen und Deine Gedanken, Gefühle und somit Dein Handeln bewusst zu Deinem Vorteil einzusetzen. Für endlich mehr Umsatz.

Infos Speaker:in

Ich bin Expertin für Deinen Sales-Quantensprung. Seit 30 Jahren bin ich leidenschaftliche internationale Sales-Managerin bei einem Maschinenbauer, bodenständige Edelstahlbranche mit traditionellem Denken. Meine Offenheit und mein Interesse an persönlichem Wachstum und neuem Denken haben mich zu einer zusätzlichen Coaching-Ausbildung als zertifizierter Proctor Gallagher-Consultant geführt. Vor Jahren sagte Bob Proctor zu mir: „Claudia, you can create your own economy“. Noch ungläubig begann ich, von ihm zu lernen. Und alles änderte sich schlagartig. Mit „Thinking-Into-Results“ machte ich aus meinen crazy Umsatzzielen und -wünschen handfeste Realität. Immer wieder.
Für mich ist es ein riesiges Anliegen, Dich – egal ob Du angestellter oder selbständiger Umsatzmacher bist – dabei zu unterstützen, Dein wahres Potenzial zu erkennen und an die Oberfläche zu bringen, damit Du völlig neue Ergebnisse in Dein Leben holst. Alles beginnt, steht und fällt mit Deinen Gedanken – und einer Entscheidung. Bob Proctor gab mir den genauen Plan, der mir das vermittelte, was zu meinen verblüffenden Sprüngen mit bis zu 400% Umsatzplus geführt hat. Dieses fehlende Puzzleteilchen genau zu kennen und weitergeben zu können, macht mich mit Freude glücklich. Dieses Wissen möchte ich teilen, weil es das Leben eines jeden Verkäufers transformieren wird. Erfolg ist nicht Glück – es ist eine Methode, die uns aber leider in der Schule, im Studium oder in Verkäuferseminaren nicht beigebracht wird.

Weitere Angebote

https://claudiavolz.com/kalender/

https://claudiavolz.com/

https://www.facebook.com/groups/sellingbeyondlimitations

Zum Video

https://tinyurl.com/263vzt9x

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CLAUDIHA-GAYATRI MATUSSEK

MASTERCLASS TITEL

Wie deine Stimme zur inneren Wegweiserin wird

MASTERCLASS INHALT

Stimmlichte Wege für deine Präsenz von Kopf bis Fuß, mit dem Sanskrit-Alphabet sowie einem ersten Einblick ins GrundTON'Yoga. Zuletzt eine Man'Tra Überraschung.

Infos Speaker:in

Alles mit der Stimme - dein TON - dein Leben.
Meine Stimme hilft mir täglich. Sie wurde mir zur glückbringenden Wegweiserin und zur zuversichtlichen Schicksalswende. Mit der Resonanz in den Knochen und dem Oberton-Gesang heilte ich meine chronischen Nebenhöhlenentzündungen. Nach dem Autounfall mit Schädelbasistrauma wurde mir das Nachvollziehen meines körperlichen Werdens in meiner Mutter zur lebensrettenden Schicksalswende. Seit 1996 sind so die Forschungen von Alfred Tomatis zu 'Klangwelt Mutterleib' die Basis meiner Hör-und Stimm'Kunst. Das Mantra'Yoga-Studium bei Swami Kaleshwar, Südindien, seit 1998, sowie das Nada Brahma Stimm'Yoga um den Persönlichen GrundTON, seit 2013, sind weitere i-Tüpfelchen.
Den Namen Gayatri bekam ich von Swami Kaleshwar. Krishna sagte: "Gayatri ist das Metrum des Universums". In diesem Sinne arbeite ich mit der Stimme, Erde und Kosmos kommen in der Verkörperung Mensch in Einklang: ich diene dem TON, aus dem alles entsteht - AUM.
Zum Weg: Schauspielerin, klassischer und Jazz-Gesang, Sprechkunst, Rednerin.
Konzerte, CD-Veröffentlichungen.
Ensembles, Trios: Kammermusik mit Obertönen - vola voce con viola und Klangkunst ovEst Ein3Klang.
Bildende Kunst 'Musik für die Augen': gute Energie in Raum und Umgebung

Weitere Angebote

www.fluegel-der-stimme.de

https://wingsofvoice.bandcamp.com/follow_me

https://www.fluegel-der-stimme.de/produkte/

Zum Video

https://tinyurl.com/7ba2ekx2

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CORDULA PFEIFER

MASTERCLASS TITEL

B-O-M- Best-Of-Me

MASTERCLASS INHALT

B-O-M - Best-Of-Me, ist DIE Transformation des traditionellen Begriffes Ernährung. Meine Neudefinition ist DIE Stoffwechselaktivierung für Midlife-Power-Frauen für ihren Happy Body & ihren Happy Mind.

Infos Speaker:in

BOM- Über mich

Mein Name ist Cordula Pfeifer. Ich bin eine wachstumsorientierte ErfolgsCoachin für StoffwechselAktivierung- in meinem selbst gegründeten Online-Unternehmen
“Ernährung im Fokus - Dein Richtungswechsel”.

Ich bin einzigartig im deutschsprachigen Raum mit diesem ganzheitlichen, von mir gestalteten Ernährungskonzept - für Körper und Geist. Mein Motto ist: raus aus dem ErnährungsChaos - rein in Klarheit, Fülle und Gesundsein.
Meine Stoffwechselaktivierung bedient Körper und Geist, weil diese Einheit nicht zu trennen ist.
Trotz meines Heilpraktiker-Studiums, habe ich mich für Gesundheitsförderung und nicht für die Behandlung von Krankheiten entschieden.
Mit meinem einzigartigen 3-Monats-Basis-Programm „Happy Body- Happy Mind - StoffwechselPower die du spürst!“ und meinem exclusiven 1 Jahres-Premium-
Coaching-Programm „Happy Body- Happy Mind - “StoffWechselPower Pur” begleite ich Midlife-Power-Frauen in ihren Richtungswechsel; raus aus müde und energielos - rein in deine Stoffwechselaktivität.
Jedes Programm ist eine neuartige Verbindung von Mindset (Denkweise) und Nutrition (Ernährung).

Meine Mission ist die Fokussierung aller Bereiche der regenerativen Ernährung für Körper und Geist für deinen aktiven Stoffwechsel auf allen Ebenen des MenschSeins. Ich begleite für deine Gesundheit, Vitalität & Wohlbefinden.

Deine artgerechte Ernährung erleichtert und aktiviert deinen Stoffwechsel lebenslang; sie erhält schonend unsere Umwelt für nachfolgende Generationen.

Weitere Angebote

https://cordulapfeifer.de.

https://cordulapfeifer.de/premium-programm/

https://www.facebook.com/groups/285323009828440

Zum Video

https://tinyurl.com/pdtr8tsb

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



CORNELIA KLAMMT

MASTERCLASS TITEL

Mehr Umsatz durch PR - Ohne teure Werbekosten kinderleicht in die Medien und ins Fernsehen

MASTERCLASS INHALT

Die Medien sind ein Geschenk - Du musst es nur bedienen lernen! Strategie, Pressemitteilungen, Themenangebote und zahlreiche Tipps zeigen, wie Du mit selbstgemachter PR die passenden Journalisten erreichst und sogar ins Fernsehen kommen kannst.

Infos Speaker:in

Cornelia Klammt bewegt seit mehr als 20 Jahren durch PR für Hotellerie, Tourismus und Solopreneurinnen. Schon neben der Schule arbeitete sie für das Radio, später für Zeitungen, Zeitschriften und nach einem Volontariat für das Fernsehen (u.a. ZDF, ARD, RTL, MDR, NDR). Die studierte Juristin und BWLerin konzipierte und verantwortete als Redakteurin und Autorin erfolgreiche Shows, Dokumentationen, serviceorientierte Beiträge und – was sonst unüblich ist – die Pressearbeit gleich dazu. Ganz nach dem Motto: "Tue alles mit mehr als ganzem Herzen!"

Nach intensiven TV-Jahren war frischer Wind notwendig. Sie erlernte einen neuen Beruf und arbeitete in 4- und 5*-Hotels u.a. als Spa Managerin. Dies bildete - neben einem weiteren Studium - die Grundlage für spätere Tätigkeit als Marketingleitung einer großen Therme.
Gut gerüstet mit diesen Erfahrungen verband sie PR, Tourismus, Wellness und Hotellerie miteinander.

"PR ist ideal, um das eigene Business oder eigene Produkte vielen Menschen nahezubringen." Besonders am Herzen liegen ihr dabei Unternehmerinnen. Neben der kontinuierlichen Presse-Begleitung von exklusiven Hotels oder touristischen Destinationen bietet sie regelmäßig intensive Begleitprogramme an. In diesen zeigt sie, wie Interessierte aus eigener Kraft kinderleicht und ohne teure Werbekosten über die Medien sichtbar werden. Ihr der Facebook-Gruppe "PR zum Selbermachen" gibt sie regelmäßig Tipps für die optimale Medien-Präsenz.

Weitere Angebote

https://dninj8n3.sibpages.com

https://www.facebook.com/groups/1493482974381900

https://xdxgt6p5.sibpages.com

Zum Video

https://tinyurl.com/39m8w536

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



DANIELA VOLLENWEIDER

MASTERCLASS TITEL

IBECKENBODEN BASICS

MASTERCLASS INHALT

Komm mit auf Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte mit den BECKENBODEN BASICS für EINEN STARKEN BECKENBODEN IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE für Frauen ab 45 Jahren mit meiner erfolgreichen, jahrelang erprobten BECKENBODEN-POWER-TRANSFORMATION.

Infos Speaker:in

Mit meiner unterdessen über 33-jährigen Berufserfahrung als dipl. Bewegungspädagogin mit pflegerischer Gymnastik, Personal Trainerin, Aerobic-Instruktorin, „Beckenboden-Fitmacherin", zert. Kursleiterin in der Erwachsenenbildung, Dozentin und Firmenfitness-Coach – sei es in Fitnessstudios, mit Privatklienten daheim, in Altersheimen, Unternehmen sowie in Ausbildungsstätten und Berufsverbänden der Bewegungsbranche – kann ich offline live vor Ort und online als Bewegungsexpertin ein breites Spektrum an Angeboten bieten.

Daniela bewegt.

DANIELA VOLLENWEIDER
PERSONAL TRAINING

Gesundheits-, Beckenboden- und Fitnesstraining
für die zweite Lebenshälfte sowie
betriebliche Gesundheitsförderung
in Basel und Umgebung;
neu auch online und somit ortsunabhängig.

Weitere Angebote

https://beckenboden-challenge.danielavollenweidertraining.ch/

https://elopage.com/s/danielavollenweidertraining/special-ein-starker-beckenboden-in-der-zweiten-lebenshaelfte/payment

www.danielavollenweiderpersonaltraining.ch

Zum Video

https://tinyurl.com/4hxxecbm

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



DOROTHEE MENES

MASTERCLASS TITEL

“High Energy – High high target achievement”

MASTERCLASS INHALT

„5 Impulse, wie Du, als Leader:in dein großes Ziel mit Hilfe von Thinking into Results ressourcenschonend & effizient erreichen kannst. Und das alles in höchster Energie, ganz ohne Druck, Kampf & Krampf!

Infos Speaker:in

Ich habe verstanden: Warum mein Ergebnis in meinem Leben so ist, wie es ist? Warum ich so bin wie ich bin? Und was viel wichtiger ist, wie kann ich das Ergebnis positiv beeinflussen? Wie kann ich Ergebnisse, Handeln & Denken, das unzufrieden macht, umprogrammieren, sodass ich glücklich & zufrieden bin?!
Mit Beginn der Corona-Pandemie spürte ich eine riesige Veränderung in mir. Während das Umfeld mit der Situation überfordert war, spürte ich innerer Ruhe, Gelassenheit und endlich Zeit für die wirklich wichtigen Dinge & Fragen im Leben: Was will ich wirklich? Was will ich noch erreichen? etc.. Genau zu diesem Zeitpunkt trat UP-LIFT in mein Leben. Schnell spürte ich, dass es genau das ist, was ich noch brauche.
Heute 2,5 Jahre später ist UP-LIFT fester Bestanteil und wird immer fester Bestandteil im Alltag sein. Jeden Tag gehe ich vorwärts und wachse Schritt für Schritt über mich hinaus-ganz ohne Kampf, Krampf und Druck. Heute gehe ich mit Gelassenheit, Liebe & Leichtigkeit und kann Dir sagen, so geht es viel schneller und effektiver deine Ziele zu erreichen. Das kannst Du Dir nicht vorstellen? Ich erkläre es Dir gerne! Besonders glücklich macht es mich heute, UP-LIFT-Handelspartnerin zu sein und Dich, als Leader:in & dein Team als „High Energy – Coach“ in deinem Transformationsprozesse unterstützen und begleiten zu dürfen. Wenn Du große Ziele, Projekte, Change-Prozesse und Herausforderungen ressourcenschonen und effizient meistern möchtest, dann bist Du bei mir genau richtig.

Weitere Angebote

https://calendly.com/dorothee-menes/30min

Zum Video

https://tinyurl.com/2p8rj4bz

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



EILEEN MEYER

MASTERCLASS TITEL

Ganzheitliche Architektur für bewusste Reiseanbieter&Heilberufe: EcoResorts,Retreat-& Therapiehäuser

MASTERCLASS INHALT

Menschen- und planetenfreundlich mit nachhaltigen Materialien neue Lebensoasen gestalten, Bauweisen für die Reisen der Zukunft und wie dies mit unserem Mindset-Wandel verbunden sein darf? Für Touristikunternehmen, Investoren, Immobilienbesitzer, Coaches, Therapeuten & ein ressourcen-bewusstes Wohnen

Infos Speaker:in

Meine Wurzeln liegen im schönen Unterfranken, doch hat mich das Studium der Kunstgeschichte, Archäologie und Romanistik als bald nach Venedig geführt, wo ich das Architekturstudium absolviert habe. Seit Jahren helfe ich nun Menschen, ihren Traum vom eigenen Ferienhaus in Italien, insbesondere am Gardasee zu verwirklichen. Schon früh durfte ich hier meine in Deutschland akquirierten Kenntnisse über energiesparendes Bauen und neue Bautechnologien verbreiten. Bis ich eines Tages ein holistisches Zentrum in Asien erlebt und eine neue Sichtweise von Lebensräumen errungen habe. Hier hatte ich begonnen, mich mit der Bedeutung von Ganzheitlich und dem Verhältnis zwischen Mensch-Seele-Natur und den vielen Formen von 'Habitat' zu befassen. Das Bewusstsein, dass in jeder Materie Energie enthalten ist, welche in Resonanz mit unserem Verhalten und unserer Gesundheit erklingt, hat mich zu einer neuen Betrachtungsweise von Architektur geführt. Heute befasse ich mich mit der Realisierung von Lebensräumen, die dem Menschen ermöglichen, sich mit sich selbst und seinem Umfeld in harmonischer Schwingung zu befinden, indem er die Qualität des Raumes, aus physischer und energetischer Sicht neu interpretiert. Meine Liebe für das Reisen und der Kontakt mit immer neuen Kulturen, erlauben mir, mein Bewusstsein über die holistischen Zusammenhänge des Seins immer mehr zu erweitern und die Schönheit dieses Planeten zu entdecken. Holistische Lebensoasen des kulturellen Austausches sind meine Herzthemen.

Weitere Angebote

https://cocon-by-eileenmeyer.com/kontakt/

https://drive.google.com/file/d/1zVnMEavdAHTcxkXTXcTQukujvD8JgSzy/view?usp=sharing

Zum Video

https://tinyurl.com/2h74ncew

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ELENA LICHTL

MASTERCLASS TITEL

Kreatives Kartenlegen - Der Weg hinter die Karten zur eigenen Intuität

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass machen wir eine Reise hinter die Karten zu unserer "Intuität": Was braucht es, um unabhängig vom Booklet INTUITIV Karten zu deuten und seiner eigenen Wahrnehmung dabei zu vertrauen? Wie können wir uns spielerisch und KREATIV neue Deutungsebenen und Legesysteme eröffnen?

Infos Speaker:in

Mein Name ist Elena Lichtl und ich bin Raumöffnerin für das Wiederentdecken der eigenen Intuität (Intuition + Kreativität) im Alltag durch Kreatives Kartenlegen. Ich helfe Menschen, die den Kontakt zu sich selbst und ihrer inneren Stimme verloren haben. Die das Gefühl haben, nur auf ihre Aufgaben begrenzt zu sein und sich nicht trauen, sich selbst mit all ihren Wünschen, Träumen und Fähigkeiten zu zeigen. Die sich vom Kartenlegen - über das jeweilige Booklet hinaus - Antworten, Handlungsimpulse und Inspiration erhoffen und Mut und Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung entwickeln möchten.
In meiner 10jährigen zunächst spielerischen Beschäftigung mit Orakel- und Tarotkarten und einer Ausbildung zur Kartenlegerin durfte ich erleben, wie sich mir in kürzester Zeit neue Kanäle der Wahrnehmung eröffneten. Der Austausch mit den anderen Kursteilnehmern gab mir den Mut, alles was ich wahrnahm auszusprechen und lehrte mich so, meiner Intuition ganz zu vertrauen. Schließlich habe ich nicht nur neue Deutungsebenen entdeckt, sondern auch den Spaß, eigene Legesysteme zu entwerfen.
Diese Erfahrung möchte ich meinen Klient:innen weitergeben: In einem offenen, wertschätzenden Raum mit kreativen Anregungen ermutige ich sie sich den Raum und die Zeit zu schenken, sich auszuprobieren, bekannte Regeln des Kartenlegens zu hinterfragen und die eigenen intuitiven Fähigkeiten spielerisch zu erfahren und zu erweitern für mehr Leichtigkeit, Klarheit und erlebte Schöpferkraft.

Weitere Angebote

https://lichtl.space/fuer-dich/

https://lichtl.space/kennenlernen/

https://www.facebook.com/littlelightoracle

Zum Video

https://tinyurl.com/3wxp4p3y

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ELKE DE SILVA

MASTERCLASS TITEL

Aus Wut und Ärger in den Gleichmut - mit Mindset Yoga

MASTERCLASS INHALT

Komm in die goldene Mitte zwischen unterdrückter Wut und regelmässiger Cholerik. Beleuchte deine Wut, lasse sie los mit einem „Atem-Quickie", transformiere sie mit EFT und implementiere positive Kraftsätze mit Yoga – mach gerne direkt mit, ganz ohne Vorkenntnisse & Yogamatte.

Infos Speaker:in

Namaste,
mein Name ist Elke de Silva. Ich bin die Begründerin von MINDSET YOGA, einer neuartigen und besonderen Fusion von Mindset Coaching, EFT Meditation, sowie Hatha und Yin Yoga, die ich in meinem MINDSET YOGA DELIGHT Mentoring Programm anbiete.

Meine gelebte Mission ist es schon seit vielen Jahren, Menschen motivierend zu bewegen.
Sei es damals in meiner Heimatstadt Düsseldorf als Tanzdozentin für Street Jazz im tanzhaus nrw und als Choreographin für grosse, internationale Firmen-Events oder seit 2012 in unserem Yoga Retreat Niyagama House, meinem neuen Zuhause im Süden Sri Lankas.

Als diplomierte Architektin war es mir eine besondere Freude, unser Retreat so zu gestalten, dass es unseren Gästen eine Quelle der Ruhe, Regeneration und Inspiration sein kann.
Ich liebe es, täglich Yoga und Meditation zu unterrichten und durch mein Wissen als ganzheitlicher Coach für unsere Gäste unterstützend wirken zu können.

EFT, die emotionale Freiheits-Technik, begleitet mich schon seit mehr als 25 Jahren und wurde direkt im ersten Workshop zu einem Augenöffner: Wut wurde in meiner Familie nie geduldet und EFT bot mir einen gesunden Weg, damit umzugehen.

In meiner Freizeit versuche ich, die Leiden der Strassenhunde zu lindern und arbeite an einem Naturschutz Projekt für Kindergarten- und Grundschulkinder. Gemeinsame Zeit mit Freund:innen und der Familie, das Meer, Ayurveda Massagen, Reisen durch die ganze Welt, und immer noch das Tanzen sind wichtige Bestandteile meines Lebens.

Weitere Angebote

https://www.elkedesilva.com

https://www.facebook.com/groups/mindset.yoga.club

https://niyagamahouse.com

Zum Video

https://tinyurl.com/yc88n4kv

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



GABRIELA HINNEN

MASTERCLASS TITEL

Der Weg wie deine Fantasie zur Wirklichkeit wird

MASTERCLASS INHALT

Ich möchte euch in eine fantastische Welt entführen und sie Wirklichkeit werden lassen. Ich zeige euch einen Weg, mit der Kraft eurer Fantasie, eure Wünsche zu manifestieren.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Gabriela Hinnen. Ich bin Architektin und Visionärin.
Vor 28 Jahren kam ich in Kontakt mit einem Wesen vom Stern Sirius. Es war der Beginn einer langen Reise, bei der ich mir die Frage: "Was ist Fantasie und was ist Wirklichkeit?", immer wieder gestellt habe. In unserer Gesellschaft werden solche Vorkommnisse oft abgelehnt und auch ich hatte manchmal Zweifel.

Doch als er mir schlussendlich den Auftrag gab, ein Buch zu schreiben und seine, zum Teil erstaunlichen Botschaften, einfach so aufs Papier flossen, war mir klar, dass dieser Text unmöglich nur in meiner Fantasie entstehen könnte.

Schon seit meinen Jugendjahren wusste ich, dass es mehr gab als das, was wir sehen können. Ich wollte herausfinden, was es war und wie ich zu diesen Informationen komme.

Ich hatte das Glück in meinem Leben in verschiedenen Ländern Leben zu dürfen. Ich war oft auf mich allein gestellt und das hat mich dazu gebracht, mich für diese unsichtbaren Wesen zu öffnen. Eine Reise, die mich gestärkt hat, durch die ich viel erfahren und lernen durfte. Diese Wesen sind Wirklichkeit.

Inzwischen weiss ich auch, was der Unterschied von Fantasie und Wirklichkeit ist. Es ist eine Kombination aus den Lehren von Bob Proctor und den erhaltenen Botschaften, die mir die Antwort auf diese Frage gegeben hat. Ich möchte dieses Wissen gerne mit dir teilen.

Weitere Angebote

www.gabriela-hinnen.com

Zum Video

https://tinyurl.com/57vx9rme

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



GABRIELE MORAWSKI

MASTERCLASS TITEL

Wie Du Machtspiele erkennen und entzaubern kannst statt sprachlos zu sein.

MASTERCLASS INHALT

Stehe als FÜhrungsFRAU den Machtspielen im Unternehmen nicht mehr sprach- und hilflos gegenüber. Verstehe die Dynamiken und Ursprünge und hole Dir damit Deine Souveränität und Sicherheit zurück.

Infos Speaker:in

Gabi Morawski, Business-Mentorin aus tiefstem Herzen.

Meine Leidenschaft ist es, moderne Tools der Unterbewusstseinsarbeit und Führung mit den Besonderheiten der Frauen zu verbinden, um den Impact ambitionierter FührungsFRAUEN nachhaltig zu fördern. Denn unsere Wirtschaft braucht mehr wirkungsstarke, weibliche Führung für mehr gemeinsames Kreieren.

In 20 Jahren aktiver Führung durfte ich mit meinen Teams große Erfolge feiern. Und musste einige Hürden und Lektionen meistern. Auch privat erlebte ich sehr einschneidende Lebenssituationen, die mich an Grenzen brachten.

In diesen Tiefphasen suchte ich nach Antworten, nach dem Missing-Link. Denn mir war klar, dass alles bei mir selbst anfängt. Nach diversen Ausbildungen als Coach und Mentaltrainerin und doppelt so vielen Seminaren und Weiterbildungen machte es dann „Klick“. Ich begriff, wie diese Bereiche zusammenhängen.

Welche Besonderheiten gerade Frauen in der Führung haben. Wie die Erziehung und die Schule unser Unterbewusstsein geprägt haben. Wie Glaubenssätze über uns entstanden sind. Und wie die daraus sabotierenden Emotionen uns abhalten, wirkliche Power und wirklichen Einfluss einzubringen.

Die Lösung war, diese Emotionen und den Verstand zusammenzubringen. Sie zu synchronisieren. Und damit besser und schneller erkennen zu können, was wirklich wesentlich ist und was nicht. Wenn Nebelkerzen gezündet werden, den Durchblick zu behalten. Und dabei gleichzeitig wirkungsvoller mit Leichtigkeit sich und andere zu führen.

Weitere Angebote

https://www.frauensachefuehrung.com/

https://www.frauensachefuehrung.com/lunchlearn/

https://calendly.com/gabi-morawski/30min

Zum Video

https://tinyurl.com/2p97cvh7

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



GERLIND SCHWESIG

MASTERCLASS TITEL

Graue Maus? Bunter Vogel? Oder?

MASTERCLASS INHALT

Drei Hebel, die dich beim nächsten Karrieresprung das erreichen lassen, was du wirklich, wirklich willst!

Infos Speaker:in

Kennst du das Gefühl wenn dir ein Ziel, auf das du dich Jahre vorbereitet und alles gegeben hast, sich von einem Tag auf den anderen in Luft auflöst und du vor einem Scherbenhaufen stehst: kein Geld, keinen Job und keine Perspektive?
Über mehr als 15 Jahren habe ich Menschen in Führungs- und Fachpositionen begleitet eine berufliche Aufgabe zu finden, die ihren Talenten und Fähigkeiten entspricht und die sie auf der Karriereleiter ein Stück weiterbringt. Aufgrund meines eigenen Weges habe ich erfahren, dass für Wachstum und Erfolg Veränderungen im Aussen gut und notwendig sind. Manchmal reichen sie nicht aus, um unser inneres Potenzial ganz zu entfalten und das zu erreichen, was wir wirklich wollen.
Denn: «Gedanken erschaffen Ergebnisse»
Ich brauchte einige Zeit bis ich die Bedeutung dieser Aussage wirklich gekriegt habe. Ich spreche hier von unseren Gedanken und die dahinter liegenden Muster und Überzeugungen, die tief in unserem Unterbewussten still und leise unser Tun lenken, ohne dass wir es bemerken.
Heute weiss ich, dass wir alle in der Lage sind unsere Gedanken zu steuern und so umzuprogrammieren, dass sie uns, unseren Zielen und auch anderen dienen. Deshalb erreichen manche Menschen ihre Ziele mühelos!
Lasst uns gemeinsam unser verkrustetes Denken aufbrechen, unseren Zweifeln und faulen Kompromissen auf die Spur kommen und in neue Bahnen lenken. Dann öffnen sich scheinbar verschlossene Türen und wir werden unsere wirkliche Grösse zum Leuchten bringen! Bist du dabei?

Weitere Angebote

https://calendly.com/gerlind-schwesig/20min-kennenlerngespraech

www.facebook.com/groups/femalemindsetpower/

gs@gerlindschwesig.com

Zum Video

https://tinyurl.com/65ku6r88

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



GIOVANNI CARIGLIA

MASTERCLASS TITEL

Aufbau einer Onlinemarketing-optimierten Website

MASTERCLASS INHALT

Lerne die Grundlagen und den Aufbau einer erfolgreichen Onlinemarketing-optimierten Website mit Freebie, Launch, Mitgliederbereich, benötigten Tools usw. Wie ein Ablauf eines Funnels vom Besuch der Website bis hin zum Erstgespräch.

Infos Speaker:in

Technik bestimmt schon seit Kindheitstagen mein Leben und dank Zielstrebigkeit und langen Nächten vor Büchern und Computern hat sich meine größte Leidenschaft im Laufe der Jahre zu meinem Beruf entwickelt.
Die enge Zusammenarbeit mit Susanne und Nicole lehrte mich wie unersetzlich meine Fachkenntnisse für ein erfolgreiches Onlinebusiness sind.
Viele Unternehmer:innen haben großartige Programme, in welche sie viel Zeit und Energie gesteckt haben, und dennoch bleiben sie auf der Stelle stehen und können kaum Verkäufe oder Einnahmen vorweisen. Letztendlich ist es die Sichtbarkeit die ihnen fehlt.
Kommt Dir das bekannt vor?

Ich arbeite seit 20 Jahren mit Unternehmen an der Umsetzung von Web- und Softwareprojekten zusammen und erkannte mit der Zeit, dass sich fehlende Sichtbarkeit durch Onlinemarketing optimierte Websites verbessern lässt. Daraufhin spezialisierte ich mich auf dieses Thema und machte es zu meiner Aufgabe, mithilfe meiner langjährigen Erfahrung in den verschiedensten Bereichen Unternehmer:innen eine helfende Hand zu reichen und ihnen einen gelungenen Onlineauftritt zu ermöglichen, damit sich ihre öffentliche Wahrnehmung sichtbar steigert.
Mittlerweile setze ich als Geschäftsführer der UP-Lift Online GmbH vor allem Websites mit WordPress um, für welche ich eigene Plugins und Themes entwickelt habe, welche meinen Kund:innen selbstverständlich zur Verfügung stehen. Mein Expertenwissen bezieht sich neben der Umsetzung von Homepages auch auf die Entwicklung und Gestaltung von Mitgliederbereichen, Mitglieder-Verwaltungen und Shops, deren aller Nutzerführung und Strategie den Verkauf in den Fokus stellt.
Zur eigentlichen Umsetzung erhalten meine Kund:innen auch ein Jahr Support, damit sie die Möglichkeit haben sich auf ihr Vorhaben zu konzentrieren und die technischen Details den Experten überlassen können. Dies erspart an vielen Stellen Kopfschmerzen und Handlungsverzögerungen.
Vielen Kundinnen von Up-Lift konnte ich bereits einen Schritt in die richtige Richtung ermöglichen, sodass sich ihre Verkäufe und Einnahmen vervielfacht haben.
Gehe auch Du den nächsten Schritt mit mir und erhalte endlich deine lang ersehnte Sichtbarkeit!

Weitere Angebote

https://up-lift.online/bom-startup-session/

https://up-lift.online

https://up-lift.online/angebot/

Zum Video

https://tinyurl.com/2p96tfmb

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



GYÖNGYI VARGA

MASTERCLASS TITEL

7 Geheimnisse für mehr Impact als Leader:in

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass erfährst du die sieben Geheimnisse von erfolgreicher High-Impact Leader:innen: Bedürfnisse, Emotionen, Haltung, Körpersprache und noch vieles mehr. Mit konkreten und gleich anwendbaren Tipps.

Infos Speaker:in

Seit über 10 Jahren verhilft die gebürtige Ungarin Führungskräften und Unternehmer:innen zu mehr Erfolg und Zufriedenheit in ihrem Business.
Als interkulturelle Business-Profilerin und Expertin für High Impact Leadership geht sie mit ihren Klient:innen bis an die Wurzeln beruflicher Blockaden bzw. Erfolge. Die Teilnehmer:innen lernen sowohl sich selbst als auch die Bedürfnisse, Emotionen und Persönlichkeiten im internationalen Business tiefgehend zu verstehen. Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie sie emotionale, nonverbale sowie verbale Codes wahrnehmen und ganzheitlich nutzen können.
Die Kunden und Kundinnen von Frau Gyöngyi Varga berichten begeistert über die großartigen Ergebnisse dieser umfassenden Aus- und Weiterbildung. Neben der Ausweitung ihrer kulturellen sowie emotionalen Kompetenz ergeben sich viele nachhaltige Verbesserungen.
Hierzu zählen vor allem drei positive Veränderungen:

1. Die effektivere Zusammenarbeit in und zwischen den Teams, (speziell im internationalen Business) sowie eine damit verbundene höhere Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft aller Mitarbeiter.
2. Die Reduzierung von Konfliktpotenzialen und Reibungsverlusten, und damit bessere Ergebnisse sowie schnelleres Wachstum für das gesamte Unternehmen.
3. Die Perfektionierung der eigenen Führungskompetenz und damit weltweit verbesserte Karrierechancen.

Weitere Angebote

https://culturebalance.com/high-impact-leadership

https://culturebalance.com/newsletter

https://culturebalance.com/mimikresonanz

Zum Video

https://tinyurl.com/bdd5p3vk

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



HELGA FUCHS

MASTERCLASS TITEL

Expertin vom sinn-leeren Angestellten-Verhältnis zur UnternehmerinÜ55

MASTERCLASS INHALT

Durch Mindset-Shift hast Du den Mut den ungeliebten Job zu verlassen. Du wirst lernen wie eine Unternehmerin zu denken und Dein Leben neu zu ordnen.

Infos Speaker:in

Meine Erfahrungen, aus mehr als 30 Jahre Selbstständigkeit als Unternehmensberaterin für Großunternehmen bringe ich jetzt zusammen mit den Erkenntnissen aus – „Thinking Into Results“ von Bob Proctor von fast 100 Jahren, ein, um Dir zu Deinem Erfolg zu verhelfen. Ich habe die Lehren vom weltweit besten Coach für Persönlichkeitsentwicklung - in meinem Programm.

Weitere Angebote

https://HelgaFuchs-MissionNextLevel.de

https://www.facebook.com/groups/vonderangestelltenzurunternehmerinmissionnextlevel

Zum Video

https://tinyurl.com/3yzenzjv

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



HELMA HOLEY

MASTERCLASS TITEL

„Endlich gut genug!“

MASTERCLASS INHALT

Zum Teufel mit der Selbstkritik. Tausche Deine Ohnmacht und Deine Selbstvorwürfe in Selbstvertrauen und erfüllte Lebensfreude.

Infos Speaker:in

"Die erste Hälfte meines Lebens widmete ich mich der Innenarchitektur. Je mehr ich mich der zweiten Hälfte meines Lebens näherte, folgte ich immer mehr dem Ruf in mir, nicht nur das Äußere, sondern vor allem das Innere im Menschen schöner und gesünder zu gestalten. Ich wollte innere Wohlfühlräume erschaffen und die Antwort auf die Frage finden, worum es im Leben wirklich geht. Viele Ausbildungen vertieften meine Reise. Ich wurde Mentorin, Mental- und Hypnosecoach, Persönlichkeitsent-wicklerin, NLP-Masterin, motivorientierte Persönlichkeitsanalytikerin und vieles mehr. War Ehefrau, Stiefmutter, bin Mutter, Geschiedene, Alleinerziehende. Habe alle Höhen und Tiefen durchlebt und bei all dem festgestellt, dass der Glaube an sich selbst und das Vertrauen ins Leben, das Wichtigste ist, um alle Stürme zu bestehen. Was gibt es schöneres, als sich wohlzufühlen, gesund und glücklich zu sein? Deshalb bin ich SELBSTWERTEXPERTIN geworden! Spezialisiert auf Frauen, die betrogen und verlassen wurden. Ich weiß wie es sich anfühlt dieser Hilflosigkeit, diesem Schmerz und Leid, dieser Scham und den nagenden Selbstvorwürfen und Selbstzweifeln ohnmächtig ausgesetzt sein. Deshalb liegen mir diese verletzten Frauen so sehr am Herzen. Meine Mission ist es ihnen professionell und individuell zur Seite zu stehen. Sie von ihren Beziehungslasten zu befreien und wieder auf die Beine zu helfen für einen Neustart, für ein neues, erfülltes und glückliches Wohlfühl-Leben mit: „Endlich, bin ich wieder ICH!“"

Weitere Angebote

www.facebook.com/groups/auslugundtrug

www.liebe-dich-lebe.com

www.persoenlichkeitsentwicklerin.com

Zum Video

https://tinyurl.com/37n63ke9

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



HILKE PRAGER

MASTERCLASS TITEL

Kränkender Jobverlust – Deine Gefühle fahren Achterbahn

MASTERCLASS INHALT

Ich zeige Dir, wie Du diese Achterbahnfahrt meisterst und aus Deinem Gefühlschaos herausfindest, um Kurs auf Deinen beruflichen Neuanfang zu nehmen.

Infos Speaker:in

Hilke Prager ist Expertin für den gelingenden beruflichen Neuanfang nach einem kränkenden Jobverlust. Seit über 20 Jahren begleitet sie Menschen, sei es als Juristin, Personalentwicklerin, Führungskraft, Mediatorin oder systemische Coach/Supervisorin.
Der Wendepunkt in ihrem Leben begann mit einem harten Karriereknick. Bis dahin kannte Hilke nur den beruflichen Weg nach oben. Sie leistete und erreichte viel – eine echte TOP-Performerin. In der Folge eines Burnouts kam es zur Trennung von ihrem Arbeitgeber. Sie hat erlebt, wie es sich anfühlt, nicht mehr gebraucht zu werden. Sie fiel in ein tiefes Loch.
Für sie war dies der Beginn einer schmerzhaften und gleichzeitig transformierenden Reise zu sich selbst. Wie ein Phoenix aus der Asche hat Hilke nach diesem Ausgrenzungserleben ihre Stärke wieder erlangt: Heute begleitet sie Dich, wenn Du Deinen Arbeitsplatz ungewollt verlassen musst und ähnliches erlebst.
„Ich weiß, wie der Weg aus diesem Tief in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft geht. Und: Ich kenne die Abkürzungen."

Im Rahmen ihres Online-Begleitprogramms bist Du nach der Aufarbeitung des Erlebten in der Lage, die Chancen zu erkennen, die sich Dir nunmehr eröffnen und findest heraus, was Du wirklich beruflich willst.

Wenn Du, wie ein Phoenix aus der Asche

- das kränkende Erlebnis loslassen,
- Deinen Selbstwert wieder entdecken,
- Dich beruflich neu orientieren und
- im Job wieder kraftvoll durchstarten möchtest,

dann bist Du bei Hilke Prager genau richtig.

Weitere Angebote

https://www.hilkeprager.de/download

https://www.hilkeprager.de/kalender

https://www.facebook.com/groups/1.phoenix.business.club

Zum Video

https://tinyurl.com/ycxnmurk

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



ILSE-MARIE HERRMANN

MASTERCLASS TITEL

Ton heilt - PädArT-Einführungskurs

MASTERCLASS INHALT

In diesem Kurs erfährst Du, wie Du mit wenig Aufwand heilende und lustvolle Tonprozesse anbieten kannst. Du erkennst, warum das Fühlen bzw. der Haptische Sinn so bedeutsam für unsere Persönlichkeitsentwicklung ist und warum Ton heilt.

Infos Speaker:in

Die beherzte Oma für 5 (8) Enkelkinder von 3 wunderbaren Töchtern lebt seit Neuestem in einer sehr erfüllenden Liebesbeziehung.
Ich bin Ilse-Marie Herrmann, seit 46 Jahren begeistert mit Ton unterwegs und liebe es, Therapeut*innen, Pädagog*innen und Künstler*innen zu PädArT-Coaches auszubilden. Ton ist für mich der Meister für das Erspüren von jeglichen belastenden Themen. Ich liebe es, intuitive Tonprozesse zu begleiten. Ich habe die Gabe, das wirklich Wesentliche in den Gestaltungsprozessen zu erkennen, um traumatisch erlebte Krisen achtsam zu wandeln.
In meiner Coaching-Ausbildung lernst Du, wie Du die belastenden Themen Deiner Gruppen klarer erkennst und professionell in Tonprozessen begleitest. Wenn Du magst, begleite ich Dich darin, Deine wahre persönliche Berufung beherzt anzunehmen und Dein Traumleben zu verwirklichen.
Seit 2010 leite ich die PädArT-Bildungsakademie. In eigenen Tonprozessen schöpfe ich immer neue inspirierende Erkenntnisse über mich und staune begeistert, was sich in den Prozessen meiner Teilnehmer*innen wandelt. PädArT erfüllt uns zutiefst, weil das gemeinsame Erleben Quantensprünge ermöglicht. Ton ist der Entwicklungssprungbegleiter.
Ich verstehe mich als Weisheits- und Bewusstseinslehrerin. Ich bin u.a. ausgebildete Tonfeldtherapeutin und Systemisch-spirituelle Familien- und Organisationsaufstellerin mit Verkörperungsarbeit. Außerdem bin ich Therapeutin in transpersonaler Psychologie und initiatischer Leibarbeit.
Ton heilt Dich.

Weitere Angebote

www.paedart.de

info@paedart.de

http://paedart.de/events/paedart-1-ton-als-beziehungs-und-handlungsstoff-grundlagen-gruppe-17/

Zum Video

https://tinyurl.com/4phhs3af

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



INGA KNIES

MASTERCLASS TITEL

Trennungs-REHA Praxistipps: Meine Top 5 Gamechanger, leichter durch die Trennung zu kommen.

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass lernst Du, meine Top 5 Gamechanger kennen, um emotional stabil durch die Trennung zu kommen. Ich zeige Dir starke Emotionen mit einfachen Fragen schneller zu drehen, um aus Ängsten auszusteigen. Und mein Top Tip um brenzlige Situationen zu deeskalieren.

Infos Speaker:in

Hey, ich bin Inga, Mama, Träumerin, liebe pink, Flamenco, Ballett, Beauty und Selbstverwirklichung. Ich pass in keine Schublade und kann heute sagen, das ist gut so!
In einem Vertriebsseminar 2011 erhielt ich meinen Wakeup Call. Zerrissen als Mama mit Job, Haushalt und unerfüllte Beziehung wusste ich nicht mehr, wer ICH bin. Ich hörte dort, das frühkindliche negative Erlebnisse emotional prägend sind, und uns Erwachsene hindern können glücklich zu sein. Mein Gedanken-Karussell sprang an. Anspannung zu Hause, mein Sohn, Job! Ich wollte doch einfach glücklich sein!
Es kam zur Trennung. Verletzt stand ich vor der ANGST „Schublade Alleinerziehend und traf eine lebensverändernde Entscheidung für MICH!
Mein Weg führte mich zur Persönlichkeitsentfaltung. Nach 17 Jahren schmiss ich meinen Job und entdeckte dann als Verkaufsdirektorin meine Freude Frauen zu helfen. Ich habe lange nicht verstanden, was ich anders gemacht habe als andere Mamas. Viele Jahre später hat es Klick gemacht und meine lange Reise durch die Persönlichkeitsentfaltung ergab endlich Sinn.
Heute bin ich mehrfach zert. Coach und Hypnotiseur. Ich habe mich auf Trennung mit Kind spezialisiert und begleite in meiner Trennungs-REHA Mamas mit meinen Know How und meinen Erfahrungen sanft aus dem
C-haos des Trennungsschmerzes zu
A-kzeptanz und
N-eubeginn zum starken ICH. Besonders am Herzen liegt mir die Paarebene zu heilen und die Elternebene zu stärken für glücklichere Kinder trotz Trennung. Starkes WIR! You CAN

Weitere Angebote

https://ingaknies.youcanbook.me/

https://www.facebook.com/groups/trennungsreha

https://forms.gle/jzbWq7m8nPcVtfAv6

Zum Video

https://tinyurl.com/y9v47dyp

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



INGRID EMBACHER

MASTERCLASS TITEL

Vom Arbeiten ins Sein. Kraftvoll wirken durch Wahrhaftigkeit.

MASTERCLASS INHALT

Durch die energetische Heilarbeit, werden Deine Ahnenthemen und Muster aufgelöst, damit Du in Deine volle unternehmerische Wirkkraft kommst. Es ist ein Programm zur Förderung der Selbstermächtigung, durch die harmonische Verbindung von Kopf und Herz.

Infos Speaker:in

Hallo, ich bin Ingrid, die Energiewandlerin und Seelenflüsterin. Meine Gaben des Hellwissens und Hellfühlens, hatten mich schon als Kind zutiefst verunsichert, bis mir eine Astrologin erklärte, dass es eine große Gabe sei. Nachdem ich meine Ausbildung als Pflegehelferin und Behindertenbetreuerin absolvierte und acht Jahre in diesem Beruf tätig war, habe ich viel Erfahrungen über die Psyche des Menschen sammeln können. Daran schloss ich meine Ausbildung als ganzheitliche Heilmasseurin an. In meiner neunjährigen Selbständigkeit als Masseurin und Energetikerin, begannen die Körper meiner Kund:innen plötzlich mit mir zu sprechen. Seither bin ich als Übersetzerin der Seele tätig.Hier begann mein Weg der Heilerin. Ich wurde völlig ungefragt von einer inneren Kraft, in Geschichten, Vorkommnisse und Themen meiner Kunden auf geistiger Ebene informiert, um diese ins Bewusstsein der Menschen zu bringen. Altes und Vergangenes, das schon über Generationen hinweg besteht, wird mit göttlicher Bewusstseinsenergie in die Vergebung und neue Wirklichkeit gebracht.Die Methode des Wandelns kristallisierte sich aus der Quantenheilung, die ich in der Zeit meines Burnouts kennenlernte. Es gehörte zu meinem täglichen Ritual ständig zu üben. Die Kraft des puren Seins hat mich tief zu mir Selbst gebracht.Meine Fähigkeiten wurden somit immer weiter verstärkt.Heute setze ich meine Fähigkeiten für Unternehmen ein, um dort deren Energiefelder ins fließen zu bringen.

Weitere Angebote

https://www.ingrids-massagen.at/#yogana

Zum Video

https://tinyurl.com/55h3unhr

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



INGRID HÄUSER

MASTERCLASS TITEL

Ruhestand - und jetzt? Wie der Übergang in die Rente gelingt ohne in ein schwarzes Loch zu fallen.

MASTERCLASS INHALT

In meinem Vortrag erfährst du, was die Würze eines spannenden Ruhestandes ausmacht, wie du Hindernisse dorthin überwindest und deinen 3. Lebensabschnitt nach deinen eigenen Wünschen lebendig und aktiv neu gestaltest.

Infos Speaker:in

Hallo, mein Name ist Ingrid Häuser.
Ich begleite Menschen im Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand. Dabei helfe ich ihnen, ihre Berufsphase zu einem guten Abschluss zu bringen und ihren neuen Lebensabschnitt aktiv nach ihren Wünschen neu zu gestalten.
Der rote Faden, der sich durch mein Leben zieht, sind Fragen wie „Warum bin ich, wie ich bin“ und „Was ist der Sinn des Lebens“. Sie sind die treibende Kraft für mein Leben und bringen mich heute dazu, neugierig und immer offen zu sein, Neues zu lernen und zu wachsen. Als Coach und Kommunikationstrainerin durfte ich Hunderte Pflegekräfte aus Hospiz, Pflegeheim und Krankenhaus in empathischer Kommunikation schulen. Außerdem wurde ich zu folgenden Themen engagiert: Teambuilding, Einzelcoaching in Burnout-und Krisenfällen, Mediation für Konfliktparteien unter den Mitarbeitenden.
Parallel dazu engagiere ich mich seit 12 Jahren in der Sterbebegleitung. Menschen in der letzten Phase ihres Lebens zu begleiten, erfüllt mich zutiefst. Da geht es nur noch um das Wesentliche. Nämlich – Was habe ich aus meinem Leben gemacht?
Wie oft habe ich in der Sterbebegleitung gehört: „Ach hätte ich doch...!“
Der Ruhestand ist die beste Zeit, um Altes abzuschließen und sich die Frage zu stellen:
Was will ich eigentlich vom Rest meines Lebens? Es ist die beste Zeit, um Herzensprojekte umzusetzen und dem neuen Lebensabschnitt eine bedeutungsvolle neue Richtung zu geben, damit man am Ende des Lebens sagen kann: "Ich hatte ein großartiges Leben!"

Weitere Angebote

https://calendly.com/ingrid-haeuser/klarheitsgespraech

https://bit.ly/WorkshopRuhestandundjetzt

http://bit.ly/Workbook9Tipps3

Zum Video

https://tinyurl.com/2p8zsxhj

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



IRIS REINECKE

MASTERCLASS TITEL

Mit Häusern Werte schaffen

MASTERCLASS INHALT

Ich zeige Ihnen mit meinem Hausverwalter-Knowhow, wie Sie Ihre Immobilie profitabler, wertstabiler und kostengünstiger im Betrieb halten und sogar den Wert steigern können.

Infos Speaker:in

Ich habe die Immobilienbranche von der Pike aus gelernt. Betriebswirtin, Sachverständige, Makler und Hausverwalter sowie Zwangsverwalter. Ich durfte mir die Immobiilien immer aus verschiedenen Perspektiven ansehen und jede hat ihren Preis. Der Verkäufer strahlt, wenn er über sein hochmodernes, schönes Zuhause spricht. Die Käufer sieht sich die gleiche Immobilie an und spricht von normaler Standard-Qualität. Die Bank hat Angst, dass das Gebäude bald zusammenbricht und das Finanzamt errechnet sich ein wunderschönes Schloss. Die Wahrheit liegt irgendwo dazwischen! Deshalb möchte ich mein Wissen mit Ihnen teilen, damit Sie bessere Ergebnisse erreichen und selber wissen, worauf zu achten ist.

Weitere Angebote

https://hausverwalter-coach.de/eigentuemer/

https://hausverwalter-coach.de/hausverwaltung-4-0/

https://hausverwalter-coach.de

Zum Video

https://tinyurl.com/yc4nb2dt

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



JANE OEHMICHEN

MASTERCLASS TITEL

Zukunfts-Angst?
Der Friseur-Markt ist im Umbruch, nur die Hälfte der Salons wird überleben!

MASTERCLASS INHALT

Der Friseur-Markt ist im Umbruch, nur die Hälfte der Salons wird überleben. Meinen Mentoring Kunden zeige ich den Weg nicht nur zum Überleben, sondern zum Gut-Leben mit dem eigenen Salon.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Jane, ich bin Frieurmeisterin, Zukunftssalon-Mentorin, Ehefrau und Mutter von 2 wundervollen Kindern. Mein Weg begann ganz klassisch mit der Friseurausbildung in einem hochwertigen und erfolgsorientierten Salon. Ich arbeitete einige Jahre im Angestellten-Verhältnis und begab mich dann 2014 auf den spannenden Weg der Selbstständigkeit.
Zukunftsangst, Ratlosigkeit und Ungewissheit ist gerade jetzt in dieser so unvorhersehbaren Zeit immer wieder in den Köpfen der Friseurunternehmer und Mitarbeiter. Um ehrlich zu sein, ging es mir genauso! Ich arbeitete Kunden für Kunden ab, mit dem utopischen Ziel mehr Umsatz durch mehr Kundschaft zu generieren. Man sollte meinen das dadurch auch mehr Umsatz zustande kam, doch nur Stress hatte ich auf mich gezogen.

Durch meine Coaching-Ausbildung in Mindset und Business bekam ich diese Erkenntnis und mein „altes“ Denken wurde NEU programmiert.
Premium-Zukunfts-Strategien = genaue Spezialisierung deiner Firmenphilosophie, Preiskalkulationen, motivierende Mitarbeiterführung - vom An-Gestellten zum Visions-Komplizen, stressfreie Terminierung+Zukunftspreise = höhere Umsätze=mehr Kreativität+Freude, das sind u.a. Steps, die wir gemeinsam in mehreren Lektionen erarbeiten werden um deinen Zukunftssalon zu kreieren.

Jetzt ist die Zeit um neu zu denken und zu handeln. Sei einer von den 50% der Salons, die durch kluge Zukunftsstrategien nicht nur zu den „Überlebenden“ zählen, sondern auch zu den „gut lebenden Salons“.

Weitere Angebote

https://jimdo-storage.global.ssl.fastly.net/file/288f09bc-9596-40b4-944a-fd20715d932f/Deine%20Salon%20-Checkliste%20(4).pdf

http://calendly.com/jane-oehmichen

www.premiumsalonconcept.de

Zum Video

https://tinyurl.com/bddttc7s

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



JASMIN GONZALEZ

MASTERCLASS TITEL

I"Unfakk yourself"! Wie du, (über Generationen) bestehende Glaubenssätze konkret aufspürst und löst!

MASTERCLASS INHALT

In "Unfakk yourself" findest du heraus, wie Glaubenssätze wirken, du sie aufspüren kannst, und für Generationen vor dir und nach dir auflösen kannst!

Infos Speaker:in

Hola! Ich bin die Jasmin, eine FINDENDE. Lange habe ich als Sängerin, Moderatorin, TV Redakteurin und Voice & Videocoach gearbeitet. Erst vor ein paar Jahren bin ich bei dem Thema gelandet, welches mich mein Leben lang heimgeSUCHT, und mich hat zu einer Findenden werden lassen. Über eine emotional bedingte Stimmstörung, #psychogeneDysphonie (als Profi-Sängerin richtig ungünstig!) bin ich zum Vocal Coach geworden, und fand den Zusammenhang zwischen Stimme und BeSTIMMung. Ich habe herausGEFUNDEN, warum es so vielen Menschen schwerfällt, ihre BeSTIMMung zu finden und zu leben, und wieso sie Sichtbarkeit, im privaten wie im beruflichen Kontext, meiden. Lieber "unter dem Radar" fliegen. Gar nicht "fliegen"! Nach der Geburt meines Sohnes, und mit Beginn des Schreibens meines Buches: "Wir sind die Töchter der Hexen, die ihr nicht verbrennen konntet", sind bei mir viele lang unterdrückte Themen hochgekommen, und ich war getrieben von dem Bewusstsein, dass ich, wenn ich eben diese nicht löse, ich "all meinen Scheiß" meinem geliebten Sohn ins Hirn drücke, und auf seine "Seele" imprinte. Ich bin abermals, wie schon so oft zuvor, kopfüber in die Recherche versunken, und wurde FÜNDIG. Habe Erklärungen und Lösungen gefunden für einen Schmerz in mir, den ich nie einordnen, noch stillen konnte. Ich habe herausgeFUNDEN, wie ich diesen Schmerz für mich, für die, die vor mir waren, und für meinen Sohn lösen kann. Denn der Zirkel des Schmerzes begann nicht mit mir, aber er endet hier!

Weitere Angebote

https://www.jasmingonzalez.de

https://www.jasmingonzalez.de/workwithme

Zum Video

https://tinyurl.com/2722fk9v

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



JUTTA TRÖSTER

MASTERCLASS TITEL

Aus der Stärke handeln – statt aus der Belastung reagieren.

MASTERCLASS INHALT

Warum ein gesundes und gutes Körpergefühl die Basis für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit ist. Wie wir mit Embodiment (wissenschaftliche Bezeichnung für die Verbindung von Körper&Geist) in innere Balance kommen.

Infos Speaker:in

Jutta Tröster ist Embodiment Coach, Bewegungspädagogin, Achtsamkeits-und Meditationstrainerin. Aus ihrer eigenen pädagogischen Arbeit mit Kindern und als Teamleiterin hat sie einerseits erlebt, wie immens der Stress ist, unter dem Pädagog:innen heute leiden und anderseits die Auswege daraus gründlich erforscht. Sie begleitet pädagogische Fachkräfte in ihre innere Balance und mentale Stärke für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Jutta ist bekannt für ihren feinen Humor und ihre Art, Menschen zu begeistern und zu motivieren. Sie selbst ist Mutter von vier erwachsenen Kindern. Seit über zehn Jahren beschäftigt sie sich mit der Erforschung von Körperbewegungen und deren Wirkung auf unsere emotionalen Zustände. In ihrer eigenen Praxis durfte sie erfahren, welche großartigen Ressourcen unser Körper besitzt. Lernen wir diese kennen und vertrauen ihnen, können sie gerade gestresste Menschen zurück in die innere Ruhe und vitale Lebensfreude bringen.

Weitere Angebote

https://jutta-troester.de/

Zum Video

https://tinyurl.com/3ss2r49t

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



KAREL KASILAG-OTTO

MASTERCLASS TITEL

Move on: bewegt weitermachen für unsere Lieben gegen den Krebs

MASTERCLASS INHALT

Die verschiedenen Bewegungsmassnahmen, Reflexionsaufgabe und Meditationstechnik in meinem Programm werden jeweils kurz vorgestellt. Ich erzähle warum "move on together" für mich nicht nur ein Business, sondern eine Herzensangelegenheit ist.

Infos Speaker:in

Auf den Philippinen geboren und in Deutschland aufgewachsen, lebe ich nun in meiner Wahlheimat Schweiz im schönen Glarnerland. Ich bin Physiotherapeutin in eigener Praxis und Groupfitness Instruktorin u.a. für Pilates, PowerYoga, Kick Power und Bodytoning. Am 7. Februar 2022 verlor ich zum 3. Mal einen geliebten Menschen an Krebs. Am gleichen Tag fand beim uplift das Positionierungs Workshop statt. Trotz der Trauer oder gerade deswegen besuchte ich den Kurs. Ich verhielt mich so, wie ich es bei meinen anderen Verluste zuvor getan hatte. Nichts anmerken lassen und Härte zeigen. Doch uplift erlaubte mir, mich als Mensch zu zeigen. Ein geliebter Mensch starb und gleichzeitig wurde meine Positionierung geboren. So gründete ich die "move on together- co cancer community". Der Krebs eines geliebten Menschen kann man nicht verstehen. Um mit sich und der Situation in Frieden zu sein, ist es wichtig dieses Schicksal anzunehmen. Ich selbst bin diese Achterbahn der Gefühle mehrmals gefahren und erkannte, dass die Gefühle nicht immer ausgesprochen werden kann. So entwickelte ich ein Programm mit Bewegung, der auf die entsprechende Gefühlssituation des Klienten ausgerichtet und individuell ist. Zusätzlich habe ich auf Facebook eine community aufgebaut, um sich gegenseitig Mut und Kraft zu schenken. Denn der steinige Weg muss sein, aber nicht allein. Daher lasst uns gemeinsam weitermachen. Let's move on together!

Weitere Angebote

www.move-on-together.com

Zum Video

https://tinyurl.com/yubhmu73

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



KARIN ARMBRUSTER

MASTERCLASS TITEL

Krisen als Chance nutzen

MASTERCLASS INHALT

Erfolgreiche Neuorientierung durch Klarheit, Strategie & Mindset
Mentale Stärke entwickeln mit neuen Perspektiven, Struktur & Fokus

Infos Speaker:in

Ich hatte mit 14 Jahren einen schweren Verkehrsunfall mit einem amputationsreifen und gelähmten Bein. Die Prognose der Ärzte lautete damals, dass ich mich auf ein Leben im Rollstuhl vorbereiten solle. Wenn ich Glück hätte, mit dem gelähmten Bein und wenn ich Pech hätte, mit einem amputierten Bein.

Ich wollte jedoch um jeden Preis mein Bein behalten, wieder gehen können, Sport treiben und ein selbstbestimmtes Leben führen. Dies ist mir mittels einer klaren Zielsetzung, Durchhaltevermögen und unterstützendem Mindset erfolgreich gelungen.

Nachdem mir auch nach weiteren Krisen wie dem Tod meines Ehemannes oder dem Verlust des Arbeitsplatzes immer wieder erfolgreich die Neuorientierung gelungen ist, wurde ich zunehmend als Ratgeberin, sowohl im persönlichen Umfeld wie auch von Psychologen, Therapeuten und Ärzten, in schwierigen Situationen geschätzt.

Daher habe ich ein Programm entwickelt, wie Du mit Klarheit, Strategie & Mindset in Phasen der Orientierungslosigkeit wieder neue Perspektiven gewinnst und diese mit einem konkreten Aktionsplan Schritt für Schritt umsetzt.

Insbesondere in der heutigen Zeit, in der aufgrund des hohen Termindrucks oft die Überforderung droht, der Umgang mit den Patienten zunehmend schwieriger wird oder das Privatleben auf der Strecke bleibt, begleite ich PsychologInnen und PsychotherapeutInnen dabei, mit neuer Ausrichtung und voller Power wieder durchzustarten.

Vor welcher Herausforderung stehst Du aktuell? Buche Dir gerne ein Strategiegespräch.

Weitere Angebote

https://calendly.com/karin-armbruster/30min

https://www.facebook.com/groups/398736002021177

Zum Video

https://tinyurl.com/mwsdf28t

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



KARIN WITTIG

MASTERCLASS TITEL

Entdecke die Diamanten in Dir

MASTERCLASS INHALT

Wie Du mir Deinen eigenen Diamanten in Zusammenarbeit mit den universellen Gesetzen das bekommst, was DU WIRKLICH willst.

Infos Speaker:in

Hallo ich bin Karin,
verheiratet, wir haben drei mittlerweile erwachsene wundervolle Kinder.
Sehr lange stand für mich die Familie im Vordergrund und ich habe meine Tätigkeit als Krankenschwester und Heilpraktikerin zeitlich entsprechend angepasst, und war viel im Ehrenamt tätig.
Irgendwann waren die Kinder groß, ich hatte mehr Zeit,
meine HP Praxis lief nicht wirklich gut, ich versuchte mehr im Krankenhaus zu arbeiten und habe festgestellt, der Job und ich passen nicht mehr zusammen, ich bin „ erschöpft aber nicht erfüllt".
Einige Zeit war ich unzufrieden, ich merkte „ ich kann und will mehr", wusste aber nicht, wie ich das umsetzen soll.
2020 (noch vor Corona) wollte ich meine HP Praxis auf online umstellen, so kam ich in den Bereich online Coaching/Mindest.
Ich selbst ging durch einige Coachings der Persönlichkeitsentwicklung und landete irgendwann bei Bob Proctor. Das Programm, das ich durchlief, beeindruckte mich so tief, einfach weil es wirklich funktionierte, so dass ich beschloss consultant bei PGI zu werden,
und deshalb heute das T.I.R. Programm selbst weitergeben darf.
Mein großes Ziel ist es, die Lehren von Bob an möglichst viele Frauen weiterzugeben, nämlich dass soviel mehr Potential in jedem von uns steckt, unabhängig davon wo Du herkommst und/oder wie alt Du bist.
Finde raus, wer Du bist, was Du kannst, was und wohin Du willst.
Wenn Du diese Fragen für Dich klar hast, hast Du das Fundament für eine erfolgreiche Zukunft gelegt.

Weitere Angebote

https://karinwi.youcanbook.me/

Zum Video

https://tinyurl.com/tukaxbpb

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



KATHRIN MEYER

MASTERCLASS TITEL

„Nur" erschöpft oder doch Burn-Out? 7 Anzeichen eines Burn-Outs und mögliche Lösungswege

MASTERCLASS INHALT

Diese Masterclass gibt Dir einen Überblick über die sieben häufigsten Anzeichen eines Burn-Outs. Du bekommst konkrete Handlungsstrategien an die Hand, diesem ganzheitlich zu begegnen.

Infos Speaker:in

Ich bin Kathrin Meyer. Nach einer langjährigen Laufbahn als Diplom-Ingenieurin in einem technischen Beruf, bin ich heute als BurnOut-Expertin tätig.
Oft wollte ich meinen Ingenieursjob aufgeben, weil ich diesen für meine körperliche und seelische Verfassung verantwortlich gemacht habe. Meinen Alltag habe ich damals aus einer tiefen Erschöpfung heraus bestritten. Mein Körper befand sich ständig im Überlebensmodus - das endete in einem Burn-Out.
Dieser Burn-Out war ein Wendepunkt in meinem Leben und gleichzeitig ein Neubeginn. Doch erst als ich mich mit Persönlichkeitsentwicklung beschäftigte und in der Folge meine Ausbildung zum EmotionCoach machte, verstand ich die tieferliegenden Ursachen hinter meinem Burn-Out. Ich lernte, wie ich durch eine bewusste Lebensführung meine körperliche, seelische und mentale Gesundheit stärken konnte. Durch ein neues Körperbewusstsein kann ich die Wirkung von erschöpfenden Belastungssituationen auf mich einschätzen und reduzieren.
Wenn ich jetzt morgens meinen Tag beginne, tue ich das voller Vorfreude und Neugierde, denn meine wieder gewonnene Lebenskraft schenkt mir die nötige Energie und den Genuss am Leben.
Meine Erfahrung und mein Wissen möchte ich gern mit Dir teilen, um auch für Dich eine Steigerung Deiner Lebensqualität nach einem Burn-Out zu erreichen. Lerne, wie Du Dein Leben wieder selbstbestimmt leben kannst. Du wirst Dich wieder kraftvoll fühlen, ein neues Selbstvertrauen aufbauen und Lebensfreude spüren.

Weitere Angebote

www.more-life-coach.com\erstgespraech

www.more-life-coach.com\meditation_mc

https://www.facebook.com/groups/460719286121760

Zum Video

https://tinyurl.com/2t2xv868

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



KIRSTEN WINTER

MASTERCLASS TITEL

Wie du dein Kind bei Angst, Sorgen und seelischer Belastung stärkst.

MASTERCLASS INHALT

Fünf leicht umsetzbare Tools, mit denen du dein Kind nachhaltig stärken kannst.

Infos Speaker:in

Schon als Teenagerin arbeitete ich mit Jugendgruppen und Flüchtlingskindern. Mir gingen diese Schicksale nah und die Sehnsucht, Kinder professionell zu begleiten, wuchs. Mit 19 Jahren habe ich eine Entscheidung getroffen. Ich wurde Sozialpädagogin.

Nach dem Studium wünschte ich mir noch tieferes Wissen darüber, wie ich verletzte Kinderseelen nachhaltig stärken könnte. Ich wollte an die Wurzeln der Not. Nur wie?

Ich ließ mich heilpädagogisch fortbilden und als Gestalttherapeutin und systemische Beraterin ausbilden. Wie richtig und wichtig das war, zeigen Corona, Krieg und Klimaerwärmung. Die Verlierer jeder Art von Krisen sind immer die Kinder.

Und damit Kinder bestmöglich von meinem Erfahrungsschatz profitieren, habe ich das 1:1 Coaching: “S.O.S. Kinderseelen – damit Kinderherzen wieder aufblühen®” entwickelt. Es richtet sich an Kinder von 9 bis 16 Jahren, denen ich einen geschützten (Online-)Raum biete. Dort dürfen sie sich zeigen und zumuten, wieder Vertrauen fassen und zuversichtlich in eine geborgene Zukunft schauen.

Vielleicht hast du ein Kind, das verschlossen ist, nicht mehr essen mag oder sich in der Schule einsam fühlt? Manchmal wirkt ein unvoreingenommener, professioneller Blick Wunder. Für diese kleinen Wunder bin ich deine Ansprechpartnerin, wenn du magst.

Ich freue mich, wenn du den Mut fasst, einen Unterschied im Leben deines Kindes zu machen und dir Hilfe suchst. Hilfe für dein Kind – damit die ganze Familie wieder aufblühen kann.

Weitere Angebote

https://kirsten-winter.youcanbook.me/

https://kirsten-winter.ac-page.com/landingpage

Zum Video

https://tinyurl.com/5azan9vf

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



LINDA OPPERMANN

MASTERCLASS TITEL

Mit dem Traumjob in die Selbstständigkeit

MASTERCLASS INHALT

Hier lernst Du, wie Du alle Deine Talente und Interessen zu Deinem Beruf machst und damit in die Selbstständigkeit startest! Damit Du endlich Dein ganzes Potenzial mit der Welt teilen und Dir ein geniales Leben ermöglichen kannst!

Infos Speaker:in

Ich bin Linda und habe mich dem Thema Traumjob verschrieben! Schon mein erster Beruf als Musikerin war mein absoluter Herzensberuf. Und als ich merkte, dass es Zeit für etwas Neues war, habe ich mich als Persönlichkeitscoach selbstständig gemacht. Jetzt helfe ich anderen dabei, ihren alten Beruf zu verlassen und mit ihrem Traumjob in die Selbstständigkeit zu starten.

Weitere Angebote

https://lindaoppermann.youcanbook.me/

https://licht-an-akademie.de/

www.facebook.com/groups/traumjob.selbststaendigkeit/

Zum Video

https://tinyurl.com/3n4xeuw7

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



LUDMILA RUCKS

MASTERCLASS TITEL

Die 3 größten Steuer-Hacks für Selbstständige

MASTERCLASS INHALT

In diesem Workshop will ich dir die größten Hebeln verraten, die du als Unternehmerin verstehen musst, nicht nur um deine Steuerlast zu reduzieren sondern auch auch deine Steuerzahlungen planbar zu machen und somit mehr Sicherheit beim Thema Steuern zu gewinnen.

Infos Speaker:in

Ich bin Ludmila Rucks.

Als Steuerberaterin mit fast 20 Jahren Erfahrung helfe ich den Unternehmer*innen, die online, aber auch offline Dienstleistungen erbringen das Thema Steuern neu zu denken.

Weg von "Steuern macht mir Angst", "Augen zu und durch", "ich will mit Steuern nichts zu tun haben" und "der Steuerberater wird es schon richtig machen" zu selbstbewussten Unternehmer*innen, die auch Steuern und Buchhaltung einfach anpacken, verstehen und gestalten! Wenn der Kopf frei von Angst und Unsicherheiten ist, kann die Buchhaltung und Steuern auch leicht gehen und sogar Spaß machen!

Damit es so ist, habe ich speziell für Unternehmer*innen aus dem Dienstleistungsbereich, vor allem Berater, Coaches, Künstler, Lehrer, Yogalehrer, IT-Dienstleister, VAs etc. ein innovatives Beratungsmodel entwickelt in dem wir nicht nur für, sondern auch mit unseren Mandanten arbeiten und gemeinsam mehr Leichtigkeit und Klarheit beim Thema Steuern erreichen.

Weitere Angebote

https://rucks4tax.com/lp_-steuergestaltung-zum-jahresende-november-2022/

https://rucks4tax.com/startgespraech/

https://rucks4tax.com/

Zum Video

https://tinyurl.com/458p6eha

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MARIANNE FREIERMUTH

MASTERCLASS TITEL

Der grosse Knall als Wendepunkt: In 5 Schritten vom Verlassen werden ins neue Leben!

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass von Left Alone Coaching & Mentoring lernst Du den mächtigen Reframing Prozess kennen, der Dir hilft, diese Lebenskrise als Wendepunkt zu persönlichem Wachstum zu nutzen. Du erfährst, wie Du in 5 Schritten aus der Krise kommst.

Infos Speaker:in

Ich bin Marianne, Dein Coach und ich kann Dir helfen! Wie Du habe ich den furchtbaren Moment erlebt, als klar wurde, dass der Partner eine andere hat. Wenn es Dir auch so geht, dann weiss ich, wie Dir zumute ist. Es hat mir den Boden unter den Füssen weggezogen, wörtlich und im übertragenen Sinne. Meine Welt ist zusammengebrochen und plötzlich stand ich allein und ohne Lebensvision da.
Resilienz und Willensstärke reichten nicht mehr – zu verletzt, heimatlos, zerrissen, gescheitert und am Boden zerstört fühlte ich mich. Ich beschloss, nicht in diesem Abgrund zu bleiben. Auch Du kannst Deine Chance nutzen und erfahren, wie gerade Mut und Kreativität im dunkelsten Moment es möglich machen, Dich weiterzuentwickeln, zu wachsen und Deinen neuen Weg zu finden und zu gestalten.
In einer zweijährigen, fundierten Ausbildung als pferdegestützter Coach und einem 12-monatigen Mentoringprogramm nach Thinking into Results sowie praktischer Erfahrung habe ich mir wertvolle Tools und Techniken angeeignet und meinen persönlichen Weg gefunden. Du brauchst Dir nicht mühsam eine eigene Bewältigungsstrategie zurechtzulegen. Mit meinem exklusiven online Begleit-Programm Design Your Journey eröffne ich Dir die Möglichkeit, den effektivsten Weg für Dich zu finden und begleite Dich aus Schock, Trauer, Wut und Enttäuschung zurück in ein selbstbestimmtes, glückliches Leben. Auf dieser Reise wird sich Dein Leben komplett verändern. Beyond Left Alone.

Weitere Angebote

https://left-alone.tucalendi.com/erstgespraech/der-weg-ist-frei

https://left-alone.my.canva.site/

https://www.facebook.com/MarianneFreiermuth

Zum Video

https://tinyurl.com/4n7jn4ks

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MARIANNE KÜNZEL-PATUSCHKA

MASTERCLASS TITEL

Zeit für dein NEU! Entdecke mit mir wie Du Deine Schokoladenseiten optimal unterstreichst.

MASTERCLASS INHALT

Profitip`s und Hintergrundwissen rund um Kosmetik, Make-Up, Frisuren & Haarfarben, Stil & Style für Deinen perfekten Auftritt.

Infos Speaker:in

Haben wir nicht alle die Sehnsucht, das Einzigartige in uns auch äußerlich sichtbar zu machen?
Seit 30 Jahren ist Stil und Schönheit meine Passion
Mich fasziniert Stil, Style, Make-up, Garderobe seit meinem ersten Theaterbesuch im Alter von 12 und lässt mich seitdem nicht mehr los. Seit mehr als 30 Jahren ist Ästhetik und Stil mein Beruf und meine Leidenschaft: Fort- und Ausbildungen als Friseurmeisterin, Maskenbildnerin, Visagistin, Kosmetikerin, als Inhaberin eines Beauty&Hair-Salons, als Maskenbildnerin am Theater und als Visagistin in TV und Werbung.
Eigene Lebenskrise, neue Mission
Nach einer kleinen Lebenskrise und gesundheitlicher Zwangspause wurde mir klar, dass ich zwar meinen Beruf liebe, mir aber etwas fehlte. Ich suchte nach meiner Mission und dem Sinn meines angesammelten Knowhows. Mit NEW YOU habe ich den großen Sinn für mich gefunden!
NEW YOU ist sichtbare Selbstliebe
Es macht mich und meine Kundinnen glücklich! Ich begleite und unterstütze Frauen dabei, ihre eigene Schönheit und Einzigartigkeit zu finden. Ich unterstütze sie, sich selbst beim Blick in den Spiegel zu lieben, weil ihr Äußeres endlich auch zu ihrem Inneren passt. Weil sie Ihren eigenen passenden Stil gefunden haben mit dem sie ihren Typ optimal unterstützen. Daraus schöpfe ich meine Kraft, das ist meine Berufung, meine Herzensmission.

Weitere Angebote

https://new-you-image.de/

https://www.facebook.com/MarianneKuenzelPatuschka,

https://www.facebook.com/marianne.kunzelpatuschka.9/

Zum Video

https://tinyurl.com/yc3cs873

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MELANIE MARCIA HUZII

MASTERCLASS TITEL

IIntuitive Selbstermächtigung für Hochsensible

MASTERCLASS INHALT

Lerne dein authentisches Sein zu verkörpern.

Infos Speaker:in

Ich bin Mel Huzii, 44 Jahre, verheiratet und seit 9 Jahren selbstständig als Mentorin für das Thema Manifestieren und Persönlichkeitsauswicklung für hochsensible Menschen.

Ich wirke mit spirituellen und konventionellen Methoden, gemeinsam für deine Auswicklung. Zahlreiche Frauen und auch ein paar Männer durfte ich auf ihrem Weg begleiten. Gerne gehe ich auch mit dir ein Stück.

Weitere Angebote

https://linktr.ee/melhuzii

https://calendly.com/mindset_mentorin/20min

www.mindset-manifestieren.de

Zum Video

https://tinyurl.com/4vnuspdx

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MELANIE MEIRITZ

MASTERCLASS TITEL

Geheimnis der FOREVER 40 FORMEL FÜR DEINE zeitlos schöne Haut

MASTERCLASS INHALT

Du stehst morgens auf und da ist plötzlich eine Falte, die gestern garantiert noch nicht da war?Ich verrate Dir, wie Du mit der FOREVER 40 Formel der Hautalterung ein Schnippchen schlägst und endlich so jung aussiehst, wie Du Dich fühlst. Es ist Zeit für Ergebnisse!

Infos Speaker:in

Mein Name ist Melanie Meiritz ich bin Expertin für äesthetische Dermatologie und Permanent Make-up. Ich spreche Haut und meine Leidenschaft ist es Dir eine Haut zu schenken mit der Du keinen Tag Deines Lebens älter als 40 aussiehst. In meiner äesthetisch dermatologischen PraxisQUEEN OF CREAM bin ich spezialisiert auf AntiAging, zeitlos gesunde, junge Haut, Hautverbesserung, onkologische Kosmetik sowie Permanent Make-up und helfe Frauen äußerlich lange so jung auszusehen, wie sie sich innerlich fühlen..

Als die Kundinnen meiner Ästhetikpraxis bei Freiburg während der Pandemie immer schlechtere Haut bekamen, ging ich als „Queen of Cream“ der Ursache auf den Grund und durfte meine Leidenschaft für Haut, Kosmetologie Dermatologie und Kosmetikwissenschaft in Sachen zeitlos schöne Haut verbinden.

Eine Analyse meiner bis dato eingesetzten Depotkosmetik von großen namhaften Herstellern brachte ans Licht: nur hautidentische Inhaltsstoffe und deren spezielles Einschleusen mit einem „Wirkstofftaxi“ kurieren den Hautzustand tatsächlich, pflegen und halten Hautalterung auf, eine Tatsache die die großen Konzerne nur schwer einhalten können. Eine Lösung musst her!
Gemeinsam mit einem Labor entstand die nachhaltige und hautidentische Pflegeserie N°1 Skin Revolution, die mit unvergleichlichem Ergebnis innerhalb von 28 Tagen die Haut sichtbar optimiert. N°1 SKIN REVOLUTION überzeugt bis heute mich, als auch meine Kunden und die Entwicklung war mit die beste Entscheidung meines Lebens..

Weitere Angebote

www.queenofcream.de/willkommen-im-forever-40-club/

Zum Video

https://tinyurl.com/42f83u6f

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MELANIE RIEGELMANN

MASTERCLASS TITEL

„Hilfe, mein Kind hängt nur noch am Handy!“ – Positive Wege aus der Medienfalle

MASTERCLASS INHALT

Diese Masterclass rückt den Medienkonsum deines Teenagers in ein völlig neues Licht. Ich zeige dir anhand eines Leitfadens, worauf es bei der Nutzung der neuen Medien wirklich ankommt, wie du gelassen bleiben und das alltägliche Drama um Handy & Co. ein für alle Mal nachhaltig beenden kannst.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Melanie und als Familiencoach und Pubertätsexpertin unterstütze ich dich, wenn ihr als Familie gerade in einer Krise oder Sackgasse steckt. Ich helfe dir, besonders in den explosiven Zeiten der Pubertät deines Kindes einen kühlen Kopf und starke Nerven zu behalten, um wieder Wege zu finden, wie ihr eine gute Beziehung zueinander pflegen und gelassener miteinander leben könnt.

Seit fast 20 Jahren bin ich verheiratet, habe zwei Kinder im Jugendalter und bin in Vollzeit berufstätig. Als Familie haben wir jede Menge um die Ohren, sind auch (mal mehr, mal weniger) gestresst und geraten miteinander in Streit. Die Stürme des Lebens machen auch vor uns nicht halt und es gibt immer wieder neue Herausforderungen, vor die wir gestellt werden.

Doch über die vielen Jahre in meinem Eltern-Sein ist mir eines nicht abhandengekommen: Meine Vision, warum ich Mama geworden bin und mein fester Glaube daran, als Mutter, Mensch und Coach Gutes in die Welt pflanzen zu können. Zu zeigen, dass man gemeinsam als starke Familie so ziemlich jede kleine oder größere Krise überwinden und immer wieder Wege finden kann, zueinander zu finden, gemeinsam glücklich zu sein und das Zuhause zu einem Ort zu machen, an dem sich die ganze Familie wohlfühlt und wo man sich gegenseitig unterstützt, wertschätzt und liebt.

Das ist mir persönlich gelungen. Und wenn ich das schaffe, dann schaffst du das auch. Es ist einfacher, als du es dir heute vielleicht vorstellen kannst. Lass uns kennenlernen!

Weitere Angebote

www.vulkanfamily.de/leitfaden_medienkonsum

https://calendly.com/vulkanfamily/kennenlernen

www.vulkanfamily.de/survival_camp_pubertaet/

Zum Video

https://tinyurl.com/z2jjzsc4

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MICHELE REBLE

MASTERCLASS TITEL

Entwirren und entlasten – wie Du den Stress in Deinem Kopf effektiv reduzierst

MASTERCLASS INHALT

Mit meiner Masterclass identifizierst Du Deine Stressfaktoren, verstehst, welchen Einfluss Du darauf hast und erkennst, welche Themen Du loslassen kannst.

Infos Speaker:in

Wer es allen recht macht, bleibt links liegen. Das kennt Michele Reble, die Expertin für überlastete Alltagshelden, aus eigener Erfahrung nur zu gut.

Hohe Ansprüche an sich selbst und der ständige Spagat zwischen ihrer erfolgreichen Karriere in der Medienbranche sowie den weitreichenden Verpflichtungen im persönlichen und privaten Umfeld haben sie lange Zeit stark gefordert und belastet. Bis sie endlich die entscheidenden Schritte in eine neue Richtung gewagt hat.

Als Prozessmanagerin und Moderatorin hat sie unterschiedliche Teams in komplexen Umfeldern zum Erfolg geführt. Eins hat sich dabei deutlich gezeigt: Die Erfolge bei Veränderungs- und Innovationsprozessen werden maßgeblich durch die beteiligten Menschen erzielt.

Michele wurde klar, dass ihre Begeisterung für Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung mehr Raum brauchte und sie Menschen auf einer tieferen, persönlichen Ebene unterstützen will.

Nach mehreren intensiven und fundierten Aus- und Weiterbildungen im Coachingbereich, u.a. zum lizenzierten Karriere Navigator Coach, hilft Michele heute überlasteten Alltagshelden, wieder Sinn und Leidenschaft im beruflichen Tun zu finden, ein gesundes Verhältnis zwischen beruflichen und persönlichen Verpflichtungen zu entwickeln und achtsam mit sich und den eigenen Ressourcen umzugehen.

Micheles Angebot reicht dabei von exklusiven Einzelterminen über intensive Tagesworkshops bis hin zu Halbjahres-Mentoring-Programmen.

Weitere Angebote

https://michele-reble.de/workbook-stress-reduzieren

https://calendly.com/michele-reble/20min

https://www.linkedin.com/in/michele-reble-88690166/

Zum Video

https://tinyurl.com/3n2m6zv5

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MONA GÖBEL

MASTERCLASS TITEL

Problemhund? Na und!

MASTERCLASS INHALT

Wie schaffe ich eine schöne und vertrauensvolle Basis zwischen mir und meinem Hund? Spaß, Kommunikation und Teamwork anstelle von Problemverhalten und Verhaltensauffälligkeiten!

Infos Speaker:in

Ich bin Mona Göbel. Ich arbeite seit über 30 Jahren mit und für Hunde und deren Halter, bin gelernte Arzthelferin, Zoo-Tierpflegerin und Hundeerziehungs-Beraterin.
Hunde sind faszinierende Lebewesen!
Für mich war relativ früh schon klar, dass Hundeausbildung nach Schema F weder zeitgemäß ist, noch Hunden gerecht wird.
Ich begann Hunde zu beobachten. Wie kommunizieren sie miteinander? Wie kann ich als Mensch diese Art der Kommunikation nachstellen? Gelingt es mir, mich einem Hund auf eine Art und Weise mitzuteilen, die er auch wirklich versteht?
Sind verhaltensauffällige Hunde immer Problemhunde, oder reden Mensch und Hund nur aneinander vorbei? Wie kann ich erreichen, dass sich mein Hund mir wirklich anvertraut? Wie kann ich "führen" lernen? Vertraue ich meinem Hund und er mir? Vertraue ich mir selbst?
So wertvolle und auch wundervolle Fragen, die es mir ermöglichten mich immer weiter zu entwickeln und mit meinen Mensch-Hund-Teams immer schönere und wertvollere Erfolge zu erzielen und zu feiern.
Dolmetscherin zu sein zwischen Menschen und ihren Hunden - das ist meine Herzensaufgabe!
Dies beinhaltet, Menschen die Wahrnehmung ihres Hundes nahe zu bringen. Hunde leben über ihre Sinnesorgane in einer ganz anderen Welt als wir, obwohl es doch die gleiche ist, in der wir uns bewegen.
Nur Verstehen führt zu Sicherheit. Diese zu Entspannung auf beiden Seiten der Leine.
Die Magie die entsteht, wenn Menschen ihren eigenen Hund verstehen und „sehen“ können, ist unbeschreiblich.

Weitere Angebote

https://tinyurl.com/3rrewvmh
https://monalupa.youcanbook.me/

Zum Video

https://tinyurl.com/bdhz2s7p

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MONIKA GIETL

MASTERCLASS TITEL

Next Level Meetings für Next Level Results

MASTERCLASS INHALT

Erfahre, wie Du den alten Meeting Frust über Board wirfst und stattdessen in der Begegnung mit Dir selbst und Deinem Team Euer volles Potential entfaltest. So meistert Ihr jede Herausforderung mit gebündelter Kompetenz – voller Enthusiasmus, Wertschätzung und Effektivität – für „Next Level Results".

Infos Speaker:in

Meeting Frust, wer kennt den nicht?!
Ausgelaugte Teams, blinder Aktionismus, fehlender Fokus, ausbleibende Erfolgserlebnisse, ungenutztes Potential...
Aber wie kann es anders gehen? Und was wäre dann wohl alles möglich?
Meine Antwort: Weisheitsräume. Als ich 2008 ins Berufsleben startete, hätte ich mit diesem Begriff nicht viel anfangen können. Heute habe ich ihn mir zu eigen gemacht. Es ist der Treffpunkt mit meinen Kund*innen, an dem wir neue Ressourcen in der Unternehmenswelt freisetzen.
Ich definiere Meeting Kultur neu. So bin ich heute Coach für Meeting Kultur der neuen Zeit. Mit meinen Kund*innen kreiere ich Weisheitsräume, in denen der Kontakt zur eigenen, inneren Weisheit ermöglicht wird und damit Zugang zu bislang verborgenen Ressourcen.
Es geht um eine neue Haltung gegenüber den Mitmenschen im Außen und den Begegnungen mit ihnen. Mit praktischen Methoden werden zudem die Ausrichtung des Teams auf ein gemeinsames Ziel und der Zusammenhalt gestärkt. Durch den Kontakt zur eigenen inneren Weisheit erkennt jede/r Einzelne den Mehrwert, den er oder sie in das Team einbringt. Mit dieser Klarheit begegnet sich das Team schließlich auf einer ganz neuen Ebene und auf Augenhöhe. In jeder/m Einzelnen – und damit auch im Team – wird ein Zugang zu Ressourcen geschaffen, die sonst im Verborgenen bleiben. Für Begegnungen voller Kompetenz, Enthusiasmus, Wertschätzung und Effektivität. Von hier aus beantworten wir Herausforderungen und den Wandel unserer Zeit mit „Next Level Results".

Weitere Angebote

https://leaders-ignited.de/whr/

https://leaders-ignited.de/newsletter/

https://leaders-ignited.de/terminbuchung/

Zum Video

https://tinyurl.com/bpaa8k7m

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MONIKA POTT

MASTERCLASS TITEL

High Spirit Business

MASTERCLASS INHALT

ALLES IST SCHWINGUNG! Wer mit diesen Frequenzen arbeitet lebt in Leichtigkeit, da geheimnisvolle Gesetzmäßigkeiten das Leben steuern und deinem Business wahre Größe verleihen.

Infos Speaker:in

Ich bin Monika Pott, Unternehmerin, Mentorin, Speakerin, Autorin, Menschenfreund, Mama, Oma und Ehefrau. Eine Macherin – und Bewusstmacherin aus dem Effeff.

Es ist eine Freude für mich, mit Dirzu teilen, was ich in 25 Jahren „Lady-Business“ gelernt habe, als ich mein eigenes Institut gründete. In meinem High-Spirit-Leadership-Programm für unternehmerisch denkende Frauen und Selbständige zeige ich Dir, wie wichtig es ist, im Einklang mit den „kosmischen Gesetzen“ zu sein und zum Wohle aller zu arbeiten. Dies ist die einzige Möglichkeit, nachhaltige Wertschöpfung zu erzielen.

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde, als wir sehen und verstehen können. Diese Erfahrung musste ich am eigenen Körper machen, als ich eines Tages eine Halb-Körper-Verbrennung 3. Grades erlebte. Dies veränderte komplett meine Sichtweise auf das Leben. Ich erfuhr die intensive universelle Wirkkraft am eigenen Körper.
Es gibt so viele Themen, über die ich sprechen könnte, aber ich möchte mich auf das konzentrieren, was mich am meisten bewegt.

In meinem High-Spirit-Leadership-Business-Programm wirst du durch den sinn- und werteorientierter Ansatz und meinem Know how aus 25 Jahren als Coach und Trainerin erfahren, wie du auf spiritueller, emotionaler und mentaler Ebene eine höhere Eigenfrequenz erreichen kannst, um die gesteigerten Anforderungen zu meistern. Durch diese außerordentliche Kompetenzstärkung bleibst du handlungsfähig und zielsicher.
Es ist mir eine Ehre Dich zu unterstützen.

Weitere Angebote

https://monikapott.com/kalender/

https://monikapott.com/freebie/

https://monikapott.com

Zum Video

https://tinyurl.com/2mukvs22

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



MONIKA UNTERWEGER

MASTERCLASS TITEL

Steig aus der "Immer mehr Gewicht" - Spirale aus, und passe wieder in jedes deiner Lieblingskleider

MASTERCLASS INHALT

Abnehmen kann ganz einfach sein. Wir reden ohne Tabus, beleuchten Ängste, Zweifel und Sorgen und ich zeige 3 Werkzeuge mit denen du die ersten Schritte sofort umsetzten kannst.

Infos Speaker:in

Als ich im August 1968 im Sternzeichen des Löwen geboren wurde, wurde mir offensichtlich schon etwas in die Wiege gelegt: ich liebe es mit Menschen zu arbeiten, und ich traue ihnen meist mehr zu, als sie sich selbst. Des Weiteren haben mich die Verhaltensmuster und Denkweisen fasziniert, die meist zum „Dilemma" der häufigen Gewichtszunahme über die Jahre führen. Seit meinem 20. Lebensjahr begleiten mich die Themen Sport und Ernährung. Ich habe theoretische Ausbildungen und praxisnahe Erfahrungen gesammelt, und jede einzelne neue Studie und wissenschaftliche Entdeckung selbst ausprobiert.
Meine Devise: I go first
Ernährung und Sport sind die Grundpfeiler, die unumstößlich miteinander verbunden sind. Dieser Aspekt entspricht zutiefst meiner eigenen Haltung, dem gesunden aktiven Leben gegenüber. In Kombination mit „Mindset" sehe ich es als meine Berufung, Menschen dabei zu unterstützen, sich voller Energie, wohler mit ihrem Körpergewicht, und, in Folge dessen, viel gesünder zu fühlen. Die Selbsterfahrung, die ich mit Unterstützung dieser 3 Werkzeuge in meinem bisherigen Leben gesammelt habe, hat mir geholfen mein Gewicht über die Jahre zu halten, und mich zu einem gesunden aktiven Lebensstil auch in den stressigsten Zeiten (Beruf, Familie usw.) zu motivieren. Und genau DAS kannst du auch;
das Wissen, dass auch DU es schaffen kannst, diese 3 Werkzeuge und mein Erfahrungsschatz (wie Frauen „ticken") bilden die Basics meines Coachings.
Abnehmen - kann ganz einfach sein.

Weitere Angebote

https://calendly.com/monikaunterweger/1h

https://www.monikaunterweger.com/

www.facebook.com/groups/gemeinsameinfachwunschgewicht/

Zum Video

https://tinyurl.com/3hbrea2b

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



NICOLE ASSMANN-RIMPAU

MASTERCLASS TITEL

Vom Verkaufsmuffel zur Salesqueen.

MASTERCLASS INHALT

Mutmachkurs für ein gutes Verkaufsmindset und umsatzstarke Kommunikation mit Herz.

Infos Speaker:in

Ich bin Nicole Aßmann – Rimpau von Unternehmungslust. Verkauf gehörte in meinen beruflichen Stationen schon immer dazu. Als Betriebswirtin, Trainerin für Verkaufs- und Verhandlungsführung sowie als Business - Coach und Existenzgründungsberaterin besitze ich umfassende und langjährige Praxiserfahrung in diesen Bereichen. Ich selber betreibe seit 30 Jahren Persönlichkeitsentwicklung, so dass mein Methodenkoffer gut gefüllt ist mit viel Erfahrung und Praxiswissen zu den Themen "Entwicklung eines Verkaufsmindsets" und Entwicklung der "eigenen Unternehmerinnenpersönlichkeit".

Ich coache Individualistinnen, die ihr Verkaufstalent entwickeln möchten, in lustvollem verkaufen mit Herz. Denn es bringt mir viel Freude, wenn sich meine Kundinnen über ihre Verkaufserfolge selbst erfahren und sich die Leichtigkeit einstellt, die spielerisches Verkaufen mit sich bringt. Ich liebe es mit viel Humor, einem guten Gehör und meinem starken Einfühlungsvermögen den Selbstzweifeln meiner Kundinnen zu begegnen und sie darin zu unterstützen, diese in Souveränität umzuwandeln.

Hol auch du dir die Portion Professionalität ab, mit der du in Leichtigkeit vom „Verkaufsmuffel“ zur „Salesqueen“ wirst. Ich freue mich auf dich!

Weitere Angebote

http://www.unternehmungslust.berlin

Zum Video

https://tinyurl.com/2mecjyrv

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



PASCALE AYER

MASTERCLASS TITEL

Du bist wichtig!

MASTERCLASS INHALT

Du bekommst von mir 5 Tipps, wie Du zu mehr Energie und Lebensfreude kommst. Zeitaufwand pro Tipp ist weniger als 20 Minuten.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Pascale Ayer. Ich arbeite als Mamas Zeit-Engel! Ich bin Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Als meine Kinder noch klein waren habe ich mich nicht wichtig genommen. Alle anderen waren wichtiger als ich. Ich dachte: “wenn ich mir Zeit für mich nehme bin ich faul und eine schlechte Mama“. Erst in der Coach Ausbildung entdeckte ich wie wichtig ich bin! Die Strategien und Tools halfen mir zu mehr Energie und Lebensfreude im Alltag. In meinem Programm “Power Oase“ zeige ich Frauen wie wichtig sie sind und wie sie wertvolle Qualitätszeit für sich im Alltag integrieren können, um innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. Gemeinsam entwickeln wir ihren persönlichen-leicht umsetzbaren-Zeitgewinnungs Plan, damit sie ihren Alltag wieder mit Power und Leichtigkeit erlebt. Ich begleite sie mit WhatsApp und werde nicht müde, ihr immer wieder zu zeigen, wie wichtig und wertvoll sie ist. Es gibt eine Facebook Gruppe zur Vernetzung und zum Austausch mit anderen Frauen. Sie kann sich bei mir bequem online anmelden.
Ich möchte mein Wissen an viele Mütter weitergeben. Wenn wir Mamas uns endlich wichtig nehmen, sind wir auch gute Vorbilder für unsere Kinder.
Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich gerne zu einem kostenlosen Vorgespräch an.

Weitere Angebote

seelenzauberpa@gmail.com

https://www.facebook.com/groups/775704273713232/

Zum Video

https://tinyurl.com/2bvvjfsx

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



PEGGY WAHRLICH

MASTERCLASS TITEL

Elastische Arbeitsmodelle gegen den Fachkräftemangel Ein „Muss“ im heutigen System (BANI)

MASTERCLASS INHALT

Heute gebe ich einen Einblick in das gefühlte SYSTEM der BANI Theorie (nach Stephan Grabmeier) in VERBINDUNG zu zeitgemäßen VEREINBARKEITS-LÖSUNGEN für Unternehmen, um den Fachkräftemangel entgegenzuwirken.

Infos Speaker:in

Ich bin Peggy Wahrlich, Expertin für VEREINBARKEIT und unermüdliche Optimistin in Bezug auf ELASTISCHE Lösungen in der ARBEITSWELT.
Seit 20 Jahren als Mutter selbstständig, setze ich mich auch als Gründerin eines CoworkingSpaces mit Kinderbetreuung in Köln, für familienfreundliche VereinbarkeitsKONZEPTE ein.
Doch NEUE Vereinbarkeit denkt mittlerweile über die Familienfreundlichkeit hinaus und geht explizit auf den akuten FACHKRÄFTEMANGEL ein.
Drängende Herausforderungen sind der demografische Wandel, die Digitalisierung und die Bedürfnisse der Generationen XYZ.
In meinem Programm helfe ich mittelständischen Unternehmen, Ihre ARBEITSMODELLE an die heutigen Lebenswirklichkeiten anzupassen.
WAHRLICH maßgeschneiderte VereinbarkeitsPRODUKTE zu erstellen, sind mein Anspruch.
Sie verhelfen Unternehmen dazu, ein attraktiver MAGNET für Fachkräfte zu werden, um dem Arbeitsmarkt immer einen Schritt VORAUS zu sein.
Mein Angebot umfasst 5 Module in 11 Monaten unter Anwendung der von mir entwickelten TETRIS-METHODE für mehr Planbarkeit UND Flexibilität.
Was wie ein Widerspruch klingt, ergibt sich aus dem Bedürfnis nach SICHERHEIT im derzeit gefühlt fragilen System unserer Zeit.
Denn in einer vorausschauenden FirmenKULTUR liegt für jedes Unternehmen wertvolles RENDITE Potenzial, welches nicht verschlafen werden sollte.

Weitere Angebote

https://forms.gle/Wnft12UrHrERKqCWA

https://dev.cowoki.de/bom/

www@cowoki.de

Zum Video

https://tinyurl.com/5cxj2ysz

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



PEGGY WOLF

MASTERCLASS TITEL

Leichter Leben mit Hashimoto

MASTERCLASS INHALT

Wer unter Hashimoto Thyreoiditis leidet, hat oft Probleme beim Abnehmen und viele weitere Beschwerden wie Nebel im Kopf oder Muskelschmerzen. Ich zeige Wege aus dem Leiden hin zu einem leichteren und beschwerdefreieren Leben.

Infos Speaker:in

Ich wog weit mehr als 100 Kilo und war schwerfällig, ständig schlapp, nah an einer Depression. 2015 erhielt ich die Diagnose Hashimoto Thyreoiditis und Bluthochdruck. Meine Neurodermitis blieb nur eine Randnotiz. Von der Schulmedizin gab es Tabletten und die vage Empfehlung abzunehmen. Aber die Ursachen für meine Erkrankungen blieben unberücksichtigt. Also nahm ich meine Gesundheit in eigene Hände. Seit damals habe ich mein Leben komplett umgekrempelt. Ernährungsumstellung. Stressminderung, mehr Bewegung im Alltag. Und das Ergebnis aller dieser Bemühungen kann sich sehen lassen: Über 25 Kilo leichter, aktiv und lebenslustig, normaler Blutdruck und gesundes Hautbild.

Weil ich weiß, dass viele von Hashimoto Betroffene ähnliche Leidensgeschichten haben, möchte ich helfen. Grundlage für meine Tätigkeit sind über 25 Jahre Erfahrung als Dozentin in der Erwachsenenbildung und eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. Ich kombiniere diese Kompetenzen mit emotionalem Tiefgang und Herzenswärme. In meinen Coachings schauen wir auf die Ursachen und Auslöser von bestehenden chronischen Erkrankungen, wie zum Beispiel Hashimoto Thyreoiditis, Diabetes, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen. Wir erstellen einen individuell angepassten Ernährungsplan für Dich. In diesem berücksichtigen wir bestehende Erkrankungen, Allergien und Unverträglichkeiten.

Wir finden Dein leichteres und beschwerdefreieres Leben.

Weitere Angebote

https://peggywolf.de/termin-buchen/

https://peggywolf.de/e-book-7-fruehstuecksideen/

https://www.facebook.com/groups/LeichterLebenmitHashimoto

Zum Video

https://tinyurl.com/mtj2updm

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



PETRA WEBER

MASTERCLASS TITEL

Wie du dein Kind mit dem Lern-Bewusstseins-Schlüssel zuversichtlich durch die Schulzeit begleitest.

MASTERCLASS INHALT

Lernen mit dem Lern-Bewusstseins-Schlüssel Erkenne, was dein Kind braucht, um schulfit zu werden & so lebenslang mit Begeisterung zu lernen!

Infos Speaker:in

„Kinder so viel mehr verdient haben, als sich durch die Schulzeit zu kämpfen und sich später als Erwachsene mit diesen Prägungen herumzuschlagen!“ Dieser Satz ist mein Antrieb und meine Motivation!

Die ersten Schuljahre sind sehr entscheidend. Sie beeinflussen, welche Gedanken und Gefühle Kinder und später auch Erwachsene mit dem Lernen und auch mit neuen Herausforderungen verknüpfen.

Hier braucht es Bewusstsein für die Zusammenhänge, die das Lernen erleichtern oder aber schwer machen. Viel Bewegung, eine gut trainierte Sinneswahrnehmung, eine anregende Umgebung und ein gutes Mindset der Eltern sind u.a. so wichtig für einen easy Schulstart.

Für mich sind Kinder schulfähig, die auch fit im Alltag sind. Sie müssen noch nicht rechnen, schreiben oder lesen können. Vorschulkinder brauchen aber Erwachsene, die sie fordern und fördern und die ihnen Zeit schenken, dass sie sich entwickeln können. Gleichzeitig brauchen diese Kinder einen Halt und das Vertrauen, dass sie diesen Meilenstein Einschulung meistern werden.

Im Januar 2013 gründete ich mein heutiges Institut für neues Lern-Bewusstsein in Düsseldorf. Hier arbeite ich als Einschulungs-Expertin und Lernblockaden-Detektivin. Ich bin begleitende Kinesiologin, Brain-Gym-Instructorin, Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin und befasse mich seit vielen Jahren mit Lernmethoden. Neben meiner Tätigkeit in meinem Institut arbeite ich mit einer halben Stelle als Lehrerin in einer Grundschule und halte Vorträge in Familienzentren.

Weitere Angebote

https://www.petraweber.net/files/public/uploads/pdf/workbook-lernen-mit-dem-lern-bewusstseinsschluessel.pdf

https://www.petraweber.net/blog/details/checkliste-schulfaehigkeit-foerdern-so-geht-s.html

https://www.petraweber.net/kurse/eltern-kostenlose-schulfit-trainings-woche.html

Zum Video

https://tinyurl.com/2h58tt2s

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



REBEKKA BALSAM

MASTERCLASS TITEL

Mütter gründen anders - 2x3 unverzichtbare Business-&Mindset-Fundamentals für deinen Business Start!

MASTERCLASS INHALT

Jedes Business ist nur so stabil wie sein Fundament. Als selbständige Mütter mit wenig Zeit sollten wir also gleich die unverzichtbaren Grundlagen für einen erfolgreichen Start legen: Ein klares Ziel definieren, einen starken Glauben an dich aufbauen und deine Selbstorganisation gut aufstellen.

Infos Speaker:in

Hey, ich bin Rebekka. Als Familienberaterin und systemischer Coach begleite ich selbständige Mamas und solche, die es werden wollen, dabei, zu gründen und ihr Herz-Business stabil und erfolgreich aufzubauen.
Meine eigene Teilselbständigkeit lief lange auf Hobby-Niveau – bis ich Mutter von zwei kleinen Wirbelwinden wurde.
Zeit war plötzlich sehr kostbar und weder wollte ich sie weiter in einem unbefriedigenden Job „absitzen“ noch es mir leisten, mit meiner Selbständigkeit nicht voranzukommen.
Sich aber neben unterbrochenen Nächten, Haushalt, Familie und Teilzeitjob eine profitable Selbständigkeit aufzubauen, stellte sich als wahre Mammut-Aufgabe heraus.
So erfuhr ich am eigenen Leib: Mütter gründen anders!
Um im trubeligen Mama-Alltag mit kleinen Zeitfenstern auf Kurs zu bleiben, braucht es
- einen klaren Fahrplan zum Business-Aufbau
- Unterstützung in den Bereichen Selbstorganisation, Selbstfürsorge und Selbstbewusstsein für innere Balance und um klar hinter sich und seinem Angebot zu stehen
- eine Unterstützer-Community von Power-Mamas, die den Weg gemeinsam gehen!
Diese Erfahrungen habe ich mit den Erkenntnissen aus meiner professionellen Unterstützung in eine direkt umsetzbare Schritt-für-Schritt-Begleitung gepackt – um dich in deinem Unternehmerinnen-Mindset zu stärken und beim Business-Aufbau klar anzuleiten.
So schaffst du es, ohne Mama-Burnout eine solide und erfolgreiche Selbständigkeit aufzubauen und deinen Traum zu leben – für dich, deine Kinder und deine Familie!

Weitere Angebote

https://calendly.com/rebekkabalsam/beratung

https://rebekkabalsam-coaching.de/coaching-programm/

https://rebekkabalsam-coaching.de/2x3_business_und_mindset_fundamentals/

Zum Video

https://tinyurl.com/3k65b5fd

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



REGULA MÜLLER

MASTERCLASS TITEL

Hybride Teams entspannt und erfolgreich führen

MASTERCLASS INHALT

In der Masterclass zeige ich auf, dass das entspannte Führen von Teams nicht so sehr von äusseren Umständen (z.B. hybrid) abhängig ist. Führungskräfte lernen die 5 wichtigsten Führungstools kennen und wie sie in 5 Schritten die Zusammenarbeit in hybriden Teams gestalten können.

Infos Speaker:in

Als Mentorin für Active Team-Leaders steht für mich heute die Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften an erster Stelle. Leaders, die sich ihrer selbst bewusst sind, können sich, speziell in der heutigen, hybriden Arbeitswelt, viel fördernder, aktiver und erfolgreicher um ihre Mitwirkenden in den Teams kümmern.

Meine Name ist Regula Müller, ich habe eine erwachsene Tochter und lebe in der Nähe von Basel. Als HR-Frau mit ca. 40 Jahren Erfahrung war ich in verschiedenen Unternehmen tätig. Ein paar Jahre habe ich auch international Führungsseminare erteilt und die letzten 20 Jahre war ich als Head of HR und Mitglied der Geschäftsleitung in einem Pharmaunternehmen angestellt. Ich bin u.a. ausgebildete Ausbildnerin und Integral Life Coach.

Es stellte sich mir immer wieder die Frage, was tatsächlich hilft, damit Einzelne sich in Teams wirklich wohl fühlen, zusammenarbeiten und Veränderungen mittragen können. Obwohl im Aussen viel Gutes getan, viel in Weiterbildung investiert wird, kommen Neid, Grabenkämpfe etc. auf, die viel Zeit und Energie verbrauchen und gute Zusammenarbeit erschweren.

Meine Antwort darauf ist, dass vor allem Einzelne gestärkt werden dürfen. Leaders sollten zuerst sich selbst bewusster werden, ihre Selbstwirksamkeit erleben und sich selbst führen. Dann gelingt Führung anderer viel entspannter und gezielter.

Als Mentorin unterstütze ich deshalb mit grossem Engagement Führungskräfte dabei, vom guten Funktionieren ins bewusste Erschaffen zu kommen.

Weitere Angebote

https://activ-a.ch/activ-a-mentoring-programm/

https://activ-a.ch/freebie/

https://activ-a.ch/

Zum Video

https://tinyurl.com/mpcjcpft



RENATE GLUDERER

MASTERCLASS TITEL

3 Fehler, die Frauen daran hindern, mit ihrem Business erfolgreich zu werden

MASTERCLASS INHALT

Frauen stehen ihrem Erfolg oft selbst im Wege. In dieser Masterclass erfährst du, wie du drei der häufigsten Fehler vermeiden und mit deinem Business richtig durchstarten kannst.

Infos Speaker:in

Früher Bankerin und Bilanzbuchhalterin. Seit Anfang 2011 Mentaltrainerin & Business Mentorin, Empowerment Coach und Visions-Expertin.

Ich unterstütze Menschen dabei, ihre Berufung zu leben und mit ihrem Business erfolgreich zu werden - und zu bleiben. Es macht mir große Freude, sie in ihrer Entwicklung zu begleiten und wachsen zu sehen.

Meine beruflichen Erfahrungen habe ich in der Bankenwelt gesammelt. Ich war lange Jahre dort tätig, davon viele Jahre als Führungskraft. In dieser Männerdomäne habe ich sehr viel gelernt, fachlich und menschlich. Ich habe gesehen wie Menschen die Karriereleiter emporstiegen und wie sie scheiterten. Ich konnte beobachten, wie Kunden mit Ihren Projekten auf die Nase fielen und genauso viele auf die wunderbarste Art und Weise durchstarteten. Dabei konnte ich viel über Erfolgs- und Wohlstandsbewusstsein lernen. Ein Wissen, das heute meinen Klienten zugute kommt.

Für mich ist die Freude an der Arbeit essenziell. Sie ist mein Antrieb. Und ich bin ein sehr intuitiver Mensch. Ich habe mit der Zeit gelernt, meiner Intuition zu vertrauen (was nicht immer ganz einfach war).
Seit frühester Jugend fasziniert mich mentales Training. Meine Mindset-Arbeit hat mir bei meiner Karriere sehr geholfen. Ich bin immer wieder erstaunt, wozu Menschen fähig sind, wenn sie mit der richtigen Einstellung rangehen. Das Thema Mindset ist für mich ein zentraler Punkt, um mit dem eigenen Business dauerhaft erfolgreich zu sein.

Weitere Angebote

https://gluderer.lpages.co/freebie-selbstbewusst-preis-pdf/

https://renate-gluderer.youcanbook.me/

Zum Video

https://tinyurl.com/2wfmpxef



ROSALINDE BRANDNER-BUCK

MASTERCLASS TITEL

Gewinne die Macht über dein Geld und schaffe dir wachsende Vermögenswerte

MASTERCLASS INHALT

Im historisch größten Transfer von Geld- zu Sachvermögen suchst du nach einem Weg, wie du deine Schäfchen in Sicherheit bringen kannst? Ich zeige dir, wie du ab sofort mit völlig neuen Strategien dein inflationsgeschütztes Vermögen aufbaust.

Infos Speaker:in

„Ich helfe mindestens 10.000 Menschen, ihr Leben selbstbestimmt - in Gesundheit, in Leichtigkeit, in wirtschaftlicher Unabhängigkeit - dank wachsender Wohlstandswerte zu führen." – diese Vision verwirkliche ich, weil finanzielle Freiheit, Gesundheit und Gerechtigkeit für mich oberste Priorität haben.
Das ist doch verrückt! - höre ich jetzt viele sagen und vor allem fragen: Wie soll das gehen? Doch 'mal ganz ehrlich: Wer träumt nicht den Traum, die Welt besser und lebenswerter zu gestalten?
Mein Name ist Rosalinde Brandner-Buck. Ich bin vom Leben vielseitig geprüfte Dipl. Betriebswirtin und Mediatorin. In meiner Vision handeln die Menschen eigenverantwortlich, weil sie gelernt haben, Entscheidungen zu treffen, die sie an ihren Zielen ausrichten. Das Herzstück eines selbstbestimmten Lebens ist und bleibt jedoch die wirtschaftliche Unabhängigkeit.
Wie unabhängig bist du mit deinen Finanzen? Verfügst du als Eigner:in flexibel über dein Geld? Hast du die uneingeschränkte Macht über dein Vermögen? Kannst du bei gleichzeitigem Erhalt deines Kapitals von seinen Erträgen leben?
Seitdem ich diese essentiellen Fragen mit einem eindeutigen Ja beantworten kann, verändert sich mein Leben radikal, nicht nur weil hohe Inflation und steigende Lebenskosten leistbar sind. Heute widme ich mich aus innerster Überzeugung meiner Vision und professionellen Aufgabe als kompetente Fair-Mittlerin von Strategien wie auch du die Macht über dein Geld gewinnst und dir wachsende Vermögenswerte schaffst.

Weitere Angebote

https://is.gd/rhb_terminkalender

Zum Video

https://tinyurl.com/ycxn6vv3

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SABINE JÜRGENS-KRENZIN

MASTERCLASS TITEL

"Worte sind wie Farben. Spüre ihre Kraft und wandle Dein Leben."

MASTERCLASS INHALT

Unsere Sprache ist ein mächtiges Instrument. Druck in Denk- und Sprechmustern entdecken und lösen.

Infos Speaker:in

Sabine Jürgens-Krenzin ist Expertin für zielklares Sprechen und Führen. Fachlich exzellenten Frauen hilft sie, dass ihre hohe Kompetenz klar spürbar und hörbar wird. Seit 32 Jahren berät die Kommunikationsexpertin Leader*innen, die richtigen Worte zu finden, so dass ihnen Wichtiges gelingt. In Unternehmen öffnet sie Leistungsträgern und ihren Teams Räume für neue Dialoge und Perspektiven, damit in Transformationsprojekten Mitarbeitende gemeinsam die Zielgerade erreichen können. Sabine Jürgens-Krenzin verbindet dabei ihre langjährige Erfahrung als Prozessbegleiterin in Unternehmen und Organisationen sowie ihr Know-how als krisenerprobte Pressesprecherin.

In einer Zeit mit schnellen Transformationsrhythmen brauchen Leader*innen einen klaren inneren Kompass, um sich selbst und andere verbindend zu führen. Dafür bedarf es einer hohen Kompetenz, angemessen in fordernden Situationen zu agieren. Glasklar auf den Punkt Entscheider*innen abholen, Konflikte und fordernde Diskussionen gelassen zu bestehen, braucht innere Klarheit und Standfestigkeit. Anders als bei Rhetorikseminare stärkt „CLARA – zielklar Sprechen und verbindend Führen“ langfristig die innere Klarheit im Denken, Sprechen, Handeln und Überzeugen. „CLARA“ ist ein Weg zu einer neuen Version von sich selbst. Sabine Jürgens-Krenzin verbindet in ihrer Arbeit aktuelle neurowissenschaftliche Forschungsergebnisse mit praxisorientierter Anwendung.
Gerne kannst Du Dich mit dem Codewort "BOM2022" über die angegebene Mailadresse zu einem Workshop mit Sabine kostenlos anmelden. Das Thema des Workshops ist: "Worte sind wie Farben. Spüre ihre Kraft und wandle Dein Leben." Termine: Mittwoch, den 14.12.22, 18.30 - 20.00 Uhr oder Mittwoch, den 18.01.2023, 18.00 - 19.30 Uhr.

Weitere Angebote

www.kommunikationspiloten.de

dialog@kommunikationspiloten.de

Zum Video

https://tinyurl.com/3uztht7m

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SANDRA MOLTER

MASTERCLASS TITEL

Als energiegeladene Resilienz-Heldin rein in Deine selbst bestimmte und erfüllte 2. Lebenshälfte!

MASTERCLASS INHALT

Lebensmitte-Schleife adé! Gemeinsam entfalten wir Deine wundervollen Potentiale, damit Du mit Leichtigkeit endlich DEINE langersehnten Lebensträume verWIRKLICHen kannst! Für eine lebendige und reichhaltige 2. Lebenshälfte!

Infos Speaker:in

Als Resilienz-Mentorin mit Herz begleite ich Frauen aus ihrer stürmischen Lebensmitte-Schleife – rein in die prickelnde Lebendigkeit ihrer 2. Lebenshälfte!

Du gehörst auch zu den Frauen, die ...
- sich immer öfter die Frage nach dem Sinn ihres Lebens stellen?
- ständig das Bedürfnis haben, auszubrechen aus ihrem festgefahrenen Leben?
- allzu oft das Gefühl haben, vor lauter Verantwortung bisher unglaublich viel verpasst zu haben?
- Angst haben, ihre lang ersehnten Lebensträume nicht mehr verwirklichen zu können?
- denken, zu alt zu sein, um nochmal neu durchzustarten?

In meinem Mentoring-Programm bekommst Du wertvolle Impulse & Methoden an die Hand, wie Du ...
+ gelassen und mit voller Lebenskraft durchstartest in Dein erfülltes & reichhaltiges Leben!
+ selbst bestimmt 2.0 Regie in Deinem Leben führst!
+ als HerzensPowerFrau in Dein begehrtes Wunsch-ICH in Deiner aufregenden 2. Lebenshälfte hineinwächst!
+ Deine lang ersehnten Lebensträume verwirklichst und endlich DEIN Ding machst! JETZT erst recht!!!

Die Besonderheit in meinem Resilienz-Mentoring sind meine eigenen gemachten Lebenserfahrungen, die mich zur idealen Lebenstraum-Komplizin an Deiner Seite machen.

Du erfährst auch, wie ich selbst meine Herausforderungen und Lebenskrisen mit der SuperKraft Resilienz gemeistert habe.

Resilienz ist unser psychisches Widerstandsvermögen. Eine mentale Stärke, durch die wir mit aufkommenden Krisen und Lebens-Herausforderungen bestens umgehen und gestärkt daraus hervorgehen können.

Weitere Angebote

https://resilienz-heldinnen.funnelcockpit.com/LEICHTIGKEIT/

https://resilienzheldinnen-meditation.funnelcockpit.com/Meditation/

https://www.facebook.com/groups/605743390776508

Zum Video

https://tinyurl.com/53d9bj4a

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SANDRA REEKERS

MASTERCLASS TITEL

"One thing only" oder "All in"? Wie du als Scannerpersönlichkeit deine klare Positionierung findest

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass stelle ich dir vier verschiedene Positionierungsmodelle vor, mit denen es dir auch als Scannerpersönlichkeit gelingt, dich klar am Markt zu positionieren - und zwar ohne dich dabei auf nur eine einzige Sache festlegen zu müssen.

Infos Speaker:in

Ich bin Sandra Reekers. Ich bin leidenschaftliche Scannerin und habe ein weites Herz für große Träume, fantastische Ideen und kreative Projekte.

Ich lebe zusammen mit meinem Hund Milo im schönen Bochum im Ruhrgebiet.

Seit 2015 bin ich selbständig und habe mir mein Business ganz bewusst auf mehrere Standbeine aufgebaut. Neben meiner Arbeit als Coach und Mentorin für Scannerpersönlichkeiten arbeite ich auch noch als Musiktherapeutin und Qi-Gong-Lehrerin, gestalte Märchenlesungen, habe einen Onlineshop mit selbstgestalteten Postkarten und immer noch mehrere andere kleine Projekte zusätzlich am laufen.

Mit dem Thema Scannerpersönlichkeit beschäftige ich mich nun schon seit mehr als 20 Jahren.

Mein großes Anliegen: Ich helfe Scannern dabei, wieder zurück zu sich selbst zu finden, die eigene Vielseitigkeit als besondere Stärke anzunehmen und mutig und selbstbewusst zu sich zu stehen.

Und ich will mehr verwirklichte Projekte in der Welt sehen. Denn ich glaube daran, dass gerade in den Köpfen von Scannern noch so viele wunderbare Ideen darauf warten, umgesetzt zu werden und dass diese Ideen das Potenzial haben, die Welt zu einem schöneren, besseren, bunteren und lebenswerteren Ort zu machen.

Scanner dabei zu unterstützen, genau diese Ideen hinaus in die Welt zu bringen, sich ein Leben und Business aufzubauen, das wirklich zu ihnen und ihrer vielseitigen Persönlichkeit passt und damit ganz viel positiven Mehrwert in die Welt zu bringen - genau das ist meine Mission.

Weitere Angebote

https://www.scanner-persoenlichkeit.de/loslegen/

https://www.scanner-persoenlichkeit.de/newsletter/

https://www.facebook.com/groups/vielseitigerfolgreich

Zum Video

https://tinyurl.com/emewyafb

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SANDRA SZALDOWSKY

MASTERCLASS TITEL

IDisziplin ist Akt der wahren Selbstliebe - Mach Dranbleiben zu Deiner Stärke!

MASTERCLASS INHALT

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne - die wahre Magie liegt jedoch im Dranbleiben! Wie Du Dir die Verantwortung für Deine Träume, Dein Denken, Fühlen und Handeln wieder in Dein Leben zurück holst.

Infos Speaker:in

Mein Name ist Sandra Szaldowsky und seit 20 Jahren begleite ich Menschen in Umbruchsituationen dabei, diese besondere Phase der Neuausrichtung für den eigenen persönlichen Aufbruch zu nutzen.

Es ist so energie- und lebenszeitraubend, wenn...
- wir uns ärgern und grübeln
- unsere Gedanken dort sind, wo wir nicht (mehr) sein wollen
- wir auf perfekte Momente warten
- wir uns selbst vor lauter Ablenkung im Außen verlieren...

Ich selbst musste früh lernen, die Verantwortung für meinen eigenen Weg zu übernehmen und fühlte mich damit oftmals überfordert.
Der frühe Tod meiner Mutter, das vermeintliche Versagen innerhalb unseres Schulsystems und die lange Suche nach dem Sinn, das Warten auf perfekte Umstände und die Überflutung der Möglichkeiten beim Finden... Ich fand es oft anstrengend und habe vor lauter Baustellen keine Klarheit, keine Ruhe, keinen Fokus mehr gefunden. Ich war überfordert.

Wie gerne hätte ich mein Wissen von heute schon viel früher gehabt.
Das ist auch der Grund, warum ich heute meine in vielen Fort- und Weiterbildungen umsichtig gesammelten Übungen, Rituale und Perspektiven weitergebe.

Da, wo das Bewerten und Vergleichen in der äußeren Welt aufhört, da ist endlich Raum für das Eigene. Du brauchst nichts zu „werden", da Du bereits alles „bist".
Wenn Du Deine eigenen Träume und Werte kennst und die innere Stimme (wieder) hörst und anzunehmen weißt, dann gelingt die kreative und kraftvolle Gestaltung Deines Lebens und Deine Handlungen ebnen Dir den Weg.

Weitere Angebote

https://sandra-szaldowsky.coachy.net/lp/2023

https://www.facebook.com/groups/426962398912145

https://sinnkultur.de/newsletter/

Zum Video

https://tinyurl.com/2dc28vb5

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SELEN YILDIZTAC GRAF

MASTERCLASS TITEL

Im Vertrauen zu deinem Tier

MASTERCLASS INHALT

Wir lernen unseren Tieren zu vertrauen - auch wenn wir das Gefühl haben, das sei unmöglich. Gerne zeige ich dir Wege, wie ihr weg von Kontrolle hin zum freien Miteinander kommt.

Infos Speaker:in

Selen Graf ist Visionärin, Telepathin und Mensch-Tier-Mentorin. Sie bildet Tierkommunikatoren aus und begleitet sie und Tiertherapeuten als Supervisorin. Für sie ist eine ganzheitliche Herangehensweise sehr wichtig: sie verbindet Körper & Seele, Mensch & Tier, Wissenschaft & Magie. So hat sie auch als Tierheilpraktikerin und Heilerin diverse Ausbildungen absolviert, um die Tiere holistisch zu unterstützen. Von Kindheitsbeinen an hat sie telepathisch mit Tieren und Menschen kommuniziert und inspiriert heute, wie wir Menschen von der Weisheit der Tiere ganz konkret für den Alltag lernen können. Es ist ihr ein Anliegen auch die spirituellen Grenzen, die wir uns angeeignet haben, weiter auszudehnen, zu durchbrechen und gleichzeitig diese Informationen in das pure Menschsein zu integrieren. Sie ist Autorin und schreibt aktuell ihren eigenen autobiographischen Ratgeber sowie ein weiteres Buch über ganzheitliche Tiergesundheit als Co-Autorin. Ihre Vision ist es, ein komplett neues Zusammenleben zwischen Menschen und Tieren zu entwickeln – frei von alten Konzepten, starren Methoden und einengenden Glaubenssätzen – getragen von Liebe und Respekt.

Weitere Angebote

https://calendly.com/selengraf/vertrauensgespraech

Zum Video

https://tinyurl.com/4w4mb329

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SOPHIA HEIDE

MASTERCLASS TITEL

Bühnensicherheit und ein souveräner Auftritt - nicht nur für MusikerInnen

MASTERCLASS INHALT

Ich gebe Dir meine besten Tipps, wie Du Deinem Ziel, ohne Angst und Selbstzweifel Deine persönliche Bestleistung auf die Bühne zu bringen, ein ganzes Stück näher kommst.

Infos Speaker:in

Ich bin Sophia Heide. Als junges Geigenmädchen waren Vorspiele kein Problem für mich. Ich habe einfach gespielt – genau wie zuhause oder im Unterricht. Mit ungefähr 12 Jahren änderte sich das. Ich konnte nicht mehr einfach auf der Bühne spielen. Ich war sehr aufgeregt, angespannt, hatte Angst und auch körperliche Symptome. Warum das so war, wusste ich damals nicht. Im Studium hat mich das Thema Lampenfieber weiter begleitet. Ich war bei verschiedenen Mentoren gewesen und habe vieles ausprobiert. Es wurde besser, als die Prüfungen im Studium und die Probespiele danach vorbei waren. Als Orchester- und freischaffende Musikerin bin ich jetzt viel auf der Bühne und habe eine gewisse Routine. Genau verstanden, was mich ab der Pubertät bei Vorspielen und auch im Unterricht so blockiert hat, habe ich durch das intensive Studieren und Lernen der Thinking into Results-Methode: es waren meine unförderlichen Gedanken und Glaubenssätze. Mit dieser Erkenntnis und den Werkzeugen in der Tasche werden meine Auftritte immer mehr zu wunderbaren Konzerterlebnissen.
Ich beobachte leider sehr oft, z.B. in Probespielen, dass gute MusikerInnen blockiert sind, ihr wahres Können zu zeigen. Und das liegt nicht an ihren Fähigkeiten, sondern an ihren Denkmustern.
Mit meinem Mentoring-Programm, was aus gezielter Mindset- und Körperarbeit besteht, helfe ich MusikerInnen, ihr Denken auf Erfolg umzuprogrammieren und ihr Körpergespür zu stärken. Für ein sicheres, entspanntes und authentischen Auftreten.

Weitere Angebote

https://meditationsreise.gr8.com/

Zum Video

https://tinyurl.com/5n6h6ed7

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



STEFANIE NEUMANN

MASTERCLASS TITEL

Entscheidungsfindung mit Kopf, Herz & Seele

MASTERCLASS INHALT

Ich zeige Dir, dass es bei Entscheidungsfragen nicht nur zwei Alternativen gibt und welche Rolle die Energiesprache spielt. Du erfährst ferner, warum das Pferd oder die Natur im Entscheidungsfindungsprozess ein Geschenk ist.

Infos Speaker:in

Ich bin Stefanie Neumann. Ich habe mich von der unglücklichen Polizeibeamtin zur freiheitsLEBENDEN Selbstständigen entwickelt. In meinem Leben habe ich schon viele lebensverändernde Entscheidungen getroffen. Die größte Entscheidung war meinen Beamtenstatus aufzugeben. Heute lebe ich meinen Traum. Der Mut, für sich zu gehen, zeichnet mich aus.

Ich freue mich über jeden Herzensmensch, den ich in Entscheidungssituationen unterstützen kann. Ich biete den Erfahrungsraum Pferd und den der Natur an. Diese besonderen Erfahrungsräume geben Impulse und Hinweise. Hier kommst Du ins Fühlen. Dein Gedankenkarusell im Kopf stoppt. Ich verbinde Dich, mit Unterstützung der Natur oder dem Pferd, mit Deinem Urvertrauen. Deine Entscheidung kommt aus dem Herzen.

Weitere Angebote

https://linktr.ee/Stefanie.Neumann

https://calendly.com/chancengespraech/45min

https://www.facebook.com/groups/entscheidungsfindungmitkopfherzundseele

Zum Video

https://tinyurl.com/yc377acu

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



SVENJA APPEL

MASTERCLASS TITEL

Reclaim your Female and Sexual Energy and create Magic in your (Sex-) Life

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass bekommst Du einen ersten Einblick wie Du Dich wieder mit Deiner weiblichen Energie und mit Deiner sexuellen Energie, Deiner Superpower, verbinden kannst. Eine Energie, die Dir Energie, Strahlkraft und Magnetismus verleiht.

Infos Speaker:in

Hallo, Ich bin Svenja
Ich unterstütze Dich dabei die Intimität, Sexualität und Beziehung zu leben, die Du willst.
Ich suchte lange im Außen nach Glück, Lebendigkeit, innerer Balance, Liebe, Intimität, einer erfüllenden Sexualität und Partnerschaft. Ein Leben und ein Sein in dem ich ganz ICH sein kann. In dem ich mich voll ausdrücken und leben kann. Ohne Limitierung, Einschränkung, Scham, Angst, Dramen, Verstrickungen, Kampf oder Ohnmacht.
Den Schlüssel fand ich in mir. In der Anerkennung und Heilung meiner Weiblichkeit. In der Balance zwischen männlicher und weiblicher Energie. In der Erlaubnis mich wieder zu öffnen. Für Nähe, Berührung, Intimität. Ich lernte meinen Körper, mein Sein auf allen Ebenen zu lieben und voll zu akzeptieren. Entdeckte meine Weiblichkeit, wurde weich und empfänglich und entfachte mein sexuelles Feuer. Eine beständige, kreative, pulsierende Energie, die mich strahlen lässt und mir im Alltag immer zur Verfügung steht.
Es ist meine Passion und mein Herzenswunsch Dich auf genau diesem Weg zu begleiten.
Dir zu erlauben Deine Weiblichkeit, Intimität, Sexualität und Beziehung voll zu leben. So wie sie Dir entspricht. Frei von allen Konventionen. Deine sexuelle Power zu erwecken und voll und ganz DU zu sein.
Als Deine Reisebegleiterin zeige ich Dir einen Weg, der Dich so viel schneller, so viel nachhaltiger, tiefer und vor allem mit viel mehr Leichtigkeit Deinem Ziel näherbringt. Schreib mir und wir schauen welcher Weg für Dich der beste ist.

Weitere Angebote

https://elopage.com/s/intimacy-life-coaching/keys-to-sexual-pleasure

https://intimacy-life-coaching.com/impulse-fuer-zuhause

https://intimacy-life-coaching.com/kontakt/

Zum Video

https://tinyurl.com/29a36hde



TANJA CONRAD

MASTERCLASS TITEL

Der Über-mich-Text als Verkaufsbooster: Wie du ihn Kunden-magnetisch formulierst und mit Storytelling in Szene setzt

MASTERCLASS INHALT

Ich erkläre dir in nachvollziehbaren Schritten, wie du einen verkaufsstarken, knackigen Über-mich Text für deine Website konzipierst und schreibst. Damit dein Angebot endlich die große Bühne bekommt, die es verdient.

Infos Speaker:in

Früher war ich eine Geschichten-Erzählerin auf der Opernbühne. Ich briet Hexen als Hänsel und „mordete“ Männer als Carmen. Irgendwann war klar: Es wird Zeit, meine eigenen Geschichten zu erzählen. Also packte ich meine Koffer und studierte Journalismus und Medien-Management.

Ich war ein gut trainiertes Zirkuspferd, die Reportagen flossen nur so aus der virtuellen Feder. Sicher würde ich mein Angebot easy in Webtexte packen, die Spaß machen und Kunden anziehen wie Pflaumenkuchen die Wespen. Fehlanzeige. Statt Glanz und Glitter, Kunden und Kohle, war lange Ebbe in meiner Kasse.

Vielleicht geht es dir wie mir damals. Suchst du immer wieder nach passenden Worten für dein Angebot? Und am Ende bleibt es doch dunkel auf der Bühne. Deinen Worten fehlt die Strahlkraft, das Einmalige. Es ist, als seien die Scheinwerfer defekt. Keiner sieht dich und dein Angebot. Und keiner kauft es.
Irgendwann hob sich der Vorhang, der zwischen mir und der schillernden PR-Welt hing – ich begriff, dass Webtexte genauso funktionieren wie Theater. Mit lebendigen Bildern und authentischen Geschichten. Mit Storytelling.

Du siehst: Ich weiß, wo es wehtut, wenn’s um den eigenen Auftritt geht. Und deshalb ist es meine Vision, allen mit meiner Erfahrung als Künstlerin und Journalistin zu ermöglichen, ihre einzigartigen Geschichten auf ihrer Website zu erzählen und ihr bestes Angebot zu zeigen.

Also rauf mit dir auf die Bretter, die deine Welt bedeuten – denn die wartet auf all das, was du zu bieten hast.

Weitere Angebote

https://lastorytella.de (Website), https://calendly.com/lastorytella-tanja-conrad

https://lastorytella.de/freebie (Freebie)

Zum Video

https://tinyurl.com/5n8nwjkf

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



TATJANA BUCHHOLZ

MASTERCLASS TITEL

7 Tipps, wie Du dich mental erden kannst im turbulenten Mama-(Business-)Alltag

MASTERCLASS INHALT

In meiner Masterclass erfährst Du, wie Du in Stresssituationen einen kühlen Kopf bewahrst und Deinen eigenen Bedürfnissen mehr Beachtung schenkst. So kannst Du Schlafstörungen und diffusen körperlichen Problemen Einhalt gebieten.

Infos Speaker:in

Hi, mein Name ist Tatjana, Coach für Mentale Erdung. Wieso ME-Coach für Mütter? Ich kenne das Gefühl, viel leisten zu müssen, um wertgeschätzt zu werden. Innere Unruhe, Nervosität und Selbstzweifel waren meine täglichen Begleiter. Ich ließ mich stark von äußeren Umständen beeinflussen, war ein absoluter „Ja-Sager", verstandsgetrieben, ohne auf meine Intuition zu hören. Ausgebrannt durch Mental Load fragte ich mich: Wer bin ich und wer möchte ich sein? Ein ewiges Gedanken-Karussell zwischen Frust und schlechtem Gewissen. Nach einschneidenden Erlebnissen wie Krankheiten und Unfall traf ich eine Entscheidung: Ich möchte die kostbare Zeit auf Erden sinnvoll nutzen, gesund und glücklich sein. Mutig ging ich neue Wege und bildete mich im Bereich mentaler und emotionaler Gesundheit weiter. Eine neu gewonnene achtsame und positive Lebenseinstellung hilft mir und meiner Familie jetzt umso mehr im Leben als selbstbestimmte Mutter. Mein persönlicher FAMILY-STOP-KNOPF rettet mich in Stresssituationen, mein ME-KOMPASS gibt mir Orientierung im Dschungel der eigenen Erwartungen und meinen Träumen als Frau in Alltag und Business. Und das kannst DU auch. Lass uns gemeinsam herausfinden, wer Du außer dem Mama-Dasein bist und wie Du Deine innere Ruhe und Kraft sowie Deine Lebendigkeit wiederfindest. In der Mental Load Academy für Mütter bilde ich Dich auf 5 Säulen in meiner entwickelten ME-Strategie für mental geerdete Mütter aus, denn Du bist eine Heldin und genau richtig so, wie Du bist.

Weitere Angebote

www.tatjanabuchholz.com

www.tatjanabuchholz.com/fuerdich

https://calendly.com/tatjana-buchholz/check-in-call

Zum Video

https://tinyurl.com/bd5f3cfh

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



TATJANA FORNOFF

MASTERCLASS TITEL

Existenzchance für Frauen, besonders für Frauen ohne Wurzeln im deutschsprachigen Raum

MASTERCLASS INHALT

Ich möchte Dir als Frau ohne Wurzeln in deutschsprachigen Raum einen Einblick in Empfehlungsmarketing geben - eine fertige Existenz ohne Risiko mit unbegrenzten Verdienstmöglichkeiten.

Infos Speaker:in

Hallo, ich bin Tatjana Fornoff.
Mit 16 Jahren bin ich mit nichts außer guten Zeugnissen und großen Träumen nach Deutschland gekommen und habe mir hier von 0 auf 100 nicht nur ein Business im Empfehlungsmarketing aufgebaut, sondern auch mein Leben.

Ich lebe heute mit meiner Tochter in der wunderschönen Pfalz und liebe es, in der Natur zu sein.

Ich brenne dafür, Frauen zu helfen, unabhängig von den äußeren Umstanden ein glückliches und unabhängiges Leben in vollem Selbstausdruck und Fülle aufzubauen.

Gerade wir Frauen haben alles in uns!

Weitere Angebote

http://calendly.com/tatjanafornoff

http://www.tatjanafornoff.com/

https://tatjanafornoff.com/fuer-dich/

Zum Video

https://tinyurl.com/y8a7pvrz

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



THOMAS KROMBHOLZ & JANA KUDERNA

MASTERCLASS TITEL

Wahre Männlichkeit

MASTERCLASS INHALT

Hier erfahren gestandene Männer (und auch Frauen), wie das Wiederentdecken der wahren eigenen Männlichkeit zu mehr Authentizität führt und damit einen verbesserten Umgang mit sich selbst und anderen fördert. So dass die Männer selbst und auch die Frauen davon profitieren.

Infos Speaker:in

Jana Kuderna ist Psychotherapeutin und Expertin für emotionale Veränderungsprozesse. Seit fast 20 Jahren begleitet sie feinfühlige Männer dabei, sich selbst zu begegnen und den hinter Verpflichtungen und Anpassung unsichtbar gewordenen Mann sichtbar zu machen. Durch Kränkungen, Beschämungen und Bloßstellungen in Kindheit und Jugend lernen gerade feinfühlige Jungen schon früh, sich zurückzunehmen, anzupassen und es anderen recht zu machen. Die Folgen sind oft ein gelungenes Leben im Außen bei gleichzeitiger latenter Unzufriedenheit im Inneren. Jana unterstützt diese Männer, ihre ureigenste männliche Kraft und Energie in eine einzigartig unwiderstehliche Männlichkeit zu transformieren, um endlich das Leben zu leben, von dem sie nicht zu träumen wagten.

Knapp 25 Jahre Vertriebserfahrung als Global Key Account Manager in multinationalen Konzernen, Verhandlungen auf Top-Executive-Ebene und Umsatzverantwortung im mehrstelligen Millionenbereich - heute lebt Thomas Krombholz seine wahre Berufung und große Leidenschaft: die Arbeit mit gestandenen Männern in der Lebensmitte. Als Experte für authentisches Life- und Business Design, als Potenzialdetektiv, Impulsgeber, Mutmacher, Möglichdenker, Klartexter, Quergeist und liebevoller Provokateur inspiriert, ermutigt und begleitet er seine Kunden, ihre Bestimmung zu erkennen, ihr „echtes“ Leben authentisch zu designen und in ihrer wahren Männlichkeit wieder mehr Sinn, Erfüllung sowie beruflichen und privaten Erfolg zu erleben.

Weitere Angebote

https://wahre-maennlichkeit.jetzt/termin

Zum Video

https://tinyurl.com/2zt8sktd

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



URSULA GUTH

MASTERCLASS TITEL

Der Weg aus der Konsequenz-Falle

MASTERCLASS INHALT

Warum der Versuch einer "konsequenten" Erziehung meist zu Frust bei Eltern und Kindern führt und wie Du wieder in Verbindung mit Deinem Kind kommst.

Infos Speaker:in

Ich bin Ursula Guth und Coach für Eltern von Kindern mit herausforderndem Verhalten.

Meine Erfahrung aus meiner langjährigen psychotherapeutischen, pädagogischen und psychagogischen Tätigkeit ist:
Alle Eltern lieben ihre Kinder. Und alle Kinder versuchen, zu kooperieren.

Trotzdem gerätst du als Elternteil immer wieder in Situationen, in denen du das Gefühl hast, die Verbindung zu deinem Kind zu verlieren?
Dein Kind verhält sich so, dass du es kaum mehr wiedererkennst?
Es ist aggressiv und impulsiv?
Es hört nicht mehr auf dich?
Du fühlst dich hilflos, ohnmächtig oder wütend?

Dabei hast du schon so vieles probiert, Verständnis, Konsequenzen, Belohnungssystem - streckenweise hat es auch funktioniert, aber jetzt im Moment nicht mehr. Du machst dir ernsthaft Sorgen um dein Kind.

Vielleicht plagen dich Gedanken wie: Du bist zu streng. Du bist nicht streng genug. Du verwöhnst dein Kind zu sehr. Du bist nicht liebevoll genug. Du lässt zu viel durchgehen. Du bist nicht konsequent genug. Du hast das Gefühl, egal, was du machst, es ändert nichts.

Du bist nicht allein. Und du musst das auch nicht alles alleine schaffen.
Ich unterstütze dich dabei, für deine aktuellen familiären Herausforderungen auf deine Familie zugeschnittene Lösungen zu finden. Gemeinsam verändern wir diese Situationen, sodass eine gute und liebevolle Begegnung zwischen dir und deinem Kind wieder möglich ist.

Weitere Angebote

https://ursula-guth.my.canva.site/

https://forms.gle/qJjbeSmSpsSwT6J46

https://www.facebook.com/groups/3150003758652974

Zum Video

https://tinyurl.com/2p8dbzsc

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



UTE KLEIN

MASTERCLASS TITEL

Diese 7 Fehler solltest Du beim Gestalten Deines Business-Logos vermeiden.

MASTERCLASS INHALT

In meinem Workshop lernst Du, worauf du bei der Gestaltung Deines Firmenlogos wirklich achten musst. Ich zeige Dir dabei die Fehler auf, die Du unbedingt vermeiden solltest, wenn Du dich professionell zeigen willst.

Infos Speaker:in

Unternehmerin und Expertin mit Markenherz
Mein Name ist Ute Klein. Ich bin Betriebswirtin, Grafik- und Medien-Designerin mit Herz.
Seit über 27 Jahren arbeite ich im Marketing und verfüge über langjährige Erfahrung im Markenerschaffen, in der grafischen Konzeption und deren Umsetzung.
Meine Leidenschaft habe ich im grafischen Arbeiten gefunden. Aus beidem ist mein Herzbusiness entstanden, mein Label „Markenherz-Design“.
Erfahrung + Leidenschaft = Mein Herzbusiness
Hier biete ich fundierte grafische Begleitung und kreative Lösungen für Neustarter im Business an, die auf dem Weg sind, ihr eigenes Unternehmen zu gründen oder sich noch einmal neu positionieren.
Ich begleite grafisch 360 Grad bei der Entwicklung eines einzigartigen Firmenauftritts durch eine unverwechselbare Corporate Identity mit professionellem Logo, Farben und Bilderwelt. Ebenso biete ich zusätzlich die Erstellung aller Vorlagen für Social Media und Präsentationen für Neustarter an.

Meine Spezialitäten sind:
Logoentwicklung
Perfekte Farben für Dein Branding
Professionelle CI, damit alles zusammen passt
Design-Paket (Geschäftsauftritt + Vorlagen für Präsentationen und Social Media)

Ich nehme meinen Kunden beim Businessaufbau alle Aufgaben für die Konzeption ab. Mit der grafischen Umsetzung greife ich professionell unter die Arme und begleite auf Herzensebene bei der Entwicklung der Marke ICH. So können meine Kunden stolz und mit unverwechselbarem Logo und Corporate Identity in die Sichtbarkeit gehen.

Weitere Angebote

www.markenherz-design.de/kontakt

http://www.Facebook.com/uteklein1267

https://tinyurl.com/2efvjfdc

Zum Video

https://tinyurl.com/54em4nwu

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



VERENA GEHRIG

MASTERCLASS TITEL

6 Schritte für deinen SpurWECHSEL in ein grossartiges 50 plus

MASTERCLASS INHALT

In meiner Masterclass lernst du, dass WECHSELjahre eine grosse Chance für einen bewussten und tiefen Transformationsprozess für Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang sind.

Ich zeige dir die 6 Schritte, die du für ein grossartiges 50 plus nach deinen Träumen und Visionen brauchst.

Infos Speaker:in

Weshalb mein Herz für Frauen in den Wechseljahren schlägt? Weil sie entgegen ihrem Ruf für so viel mehr stehen als für ein belastendes Hormonchaos.
Sie sind ein bewusster und tiefer Transformationsprozess für Selbstheilung, Umbruch, Aufbruch und Neuorientierung. Eine chancenreiche Übergangszeit in einen nächsten Lebensabschnitt mit neuem Sinn.
Zugegeben, ich konnte das erst im Nachhinein erkennen. Mit 50 steckte ich selbst in der tiefsten Krise meines Lebens, die mit einem Burnout endete. Was das mit meinen Wechseljahren zu tun hatte, wusste ich damals nicht.
Hallo, ich bin Verena Gehrig und ich kann rückblickend sagen, dass mein Burnout damals meine Chance für Heilung und Veränderung war. Heute folge ich meinem Herzen und führe das Leben, das ich mir wünsche.
Seit gut 7 Jahren bin ich aus Erfahrung und mit Leidenschaft Coaching-Expertin für Frauen in den WECHSELjahren. Ich liebe es, sie dabei zu unterstützen, Klarheit darüber zu finden, wo sie stehen und was sie wirklich wollen. Ihre Visionen mit einem starken Selbstbild 2.0 wahr werden zu lassen. Ich helfe, ihren Rucksack an alten Verletzungen zu leeren und sich neu und auf eine tiefere Art kennen zu lernen
Denn es darf ohne den Umweg über eine tiefe Krise so viel leichter und schneller gehen.
Deine Verena

- Schulverwaltungsleiterin SVL/VPZS
- Transformations-Coach nach Robert Betz©
- Visionscoach nach der Franckh und Merten Methode©
- Div. Weiterbildungen. Aktuell TIR von Bob Proctor

Weitere Angebote

https://verenagehrigcoaching.youcanbook.me

https://bit.ly/3sWgU6k

https://bit.ly/3DBvZgM

Zum Video

https://tinyurl.com/2p8w2j7w

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



VERONIKA BECKER

MASTERCLASS TITEL

Sieben Herzschläge von Paris

MASTERCLASS INHALT

Deinen wunderbaren Tag in Paris erleben - zum mitmachen, nachmachen, weitersagen...

Infos Speaker:in

Ich bin Veronika Becker, Deine Expertin für Paris.
Ich bin diplomierte und akkreditierte Tourist Guide und biete seit über 15 Jahren Touren in deutscher Sprache sowie in Französisch und Englisch an.

Ich liebe Paris. Nichts macht mir mehr Freude, als Menschen aus der ganzen Welt Paris nahe zu bringen. Ich liebe es mit dem Fahrrad durch die Stadt zu fahren und dabei immer wieder Orte für Dich zu entdecken, die noch in keinem Reiseführer stehen.

Ich führe Touren durch die Stadt, zu Fuss und mit dem Fahrrad und auch per Tuktuk für Dich und Deine Lieben. Ich kenne alle Facetten dieser unglaublichen Stadt und kann meine Touren immer wieder ganz individuell auf Deine Interessen und Bedürfnisse einstimmen.

Ich mache virtuelle Touren die Du auch verschenken kannst, an Weihnachten, zu Geburtstagen sind sie genau das richtige Event um Familie und Freunde zusammen zu bringen.

Ich komponiere mit Dir und für Dich Dein unvergessliches individuelles Paris!

Weitere Angebote

phttps://paris-erleben.com/

https://www.instagram.com/paris.erleben/

https://www.facebook.com/paris.guide.veronika.becker.turpin

Zum Video

https://tinyurl.com/54e6dvsn

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



VICKY CLEVER & BARBARA SIEMON-MENZEL

MASTERCLASS TITEL

10 Dinge, die Du als Unternehmer wissen solltest

MASTERCLASS INHALT

Leichter durchs Unternehmerleben mit diesen wertvollen Informationen, egal, ob Du Gründer oder bereits etablierter Unternehmer bist.

Infos Speaker:in

Willkommen im Unternehmer-Sein!
Kennst Du das? Amtschinesisch oder gefährliches Halbwissen? Hamsterrad, Schnappatmung beim Gedanken an das Finanzamt? Was sind Deine Stolpersteine im Business?
Willst Du raus aus der Reaktion, rein in die Aktion, die Übersicht behalten, beruhigende Ordnung in Zahlen und Steuern?
Dann bist Du bei uns richtig!
Wir sind Vicky Clever und Barbara Siemon-Menzel. Zusammen bringen wir es auf 60 Jahre Berufserfahrung in Steuersachen und Management.
Vicky Clever begleitet Unternehmen in der laufenden Entwicklung, Buchhaltung und Kalkulation. Sie ist studierte Finanzwirtin, ganzheitlicher Coach und arbeitet auf Basis des APAG-Tests® und Karrierenavigators®.
Barbara Siemon-Menzel hat nach ihrem Betriebswirtschaftsstudium die Berufung als Steuerberaterin gewählt. Sie ist vereidigte Buchprüferin, ganzheitlicher Coach, Ausbilderin und Dozentin.
In unserer Masterclass zeigen wir Dir, wie Du leicht Sachverhalte verstehen, Dich entspannt um Dein Unternehmer-Sein kümmern kannst und geben Dir dafür 10 wertvolle Tipps aus unserem Flying-Business-System mit an die Hand, damit Dein Unternehmen zu Deiner Berufung werden kann.
Wir laden Dich ein, Dir Dein „Freebie“ herunterzuladen, die Option für unser nächstes Webinar zu sichern und im Frühjahr an unserem 6-monatigen Programm für Unternehmer teilzunehmen.
Registriere Dich unter www.clever-unternehmer-sein.de!
Komm in unsere Facebookgruppe https://www.facebook.com/Clever-Unternehmer-Sein-110046354861120/

Weitere Angebote

https://clever-unternehmer-sein.de/

https://clever-unternehmer-sein.de/kalender/

https://www.facebook.com/groups/3065241553717291

Zum Video

https://tinyurl.com/3b452be6

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH



VIOLA HADERLEIN

MASTERCLASS TITEL

STRAHLEND SICHTBAR & STILSICHER MIT DEINER STYLE-ESSENZ
Das Styling-Tool für Powerfrauen, die erfolgreich und strahlend sichtbar sein möchten.

MASTERCLASS INHALT

In dieser Masterclass erfährst Du, wie Du mit Deiner STYLE-ESSENZ strahlend sichtbar wirst und warum die "Capsule Wardrobe" DER Gamechanger für deine Stil- Farb- und Kleiderschrankprobleme ist. Ich zeige Dir 5 Schritte zu mehr Stil-Bewusst-Sein, 100% Lieblingskleidung und Frieden im Kleiderschrank.

Infos Speaker:in

Ich bin Viola Haderlein, Style-Coach, Stylistin und 2fache Mama aus Berlin.
Als STYLE-COACH begleite ich wundervolle Frauen dabei, ihren individuellen Kleiderstil zu finden und selbst-bewusst SICHTBAR zu werden: DEINE STYLE-ESSENZ.
Mein eigener Kleiderschrank war jahrelang übervoll und unübersichtlich. Ich wurde immer unsichtbarer und trug gefühlt immer dasselbe. Im Lockdown habe ich nachhaltig aussortiert und eine „Capsule Wardrobe“ entwickelt. Heute freue ich mich über meinen zeitlos-nachhaltigen Style und kombiniere meine Oufits täglich mit Leichtigkeit. Ich traue mich, sichtbar zu sein und bin unabhängig von Modetrends und Meinungen im Aussen. Nachhaltigkeit spielt eine große Rolle: Ich shoppe nur noch selten und sehr gezielt - Qualität statt Quantität.
Heute gebe ich meine Erfahrungen an meine Kundinnen weiter. Es macht mich glücklich, zu sehen, wie sie im Style-Coaching selbst-bewusst aufblühen.
Das möchte ich JEDER Frau mitgeben:
Lass Dir von Niemandem vorschreiben oder Dich verunsichern, wie Du aussehen oder was Du anziehen sollst. Finde Deinen eigenen Stil und Farben, die so unverwechselbar sind wie Du. Steh zu Deinen Ecken, Kanten und Rundungen - und feiere Dich in Deiner Einzigartigkeit. YOUR TIME TO SHINE is NOW!

Weitere Angebote

https://violahaderlein.de/

https://violahaderlein.de/das-5x5-workbook-herbst-winter-2022/

https://www.facebook.com/groups/1273370936381389

Zum Video

https://tinyurl.com/5xs2y74n

© Susanne Pillokat-Tangen & Nicole Frenken | UP-Lift GmbH

BEST OF
MASTERCLASS
TRIFF DIE EXPERTINNEN
powered by UP-Lift

VOM LEBENSTRAUM ZUM TRAUMLEBEN!

90 Online-Unternehmer:innen hast Du hier bei der BEST OF MASTERCLASS kennengelernt. Sie alle haben es gelernt, ihr Fachwissen, ihre Erfahrung, ihre Empathie und Kreativpower in einem (Online-)Unternehmen zu ihrer Einkommensquelle zu machen.

Möchtest auch Du

- mit Deinem Wissen, Deinen Erfahrungen und Deinem Knowhow andere Menschen unterstützen?
- Deine Ideen nicht nur in Deinem Kopf behalten, sondern in die Welt bringen?
- als Expert:in angefragt UND gebucht zu werden?
- Mit dieser sinnerfüllten Tätigkeit sogar gutes Geld verdienen?

Meistens fehlt zweierlei, um das auch wirklich zu schaffen: Der tiefe Glaube an sich selbst sowie der Glaube daran, dass man etwas kann, für das andere gerne Geld bezahlen.

Und zweitens fehlt meist: Das Knowhow, WIE GENAU sich Dein Wissen, Deine Kreativpower und Deine Erfahrung in ein gutgehendes Business verwandeln lassen.

Wir stellen Dir zusätzlich zu dem Event das Training "BE THE NEXT MASTER" zur Verfügung. Dort kannst Du einen kleinen Einblick in die Arbeit mit uns gewinnen:

https://up-lift.de/training-fuer-kongresspaket-be-the-next-master-2022/

Wenn nun Dein Interesse geweckt wurde, hole Dir jetzt Hilfe! Bewirb Dich für ein kostenloses Chancengespräch!

Unsere UP-Lift Consultants sprechen mit Dir über Wege, wie aus Deiner ersten Idee ein erfolgreicher Online-Businessweg für Dich werden könnte.

Bewirb Dich jetzt für ein Chancengespräch: https://up-lift.de/dein-chancengespraech/











